



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



PROYECTO DE TESIS:

**PRESION SOCIAL Y SU RELACION CON LA PERCEPCION DE LA
IMAGEN CORPORAL EN LOS GRUPOS DE MEDICINA HUMANA DE LA
UDS.**

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

PRESENTA:

PAOLA ISABEL DIAZ SANCHEZ

ASESOR:

MARIA VERONICA ROMAN CAMPOS

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MEXICO

INDICE GENERAL:

Tema inicial	página 3
Objetivos.....	página 4
Introducción	página 5
Planteamiento del problema.....	página 6-11
Justificación.....	pagina 12-13
Pregunta de investigación.....	pagina 14
Hipótesis	pagina 15
Marco teórico.....	pagina 17- 25
Metodología	pagina 26
Soluciones	pagina 27-28
Conclusión	pagina 29
Anexos	pagina 30
Bibliografía.....	pagina 31

PROYECTO DE TESIS:
**PRESION SOCIAL Y SU RELACION CON LA PERCEPCION DE LA
IMAGEN CORPORAL EN LOS GRUPOS DE MEDICINA HUMANA DE LA
UDS.**

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Analizar el impacto de la presión social de la percepción de la imagen corporal dentro de la sociedad de la Universidad del Sureste.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- 1. . Cuantificar hasta que nivel llega la inseguridad del estudiante.**
- 2. . Comparar el comportamiento de los estudiantes dentro de la universidad.**

3. . Examinar las estrategias existentes que abordan la salud emocional de los estudiantes.

Introducción

En los últimos años, la percepción de la imagen corporal ha tenido un importante auge social, debido a que en la actualidad se basa de los estereotipos marcados por el mundo de la moda, medios de comunicación, pero sobre todo las redes sociales. Asimismo, se ha vuelto una problemática dentro del ambiente universitario. Se seleccionó una muestra intencional de 138 adolescentes cursantes del primero y segundo año de educación media diversificada de 3 instituciones educativas públicas (Liceo Ejido, Liceo José Enrique Arias y Escuela Técnica José Ricardo Guillen), localizados en el Municipio Campo Elías, Ejido del Estado Mérida, República Bolivariana de Venezuela. Para los estudiantes a nivel licenciatura a identificado una subcultura, en la cual replican conductas propias de un trastorno de conducta alimentaria (TCA), la cual afecta el estado emocional y psicosocial de cada individuo, ya que hay veces que se mentalizan adelgazar, aunque no es posible llegar a esa meta, es por eso que se debe checar el comportamiento del estudiante dentro de la universidad. La cual se vuelve una insatisfacción corporal, en la actualidad en los distintos medios de comunicación mentalizan a los individuos que

el estar delgados es el nuevo estilo de vida y que es la apariencia que se debe de tener, en estudios comparados se ha dado a conocer que es de gran importancia, el deterioró de salud emocional que suelen presentar cada uno de los estudiantes pues es una problemática que afecta tanto a mujeres como a hombres por igual. Tanto el objetivo principal de este estudio es cuantificar el nivel de inseguridad del que puede padecer el estudiante universitario en el área de la salud como lo sería la licenciatura de medicina humana. Es por lo anteriormente planeado y la facilidad de alcance, que se decidió realizar el estudio dentro de la universidad. después se realizará un conjunto de estrategias que se pueden hacer para mejorar la salud emocional de los estudiantes. Ectomorfo y endomorfo.

Planteamiento del problema

La insatisfacción corporal constituye el descontento del sujeto con las formas generales de su propio cuerpo o bien con aquellas partes de su cuerpo que más les preocupan a quienes presenta trastornos de conducta alimentaria.

En los últimos años, la imagen corporal, ha tenido una gran relevancia en todo el mundo, debido que los individuos siendo más notable en los jóvenes, por lo cual es un periodo de transformación, reorganización de sí mismo y de la reestructuración de la identidad, por lo cual es una insatisfacción corporal, por lo cual se es causada por factores internos y externos dependiendo de la percepción de cada ser humano.

En un estudio que se hizo a nivel mundial se detectó hasta de un 84.6% de insatisfacción en hombres y un 80.4% en las mujeres, en la percepción del sexo masculino su percepción es querer subir de volumen, pero en las mujeres tiene a querer un menor peso corporal, eso es uno del resultado de la investigación de Guadarrama y cols.

También cabe recalcar que las personas que arrojan un nivel alto de satisfacción con su cuerpo son aquellas que tienen un cuerpo de forma mesoformo (definición) Es la composición corporal deseada por aquellas personas que practican fitness, sobre todo por quienes quieren dedicarse al levantamiento de pesas o el trabajo culturista. Cuentan con una figura atlética, con algunos de los siguientes rasgos.

