

**CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y COGNOSCITIVAS
PRESENTES EN LOS PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL
DE LA CLÍNICA DEL ISSSTE COMITÁN.**

TESIS

Médecina Humana

Presentador:

Fátima del Rocío Salazar Gómez

Asesor:

Psic. Maria Verónica Román Campos

Comitán de Dominguez, Chiapas.

Objetivos

General

Describir las características sociodemográficas y cognoscitivas de los pacientes con hipertensión arterial que acuden a la clínica ISSSTE de Comitán.

Específicos

- Identificar edad, sexo, estado civil, nivel de escolaridad y situación laboral de los pacientes con HAS de la clínica del ISSSTE en Comitán.
- Identificar el nivel de conocimiento sobre la enfermedad del paciente que cursa con HAS y se apega a su tratamiento.
- Informar a la población sobre el tratamiento.

Introducción

La hipertensión arterial (HTA) es una condición médica crónica en la cual la presión sanguínea en arterias es elevada. Resulta de una compleja interacción entre aspectos genéticos y factores relacionados con la conducta humana y su contexto, por lo que sus causas aún no han sido del todo entendidas.

La HTA es el principal factor de riesgo cardiovascular modificable que, junto al tabaquismo y el hipercolesterolemia, contribuye a la mortalidad mundial.

Esta enfermedad ha ido en aumento a la par y como consecuencia del desarrollo económico mundial, la concentración de la población en las grandes ciudades, el envejecimiento y la globalización económica y de estilos de vida perjudiciales para la salud.

Actualmente, en las diferentes instituciones sanitarias, se ha identificado un incremento de la consulta por hipertensión arterial.

En el mundo, las enfermedades cardiovasculares son responsables de aproximadamente 17 millones de muertes por año, casi un tercio del total. Entre ellas, las complicaciones de la hipertensión causan anualmente 9,4 millones de muertes.

La hipertensión es la causa de por lo menos el 45% de las muertes por cardiopatías, y el 51% de las muertes por accidente cerebrovascular.

La Sociedad Europea de Cardiología menciona que el padecimiento de esta enfermedad crónica no transmisible es más frecuente en edades avanzadas, y alcanza una prevalencia que supera el 60% de las personas de más de 60 años. Es así que a medida que las poblaciones envejecen, adopten un estilo de vida más sedentario y aumenten el peso corporal, la prevalencia de la HTA seguirá aumentando en todo el mundo.