

Universidad del Sureste

Medicina Humana

ENFERMEDAD RENAL CRONICA EN PACIENTES CON DIABETES EN EL HOSPITAL MARIA IGNACIA GANDULFO

Presenta:

Luis Antonio Meza Puon

Director(es) de tesis

Lic. María Verónica Román Campos

03/09/2024

OBJETIVO GENERAL

- Analizar los síntomas primarios de la enfermedad renal crónica en pacientes diabéticos

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Identificar los síntomas primarios en pacientes diabéticos
- Identificar las edades de aparición mas frecuentes
- Determinar los factores de riesgo para la aparición de la enfermedad renal crónica en pacientes diabéticos

INTRODUCCION

En los últimos años han aumentado las personas que año con año padecen diabetes y no saben o no llevan un adecuado control glucémico. Aumentando la probabilidad de padecer enfermedad renal crónica. (rojo)

A día de hoy ya se conocen los factores de riesgo que aumentan la aparición de la enfermedad renal crónica, sin embargo, hay muchas personas que desconocen del tema, por lo que se busca hacer una recopilación de los síntomas de la enfermedad renal crónica en la diabetes y que edades es más frecuente. (Azul)

Hay estudios existentes sobre este tema. (verde)

El objetivo principal de la investigación es saber cuales son los síntomas de la enfermedad renal crónica en pacientes diabéticos. (amarillo)

Utilizando un enfoque cuantitativo para conocer a que edad le fue diagnosticada y cuales fueron los primeros síntomas o síntoma de sospecha. (rosa)

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La diabetes es una enfermedad crónica que se presenta cuando el páncreas no secreta suficiente insulina o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce, existen dos tipos de diabetes: tipo 1 y 2.

La diabetes tipo 1 se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona.

La diabetes tipo 2 afecta la forma en que el cuerpo usa el azúcar para obtener energía, impidiendo que use la insulina adecuadamente, lo que aumenta las concentraciones de azúcar en sangre.

También existe la diabetes gestacional la cual aparece durante el embarazo y se caracteriza por una hiperglucemia con valores que, pese a ser superiores a los normales, son inferiores a los establecidos para diagnosticar la diabetes, quienes la presentan tienen más riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo y el parto.

La diabetes es una enfermedad que aumenta al pasar de los años según el Atlas de la Diabetes de la FID (2021) el 10.5% de la población adulta (20 – 79 años) tiene diabetes (540 Millones de personas).

Se prevé que el número de personas que padecerán diabetes aumente a 643 millones en 2030 y a 783 millones en 2045, 2 de cada 4 adultos con diabetes viven en países de renta baja.

Existen diversas causas por las cuales la prevalencia de la diabetes va en aumento año tras año y en personas cada vez más jóvenes, algunos factores que determinantes son el apoyo de las nuevas tecnologías ya que los adolescentes prefieren quedar a jugar en su dispositivo electrónico que salir a jugar a la calle, los trabajos que tienen jornadas laborales y se las pasan en una oficina, los carros automóbiles facilitan el transporte y ya no caminan

Los síntomas de la diabetes incluyen polidipsia, poliuria, polifagia, pérdida de peso, cansancio y visión borrosa. La diabetes se diagnostica mediante unas pruebas de laboratorio.

Para el tratamiento de la diabetes se debe de hacer un manejo multifactorial enfocado en controlar los factores de riesgo como las dislipidemias, hipertensión arterial, y tabaquismo. Se inicia tratamiento farmacológico con metformina y cambios en el estilo de vida.

Se recomienda iniciar terapia combinada con metformina y otro antidiabéticos (inhibidor DPP4) en pacientes recién diagnosticados y un nivel de HbA1c >8%. En pacientes que no alcanzan la meta estimada con terapia combinada se recomienda utilizar un tercer fármaco como los agonistas del receptor GLP-1.

Para la prevención de la diabetes se recomiendan unas medidas que suelen ser fáciles, pero por tiempo o por que prefieren no seguir terminan con la enfermedad, una de las medidas de prevención es:

- Alcanzar y mantener un peso corporal saludable
- Mantener físicamente activo con al menos 30 minutos de ejercicio
- Seguir un régimen alimentario saludable, sin azúcar ni grasas saturadas
- No fumar tabaco

La enfermedad renal crónica se define como la disminución de la función renal, expresada por FG <60ml/min/ o la presencia de daño renal persistente durante al menos 3 meses.

En el mundo existen alrededor de 697 millones de personas que sufren enfermedad renal crónica, un dato que en los últimos 30 años aumento un 29%

Las causas de la enfermedad renal crónica es la diabetes como la de ,mayor frecuencia , otra causa importante es la hipertensión arterial, aunque también puede ser debida a malformaciones e infecciones urinarias de repetición, enfermedades

hereditarias, enfermedades obstructivas enfermedades obstructivas de las vías urinarias, enfermedades sistémicos

La enfermedad renal se divide en 5 etapas o fases según el nivel de función renal. La filtración glomerular es el proceso por el cual los riñones filtran la sangre, eliminando los excesos de desechos y la de fluidos.

