



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN**



PROYECTO DE TESIS:

**“IMPACTO DEL CONSUMO DE CANNABIS EN EL RENDIMIENTO
ACADÉMICO EN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA
UNIVERSIDAD DEL SURESTE”**

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

PRESENTA:

LAYLA CAROLINA MORALES ALFARO

ASESOR:

LIC. MARÍA VERÓNICA ROMÁN CAMPOS

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, MÉXICO

**“IMPACTO DEL CONSUMO DE CANNABIS EN EL RENDIMIENTO
ACADÉMICO EN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA
UNIVERSIDAD DEL SURESTE”**

INTRODUCCIÓN

La marihuana es la droga psicotrópica producida por la planta cuyo nombre científico es *Cannabis sativa*. Esta droga se emplea debido a que su principal componente químico activo es el tetrahidrocannabinol (THC) que ejerce influencia sobre el placer, la memoria, el pensamiento, la concentración, el movimiento, la coordinación y la percepción sensorial y del tiempo.

Cuando se fuma marihuana, el THC pasa rápidamente de los pulmones hacia el torrente sanguíneo, donde es transportado al resto del cuerpo, incluyendo al cerebro, el THC se adhiere a lugares específicos en las superficies de las células nerviosas llamados receptores de cannabinoides. y así, sus efectos comienzan casi de inmediato.

El consumo de drogas legales e ilegales está directamente relacionado con los trastornos de ansiedad y conducta disruptiva, y afectaciones como el estrés.

Así mismo el consumo de cannabis es una práctica que se encuentra en crecimiento en la población estudiantil, especialmente en los estudiantes de medicina, quienes se encuentran bajo un alto nivel de estrés y presión académica. Sin embargo, existe una escasez de investigaciones que analicen el impacto del consumo de cannabis en el rendimiento académico de estos estudiantes.

La presente investigación tiene como objetivo principal analizar la relación entre el consumo de cannabis y el rendimiento académico en los estudiantes de medicina, determinando los factores que influyen al consumo de esta sustancia, seguidamente evaluar si el consumo de cannabis afecta de manera negativa o positiva el rendimiento académico y finalmente identificar si hay diferencias en el rendimiento académico entre los

estudiantes de medicina que consumen cannabis y aquellos que no consumen, utilizando un enfoque cuantitativo correlacional con una muestra de estudiantes de medicina que consumen cannabis y otra que no consume, para comparar el rendimiento académico de cada grupo de estudiantes.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El consumo de sustancias psicotrópicas es un problema habitual en todo el mundo, llegando a convertirse en una cuestión de salud pública, ya que afecta negativamente a los individuos consumidores, en sus roles sociales, económicos, de salud y sobre todo en el ámbito escolar.

El cannabis es la sustancia psicoactiva ilegal más utilizada en todo el mundo, actualmente el consumo de esta droga es una práctica común entre los jóvenes y estudiantes universitarios.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2019, alrededor del 4% de la población mundial entre 15 y 64 años había consumido cannabis en el último año.

La experiencia ha puesto de manifiesto que los estudiantes constituyen un grupo de población expuesto al riesgo del uso de drogas, en sus inicios, uno de los motivos globales asociado al consumo de drogas entre la juventud de clase media fue el rechazo a la materialización de la sociedad moderna. Actualmente, entre los componentes motivacionales más importantes que llevan a los jóvenes al consumo, encontramos rebeldía, hedonismo y curiosidad. Estos elementos se ven favorecidos por ambientes familiares afectivamente deficitarios, problemas de autoritarismo parental y escolar, dificultades en los estudios y en el panorama del futuro profesional o situaciones de paro laboral, entre otros.

Existe una creciente preocupación sobre los posibles efectos negativos en la salud mental y física, especialmente en relación con el rendimiento académico. Sin embargo, también hay estudios que sugieren que el consumo moderado de cannabis no necesariamente afecta negativamente el rendimiento. El aumento de la creatividad es considerado uno de los efectos principales del consumo de cannabis.

Los problemas derivados del consumo de cannabis afectan de forma negativa a la sociedad, con consecuencias como el fracaso escolar, la desestructuración personal y social, y los problemas laborales y de salud.

Las investigaciones han demostrado que los efectos negativos que tiene la marihuana son más relevantes que los positivos.

El uso de drogas continúa siendo alto a nivel mundial. Durante el año 2021, una de cada 17 personas de edades entre 15 y 64 años a nivel mundial ha usado alguna droga en los últimos 12 meses. El estimado mundial de usuarios creció de 240 millones de personas en el año 2011 a 296 millones de personas en el año 2021. Esto representa un incremento del 23% (UNODC, 2023).

En todos los países se observó una prevalencia de uso de marihuana en el último año mayor en los hombres con respecto a las mujeres. Respecto a la edad, en la mayoría de los países, el uso de marihuana es más frecuente en la población adolescente y adulta joven, siendo el grupo de entre 18 y 34 años el que presentó mayor uso, seguido del grupo de 12 a 17 años y el de 35 a 64 años representó el grupo con menor uso en la mayoría de los países (Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas [CICAD], 2019).

