

Universidad del sureste

La depresión del personal de salud

Licenciatura en medicina humana

Presenta:

Cesar Enrique Utrilla Domínguez

Comitán de Domínguez Chiapas, México

Universidad del sureste

Comitan de Dominguez Chiapas

Metodología de la investigación

Cesar Enrique Utrilla Dominguez

7° A

Licenciatura en medicina humana

María Verónica Román Campos

La depresión de los trabajadores del sector salud

Objetivos generales

Realizar un estudio para el personal de salud, en el hospital María Ignacia Gandulfo de Comitán de dominguez Chiapa, dado que se llegan a ver afectados en sus tareas que se tiene que realizar del día a día.

Objetivos Específicos

- Por que sufren depresión, analizar las causas de depresión en el personal de salud
- Identificar la frecuencia con la que experimentan síntomas relacionados con la depresión.
- Descubrir medidas de presión

Introducción

En el presente trabajo se conocerá de como la depresión se presenta en los trabajadores del área de la salud, dado que no es algo del cual se hable de manera recurrente ante las complicaciones que esta conlleva, dado que muchos pueden llegar a tener depresión sin llegar a demostrarlo dado que no les parece correcto mostrar esa parte que les está afectando, debido a varios factores que se pueden presentar, así como el mismo hecho de no poder encontrar trabajo en el ámbito que se especializaron, las cargas de trabajo que se les deja este puede llegar tanto físico como mental, hay encuestas de hospitales a los cuales se les realizo, para así llegar a conocer el como la depresión y el peso que conlleva de como se ve afectado en el trabajo/desempeño, y con todos esos datos recabados realizar un porcentaje de en cuantos se llegan a presentar o si en dado caso se les llega a presentar o sentirse incómodos.

La depresión lo define la OPS como “es una enfermedad común eiri grave que interfiere con la vida diaria, con la capacidad para trabajar, dormir, estudiar, comer y disfrutar de la vida”.

Ya que la depresión es afectada por varios factores como lo son la combinación de los factores genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos.

Índice

“planteamiento del problema”

La depresión como tal no es algo del cual se pueda tomar a la ligera dado que no a todos lo manifiestan de manera directa o concreta, dado que no llegan a presentar de manera externa generando de ese modo que no sean capaces de expresar el cómo se sienten , debido a las diferentes culturas/etnias que están presentes en todo el mundo, incluyendo la forma de crianza que hayan recibido las figuras paternas desde su niñez, generando de esa manera una forma de crianza estricta para las generaciones futuras o frustraciones que estos lleguen a presentar dado a un sueño frustrado.

Para unas organizaciones mundiales como lo son la OPS lo denomina como; “la depresión es una enfermedad que se caracteriza por una tristeza persistente y por la pérdida del interés en las actividades con las que normalmente se disfruta, así como por la incapacidad para poder llevar a cabo las actividades cotidianas, durante al menos 2 semanas”.

En un episodio depresivo, la persona experimenta un estado de ánimo deprimido (tristeza, irritabilidad, sensación de vacío) o una pérdida del placer o del interés por actividades. Un episodio depresivo es distinto de las variaciones habituales del estado de ánimo. Estos episodios abarcan la mayor parte del día, casi todos los días, durante al menos dos semanas.

Pueden verse como:

- dificultades para concentrarse
- un sentimiento de culpa excesiva o de baja autoestima
- falta de esperanza acerca del futuro
- pensamientos de muerte o suicidio
- alteraciones del sueño

- cambios en el apetito o en el peso
- sensación de cansancio acusado o de falta de energía.

La depresión puede causar dificultades en todos los aspectos de la vida, incluidas la vida comunitaria y en el hogar, así como en el trabajo y la escuela.

La depresión es el resultado de interacciones complejas entre factores sociales, psicológicos y biológicos. Quienes han pasado por circunstancias vitales adversas (desempleo, luto, eventos traumáticos) tienen más probabilidades de sufrir depresión. A su vez, la depresión puede generar más estrés y disfunción, y empeorar la situación vital de la persona afectada y, por consiguiente, la propia depresión. La depresión está estrechamente relacionada con la salud física y, por consiguiente, la salud física desempeña un papel en la depresión. Muchos de los factores que influyen en la depresión (como la inactividad física o el uso nocivo del alcohol) también son factores de riesgo conocidos para enfermedades como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes y las enfermedades respiratorias. A su vez, las personas con estas enfermedades también pueden estar sufriendo depresión a causa de las dificultades asociadas con el manejo de su afección.

Los tratamientos psicológicos son el primer tratamiento contra la depresión. Pueden combinarse con antidepresivos en casos de depresión moderada y grave. Los antidepresivos no son necesarios en caso de depresión leve. Los tratamientos psicológicos pueden enseñar nuevas maneras de pensar, de hacer frente a las situaciones o de relacionarse con los demás. Pueden incluir terapia conversacional con profesionales y con terapeutas no especializados supervisados. La terapia conversacional puede llevarse a cabo cara a cara o en línea. Puede accederse a tratamientos psicológicos a través de manuales de autoayuda, sitios web y aplicaciones.

