

**Proyecto de tesis**

**Sobre peso y obesidad como primera causa de la diabetes gestacional en mujeres que cursan el primer trimestre, y manejo de complicaciones en la ciudad Comitán de Domínguez Chiapas**

**Licenciatura en medicina humana**

**Presenta**

**Gerardo Pérez Ruiz**

**Metodología de la investigación**

**Asesor**

**Román campos maría verónica**

**Comitán de Domínguez Chiapas**

**Sobre peso y obesidad como primera causa de la diabetes gestacional en mujeres  
que cursan el primer trimestre, y manejo de complicaciones en la ciudad  
Comitán de Domínguez Chiapas**

## **Objetivo**

### **Objetivos generales**

Dar conocer los principales factores de riesgo de la diabetes gestacional a todo personal de salud.

### **Objetivos específicos**

-Informar a mujeres embarazadas sobre las principales causas de la diabetes gestacional

-Brindar promoción de la salud a la población embarazada sobre la relevancia de llevar a cabo una dieta balanceada como también beneficios al feto.

-Promover la actividad física como prevención de diabetes o control de ella misma

## Introducción

La diabetes gestacional es una enfermedad que causa muchas complicaciones durante el embarazo como de igual manera al producto como hipoglucemias o macrosomía incluyendo algunas malformaciones cardíacas que posteriormente repercute en la edad adulta del producto, se plantea investigar y confirmar cual es el primer inductor o factor de riesgo de la diabetes gestacional. El sobre peso y la obesidad se ha revisado que ha tenido mucha relación en cuanto la diabetes gestacional. La obesidad es un problema de salud a nivel nacional como primer número de morbi-mortalidad en las mujeres embarazadas. La diabetes gestacional es un padecimiento que se caracteriza por la intolerancia a los carbohidratos con muchos grados de severidad que se diagnostica por primera vez durante el embarazo y que puede o no resolverse después de éste , por otro lado , la diabetes pregestacional se refiere a aquellas pacientes que se llegan diagnosticar en el primer trimestre. Por el cual se desea realizar un enfoque de investigación cuantitativa de mujeres embarazadas con sobrepeso y obesidad. Esperando resultados positivos.

## Bibliografía

GUIA DE PRACTICA CLINICA, . (2016). *DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE LA DIABETES EN EL EMBARAZO*. IMSS.