Son principios activos sumamente peligrosos debido a que los efectos que producen en el organismo son diversos, en función del tipo de droga (depresora o estimulante) y/o de la dosis administrada. En cuanto a la tipología, la mayoría de los autores distinguen dos grupos de drogas: pesadas (opiáceos) y ligeras (hachís y cannabis/marihuana).

El uso de drogas se está incrementando.

A raíz de su reciente legalización en varios países occidentales y en algunos estados de los Estados Unidos, el debate sobre los usos y abusos de la marihuana se extiende por todo el mundo. En América Latina, los mercados de cannabis más importantes se encuentran en México, Colombia y Brasil. El sector medicinal es el de mayor crecimiento, pero también hay potencial para el uso industrial, y se espera un aumento explosivo para 2026.

Según Euromonitor, la industria del cannabis en América Latina está todavía en sus inicios, ya que su crecimiento está impulsado casi en su totalidad por un mayor acceso a los productos de cannabis en diferentes formatos.

En la población total mexicana, se estimó que el uso de alguna vez en la vida de marihuana ha aumentado significativamente, pasando del 6% en el año 2011 al 8.6% en el año 2016.

A tener en cuenta estos datos recabados, la creciente comercialización del cannabis en el continente latino americano pone de manifiesto que más estudiantes se verán atrapados al consumo de esta sustancia por los factores mencionados con anterioridad. Sin duda, el consumo de cannabis representa una problemática que debe ser abordada, por medio de políticas y programas afines a las necesidades de la población y al momento histórico en el que nos encontramos.

Los estados que presentaron mayor consumo de marihuana alguna vez en la vida, en población de 12 a 65 años, y que presentaron un porcentaje de consumo mayor a la media nacional fueron Quintana Roo con un 13.8% de su población presentando consumo de esta sustancia, Baja California con 12.8%, y Jalisco con 12.2%. Mientras que aquellos estados con menos consumo de marihuana, y con porcentajes menores a la media nacional fueron Chiapas con 5%, Guerrero con 6%, y San Luis Potosí y Tlaxcala, ambos con 6.1%.

Los recientes cambios en la vía de administración de la cannabis, pasando de la forma fumada a vapeo, puede representar cambios importantes con respecto a la salud pública y los riesgos a la salud de quienes hacen uso de esta sustancia, aunque es necesaria más investigación al respecto, para poder tener evidencia concluyente sobre el tipo de efectos que estos cambios a esta y otras formas de uso de Cannabis como aceites, comestibles, y otros, representan (Russell et al., 2018; Wadsworth et al., 2022).

Asimismo, existe evidencia de que el inicio temprano del uso de sustancias impacta en el desarrollo del cerebro de los adolescentes. Este inicio temprano aumenta la probabilidad de desarrollar un uso regular en adolescentes y en adultos jóvenes (Guerra & Pascual, 2019). El inicio temprano del uso, así como el uso frecuente de Cannabis también se asocian con un aumento en la probabilidad de presentar trastornos depresivos mayores, así como conductas y pensamientos suicidas (Agrawal et al., 2017; Gobbi et al., 2019; Li et al., 2021).

Es sabido que el uso de Cannabis y sus productos derivados representan un riesgo a la salud física y mental, especialmente cuando se hace de forma no supervisada, cuando el uso genera consecuencias negativas, y el patrón de uso se torna problemático y se desarrolla dependencia física y/o psicológica a la sustancia. Existe evidencia en la literatura científica sobre el aumento en las tendencias en el uso del Cannabis y sus productos derivados a nivel mundial a lo largo de los años.

A pesar de esto, y debido a que existe una diversidad de productos, formas de uso, y dispositivos que se utilizan para el uso del cannabis y sus derivados, las tendencias han mostrado variaciones y un aumento en el uso de formas diferentes a la tradicional (fumada), lo cual puede significar la presencia de consecuencias en la salud diferentes a las que se presentan cuando se administra por vía fumada. En México, la información epidemiológica que existe con respecto al uso del Cannabis y sus derivados es limitada. Existen reportes que hablan sobre el uso del Cannabis en forma de marihuana, así como del uso de esta misma sustancia en población general, por género, por grupos etarios, por entidades federativas, y en estudiantes, aunque esta información requiere ser actualizada.

Por último, el estudio se centrará en el estado de Chiapas, específicamente en el municipio de Comitán, donde no existe suficiente información epidemiológica sobre este tema en la actualidad.

OBJETIVOS

Analizar la relación existente entre el consumo de cannabis y el rendimiento académico en los estudiantes de medicina.

1. Determinar los factores que influyen al consumo de cannabis en los estudiantes de medicina.
2. Evaluar si el consumo de cannabis afecta de manera negativa o positiva el rendimiento académico.
3. Identificar si hay diferencias en el rendimiento académico entre los estudiantes de medicina que consumen cannabis y aquellos que no consumen.

