



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**Campus Comitán**  
**MEDICINA HUMANA**

---



**PROYECTO DE TESIS:**

**COMO SE ASOCIA LA ANSIEDAD Y DEPRESION EN ESTUDIANTES DE  
LA CARRERA DE MEDICINA DE 7MO SEMESTRE: UN ESTUDIO  
CUANTITATIVO.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**PRESENTA:**

**KEYLA SAMAYOA PÉREZ.**

**ASESOR:**

**LIC. MARIA VERONICA ROMAN CAMPOS**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, MÉXICO.**

**COMO SE ASOCIA LA ANSIEDAD Y DEPRESION EN  
ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE 7MO  
SEMESTRE: UN ESTUDIO CUANTITATIVO.**



## **INTRODUCCION.**

Es conocido que desde hace mucho tiempo la educación médica universitaria es considerada como uno de los programas de formación más exigentes a nivel académico y emocional, la ansiedad y la depresión son un problema psicológico en la carrera de medicina humana, dentro de los trastornos mentales la depresión y la ansiedad es la primera causa de problemas de salud y discapacidad en todo el mundo, por ende es muy importante establecer y tener conocimiento del por qué aumenta en gran parte la ansiedad y depresión en estudiantes que están por entrar a una carrera o están en una carrera del área de salud. Muchos de los estudios que se han elaborado a lo largo de la vida han abordado en concreto este tema y se ha visto un elevado aumento dentro de estas patologías al estar dentro de una carrera del área de salud. Esta investigación busca entender y comprobar los factores que influyen en el aumento de ansiedad y depresión en estudiantes de la carrera de medicina y elaborar recomendaciones para su diagnóstico y apoyando al profesional en la toma de decisiones mediante un estudio cuantitativo para comparar resultados.

# **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

## **OBJETIVOS**

Comprobar los factores que influyen en el aumento de ansiedad y depresión en estudiantes de la carrera de medicina

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Analizar factores de riesgo que incrementan la probabilidad de tener ansiedad y depresión.
- Examinar estrategias que disminuyan la sintomatología de ansiedad y depresión en estudiantes universitarios de la carrera de medicina.
- Evaluar la efectividad de terapias psicológica en la salud mental de estudiantes de medicina.

# **JUSTIFICACION**

# **HIPOTESIS**

# **PREGUNTAS DE INVESTIGACION**

# MARCO TEORICO

# **METODOLOGIA**

# **RESULTADOS**

## **CONCLUSIONES.**

# **ANEXOS**

# **BIBLIOGRAFIAS**