Los antidepresivos incluyen los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS), como la fluoxetina. Los proveedores de atención de salud deben tener presentes los posibles efectos adversos de los antidepresivos, las posibilidades de llevar a cabo uno u otro tipo de intervención (por disponibilidad de conocimientos técnicos o del tratamiento en cuestión) y las preferencias individuales. Los trabajadores de la salud incluyen a las personas que trabajan en la atención de los pacientes, tales como personal de enfermería, médicos, auxiliares de salud a domicilio y asistentes médicos, y muchos otros que prestan servicios en roles fundamentales de apoyo. Los problemas de salud mental entre los trabajadores de la salud incluyen el estrés, el desgaste profesional, la depresión, la ansiedad, los trastornos por consumo de sustancias y la conducta suicida. Estos problemas de salud mental no son nuevos. Incluso antes de la pandemia, los trabajadores de la salud se enfrentaban a condiciones de trabajo exigentes y sufrían tasas altas de malos desenlaces en la salud mental. Algunas investigaciones recientes muestran que los trabajadores de la salud están sintiendo el peso de estos desafíos y que esto se ha intensificado desde el inicio de la pandemia del COVID-19. La escasez de personal y de equipo de protección personal, así como la fatiga, las muertes y la aflicción han añadido un nuevo nivel de carga a los trabajadores de la salud.

Según una encuesta hecha entre junio y septiembre del 2020:

- el 93 % de los trabajadores de la salud reportó que tenía estrés y que tenía demasiado trabajo que hacer;
- el 82 % dijo que se sentía agotado emocional y físicamente; y
- el 45 % del personal de enfermería reportó que no recibía suficiente apoyo emocional.

Otras encuestas durante la pandemia del covid-19:

- el 22 % de los trabajadores de la salud presentó depresión, ansiedad y trastorno por estrés postraumático moderados en un análisis colectivo de 65 estudios
- El 69 % de los médicos reportó que había tenido depresión y el 13 % tuvo pensamientos suicidas
- El personal de enfermería, los trabajadores de primera línea y los más jóvenes reportaron síntomas psicológicos más graves que otros trabajadores de la salud

En México

Durante el año 2020, la crisis generada por la pandemia por COVID-19 evidenció tener efectos negativos en la salud mental del personal médico y de enfermería, debido a la exposición continua a este virus. Por esta razón, el estado mental de los trabajadores de la salud es actualmente un tema de gran relevancia mundial. En México se realizó un estudio en 231 trabajadores de la salud, y se identificó una prevalencia de depresión del 20.8%. En otro estudio se identificó en médicos una prevalencia del 64.7% de síntomas depresivos en algún grado, además de que un 51.6% presentaba síntomas de ansiedad y un 41.2% síntomas relacionados a estrés, siendo el sexo femenino y los solteros quienes presentaron una mayor prevalencia de depresión.

En Enero del 2022 se realizó un estudio en el cual participaron un total de 870 participantes pertenecientes al área/población de los médicos/enfermeras la cual laboran en el CMN SXXI, no se tomó en cuenta a los personales que se encontraban con incapacidad, así como el personal temporal y/o menos de un año de antigüedad laboral.

Se reclutó a los participantes de forma aleatoria simple, durante la programación para la aplicación de su dosis de vacuna contra el SARS-CoV-2 en enero del 2022. En ese momento, durante la vigilancia posterior a la vacunación, se les invitó de forma verbal a participar y se solicitó su consentimiento por escrito a aquellos que pertenecieran a las categorías antes mencionadas, y que, además, se encontraran laborando, que no tuvieran contratos temporales o se encontraran de incapacidad previa o contaran con algún permiso que implicara su ausencia durante la pandemia.

¿La depresión como afecta en la productividad de los profesionales de la salud?

Aportes de la investigación:

En esta investigación se dará a conocer del por qué los trabajadores del sector de salud están en constante depresión o son los que están más propensos a desarrollar depresión.

Justificación

Que problema es el que se investiga:

Lo que se investiga es la depresión, no solamente en todas las personas, si no que también en el personal del área de la salud, dado que también se ven afectados, por las grandes cargas de trabajo, los eventos que suceden dentro del hospital, como lo son las muertes de las personas de las que están al cuidado de cada uno, la confianza que se les encomienda si que sean conocidos o familiares, poniendo su esperanza, confianza del que puedan mejorar o que no llegue a más el padecimiento que les aqueja.

Cual es la emergencia de la depresión:

La depresión que se esta llegando a presentar en cada personal de salud, no solamente lo que son los médicos, especialidades, enfermeras, camilleros, por las grandes cantidades de horas en las cuales son las que son sometidos y se estan enfrentando de manera diaria.

Que beneficio tiene este estudio:

Es tener en cuenta los diferentes efectos que se puede presentar en los cuales son los que se ven presentes e incluso hay momentos en los cuales no se darán a conocer de manera

Para el beneficio profesional:

Es el poder llevar a cabo la recuperación o el poder ver las diferentes formas en las cuales se llegara a presentar de manera discreta o ya sea de manera directa, actuando de manera diferentes, asi mismo de como poder ayudar o lo que se podría presentar en cada uno, dado que los síntomas pueden llegar ser demasiados ocultas

Hipótesis:

Es poder llevar a cabo de como el personal de salud es capaz de poder ocultar algunas cosas para no mostrar como están en realidad des de algún padecimiento y no sea una forma.

Planteamiento del problema:

Sw ha demostrado en varias encuestas las cuales el problema de la salud, como lo es para la depresión, dado que se esta presentando de manera un poco mas frecuente, por lo que se han registrado mas casos de depresión en el personal

del sector salud, por lo que se les han dejado mas demandas en el trabajo, el proceso de llevar a cabo de no poder soportar demasiadas responsabilidades.

Hipótesis de investigación:

La hipótesis del estudio que se llevara a cabo se basa de como la sobre carga de las actividades, responsabilidades son factores de los cuales son muy importantes dado que son los que recae n.

conclusión

anexos

bibliografías