JUSTIFICACIÓN

¿Cuál es el problema que se investiga? El problema que se investiga es el impacto del consumo de cannabis en el rendimiento académico de los estudiantes de medicina. Específicamente, se busca comprender si el consumo de cannabis afecta negativamente o positivamente el rendimiento académico de estos estudiantes, y qué factores contribuyen a este impacto.

¿Cuál es la emergencia del problema de estudio? La emergencia del problema de estudio es que los estudiantes de medicina son futuros profesionales de la salud que tendrán un impacto significativo en la sociedad. Es crucial entender cómo el consumo de cannabis puede afectar su rendimiento académico y, en última instancia, su capacidad para brindar atención médica de alta calidad.

¿Qué tan viable es la realización de la investigación? La realización de esta investigación es completamente viable, ya que contamos con una muestra representativa de estudiantes de medicina donde un porcentaje consume cannabis y el restante no lo consume, con su respectivo consentimiento informado están dispuestos a participar en la investigación

¿A que segmento de la población beneficia el estudio? Este estudio beneficiará a los estudiantes de medicina en México, ya que podrán entender y tener en cuenta que el consumo de cannabis afecta su rendimiento académico puede ayudarlos a tomar decisiones informadas sobre su uso y a buscar apoyo si es necesario. También al gobierno ya que los resultados del estudio pueden informar las políticas y regulaciones sobre el uso de cannabis, y por último a la población en general debido a que los hallazgos del estudio pueden aumentar la conciencia sobre los posibles efectos del cannabis en el rendimiento académico y la toma de decisiones, lo que puede ayudar a reducir los estigmas asociados con su uso.

¿Qué beneficios metodológicos tiene el estudio? Los beneficios metodológicos del estudio son por una parte, el uso de instrumentos de medición estandarizados y validados para evaluar el consumo de cannabis y el rendimiento académico asegura la precisión de los resultados. También el análisis estadístico adecuado permite identificar patrones y relaciones significativas entre las variables estudiadas. Y por último el estudio puede ser replicado en otros contextos y poblaciones, lo que aumenta su fiabilidad y generalización.

¿Qué beneficio personal, profesional o disciplinario se obtendrá al realizar el estudio? El beneficio que se obtiene en este estudio en lo personal es que me ayuda a desarrollar habilidades de investigación, análisis y pensamiento crítico, por otra parte, y la importancia del estudio es que proporciona una comprensión más profunda del impacto del cannabis en el rendimiento académico.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es el impacto del consumo de cannabis en el rendimiento académico en los estudiantes de medicina en Chiapas en 2024?

- ¿Qué factores influyen al consumo de cannabis en los estudiantes de medicina?
- ¿El consumo de cannabis afecta de manera negativa o positiva el rendimiento académico?
- ¿Hay diferencias en el rendimiento académico entre los estudiantes de medicina que consumen cannabis y aquellos que no consumen?

HIPÓTESIS

Los estudiantes universitarios de la carrera de medicina humana que fuman cannabis tienen un rendimiento académico disminuido en comparación a los estudiantes que no fuman.

BIBLIOGRAFÍA

Abuso de la marihuana. (2013, diciembre). National Institute On Drug Abuse. https://nida.nih.gov/sites/default/files/marihuana_rr_sp_2013.pdf

Prevalencia de vida de uso de cannabis y rendimiento académico en adolescentes. (2015, julio). Original Article. <http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v31n3/v31n3a04.pdf>

Marihuana Datos Rápidos. (s. f.). <https://www.justice.gov/archive/ndic/spanish/13452/index.htm#Top>

Estudio sobre el uso de cannabis y sus derivados en población mexicana. (2024, febrero). Gobierno de México. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/892847/Estudio_sobre_el_uso_de_Cannabis_y_sus_derivados_en_poblacion_mexicana.pdf

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS y RENDIMIENTO ACADÉMICO. (2017). Instituto de Investigación de Drogodependencias. <https://www.redalyc.org/pdf/839/83949782005.pdf>

De Prensa Uv, D. (2021, 31 octubre). *Consumo de drogas afecta rendimiento de los universitarios.* Universo - Sistema de Noticias de la UV. <https://www.uv.mx/prensa/general/consumo-de-drogas-afecta-rendimiento-d-e-los-universitarios/>

EFFECTOS DEL CANNABIS EN UNA MUESTRA UNIVERSITARIA: ATENCIÓN, MEMORIA, CREATIVIDAD y ANSIEDAD. (2011). International Journal Of Developmental And Educational Psychology. <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349832343012.pdf>

Cannabis en América Latina, una industria millonaria. (2022). Open Democracy.

<https://www.opendemocracy.net/es/cannabis-en-america-latina-industria-millonaria/>

Aldama, A. (2023, 30 noviembre). *¿Existe una relación entre el cannabis y la creatividad?* Revista THC.

<https://revistathc.com/2023/11/29/existe-una-relacion-entre-el-cannabis-y-la-creatividad/>