Fase 1. Daño renal con GFR normal o alta > 90

Fase 2: Daño renal con GFR ligeramente bajo 60-89

Fase 3: Daño renal con TGF moderadamente baja 30.59

Fase 4: Daño renal con TGF críticamente baja: 15-29

Fase 5: Insuficiencia renal TGF menor de 15

Los síntomas de la enfermedad renal crónica piel anormalmente oscura o clara, dolor de huesos, somnolencia o problemas de concentrarse, entumecimiento en las manos y los pies, fasciculaciones musculares o calambres, mal aliento, susceptibilidad a hematomas o sangre en las heces, sed excesiva, problemas de la actividad sexual.

Para el tratamiento de la ERC se debe de cuidar la presión arterial ya que el bien control de la presión retrasara su aparición. Los fármacos que se utilizan son IECA para la presión.

Hacer cambios en el estilo de vida como evitar el tabaquismo, no consumir comidas con exceso de grasa y colesterol, hacer ejercicio regularmente mantener controlado el control de azúcar.

Datos preventivos que se pueden seguir para evitar padecer la enfermedad de más grande. Estos son las siguientes recomendaciones para evitar el padecimiento de ERC:

- Controlar la glucosa en sangre
- Vigilar la tensión arterial
- Beber suficiente agua

- Limitar la cantidad de sal en la dieta
- Llevar una vida activa
- Evitar el tabaco, alcohol y otras drogas
- Evitar el abuso de medicamentos que pueden ser tóxicos

El problema por el cual se inicia este estudio son los números de defunciones de pacientes diabéticos a causa de la enfermedad renal crónica, ya que a veces puede ser muy sutil la enfermedad.

Enfermedad renal crónica junto con la diabetes es un caso muy importante por las series complicaciones que pueden presentar a futuro las personas con estas enfermedades, por la severa mortalidad que representan estas dos enfermedades.

La prevalencia a nivel nacional de la diabetes es de 12 millones 400 mil personas, en Chiapas tiene una incidencia de 5.57% en mujeres y 7.8% en hombres.

La enfermedad renal crónica se describe como la enfermedad crónica mas olvidada, pero representa un grave problema para la salud, pues al ser un trastorno de origen multifactorial y su asociación a enfermedades crónicas de mayor prevalencia en la población, el impacto que tiene esta enfermedad se ve relegada en la alta demanda de recursos humanitarios, económicos y de infraestructura.

Esta patología tiene gran relevancia ya que en cualquier momento te pueden desencadenar una de las siguientes patologías:

- Enfermedades del corazón
- Diabetes
- Hipertensión
- Infección por el virus de inmunodeficiencia humana y malaria

Se ha estimado que, en la actualidad, hay 6,2 millones de mexicanos con diabetes tienen insuficiencia renal en sus distintos cambios. Los programas de salud tienden a enfocarse en reducir los factores de riesgo, desafortunadamente la reducción de los factores de riesgo de ECNT, como las dietas poco saludables. Inactividad física

y el consumo de tabaco son hábitos que cuestan despegarse de ellos por alguna razón.

JUSTIFICACION

¿Cuál es el problema que se investiga?

La enfermedad renal crónica en pacientes diabéticos y su mortalidad

¿Qué tan viable es la realización de la investigación?

La realización de este estudio no es viable ya que no tenemos acceso a hospitales, solo tenemos acceso a artículos de internet

¿A que personas beneficia el estudio?

A todas las personas que padezcan diabetes y a las personas >50 años

¿Qué beneficios metodológicos tiene el estudio?

Que se tendría mas presente cuando los riñones del paciente diabético empiezan a dejar de funcionar

¿Qué edad son las mas propensas a tener ERC?

>50 años

¿Cuál es la emergencia del problema de estudio?

Que la cantidad de personas que padecen diabetes va en aumento y muchos de esas personas no saben que lo tiene y por tener mal control se descompone el riñon

¿Qué beneficio personal, profesional o disciplinado se obtendrá al realizar este estudio?

A pasar la materia y aprender como se hace una tesis.

¿Cuáles son las edades más frecuentes en las que se presentan los primeros síntomas de la ERC en los pacientes diabéticos?

Hipótesis nula: los primeros síntomas se presentan alrededor de los 50 años aunque haya llevado buen control glucémico, debido a que la tasa de filtrado glomerular va disminuyendo año con año.

Hipótesis alternativa: pueden iniciar alrededor de los 50 años, dependiendo si la persona llevo un buen control glucémico, hacia ejercicio, no tomaba bebidas carbonatadas

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

La enfermedad de los riñones causada por la diabetes. (s/f). National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Recuperado el 3 de octubre de 2024, de <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/prevenir-problemas/rinones>

Diabetes e insuficiencia renal crónica. (2014, diciembre 5). *Federación Mexicana de Diabetes, A.C. - Federación Mexicana de Diabetes, A.C.*
<https://fmdiabetes.org/diabetes-e-insuficiencia-renal-cronica/>

Datos y cifras. (2022, noviembre 24). Federación Internacional de Diabetes.
<https://idf.org/es/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>

Sánchez-Monge, M. (2020, mayo 18). *Enfermedad renal crónica.* CuidatePlus; Cuidateplus.
<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/urologicas/enfermedad-renal-cronica.html>

La Enfermedad Renal Crónica en México. (s/f). Insp.mx. Recuperado el 14 de octubre de 2024, de <https://www.insp.mx/avisos/5296-enfermedad-renal-cronica-mexico.html>