Estructura ósea grande. ,Poca grasa corporal, Músculos marcados, Tendencia natural a ganar masa muscular rápidamente, Piernas muy fuertes, Hombros anchos, Cintura estrecha.

ya que para ellos su proporción es más adecuada a lo que es su talla y las proporciones son adecuadas a todo ellos.

A nivel latinoamericano, el incremento del sobrepeso es un gran factor para la insatisfacción de su imagen corporal ya que hay veces que no tienen la silueta que desean, por lo que hay una gran problemática porque hay personas que les gusta su silueta así sea llenita y hay otras que no están cómodas, y se ha demostrado que en el sexo masculino no les interesa tanto lo que es la percepción de su cuerpo.

Se demostró que en una investigación donde reportaron una asociación positiva y negativa de la condición física, autoestima Esta característica son las que causan más inseguridades en los jóvenes más en las mujeres, ya que no están cómodas con su visualización y con su sentimiento, es por eso que en ciertos estudios se han dado a conocer que estas personas desarrollan un déficit del trastorno alimenticio el cual es: son aquellas que se presentan de manera negativa en la salud física y mentales, hasta llegar a lo que es la anorexia y la bulimia es cuando las personas están al borde de la muerte si no son tratadas a tiempo .

A nivel latinoamericano, el incremento del sobrepeso es un gran factor para la insatisfacción de su imagen corporal ya que hay veces que no tienen la silueta que desean, por lo que hay una gran problemática porque hay personas que les gusta su silueta así sea llenita y hay otras que no están cómodas, y se ha demostrado que en el sexo masculino no les interesa tanto lo que es la percepción de su cuerpo.

Se demostró que en una investigación donde reportaron una asociación positiva y negativa de la condición física, autoestima , el 12% se encontró que todo esto probable es desencadenado por la mala nutrición que se les da a los adolescentes desde que son niños los cuales se les forma la idea de una mala nutrición es por eso que son obesos y se sienten mal consigo mismo, es por eso que mediante un estudio se está poniendo una estrategia dirigida a los adolescentes para promoverles un gran cambio en lo que es su estilo de vida con una dieta saludable y ejercicios diarios para mejorar lo que es su condición, además de considerar lo que es su salud psicológica para favorecer lo que es su baja autoestima y que no sean afectados por la sociedad.

Para que ellos puedan percibir una mejor imagen corporal y evitemos el desarrollo de cualquier trastorno mental que comprometa la salud de los adolescentes, es por eso que a todos los universitarios que estudian una carrera del área de la salud tengan una vida saludable y una mente saludable para que a sus futuros pacientes les puedan dar una mejor atención sobre lo que son sus problemas de salud , a conclusión de la investigación en Latinoamérica es vista por que trabajo hasta con 80 personas de sexo femenino, y que debieron de ser los resultados presentados de una manera probabilística la cual les ayude a saber el porcentaje efectivo de todos los adolescentes que sufren con su forma física ante la sociedad ya que está regida ahora en la actualidad de los estándares de la moda o bien de a aquellas personas que dicen tener una figura envidiable, es por eso que se les recomienda no usar muchos las redes sociales ya que nos venden los estereotipos de esas personas de la farándula la cual es el medio que a afectado ahora en la actualidad a toda la población adolescente.

De acuerdo a los resultados obtenidos por esta investigación se evidenció que existía un menor porcentaje de sobrepeso y obesidad a lo contrario del porcentaje de bajo peso poniendo en evidencia que en la zona sur de México sigue existiendo este problema de salud pública.

En el año 2016 Castañeda Sánchez identificó en un grupo de adolescentes Yaquis de Sonora un porcentaje de bajo peso del 20,9% entre los participantes de su

estudio, datos que son similares a los obtenidos en este estudio. de desnutrición en personas indígenas de un 55% a 33,5%, encontrándose que este estudio presenta esa tendencia a la baja de esta situación¹⁸.

Sin embargo, la ENSANUT en el 2020 reportó una prevalencia de 43,8% de sobrepeso y obesidad en adolescentes de 12 a 19 años a nivel nacional, siendo las mujeres las que presentan mayor incidencia, lo cual existe una semejanza con nuestros resultados, no en el porcentaje de sobrepeso y obesidad ya que la exploración realizada en este trabajo se encuentra por debajo de los niveles a nivel nacional y zona sur del país, así como de población rural¹⁹.

En el caso de la insatisfacción corporal los resultados obtenidos indican que más de la mitad de los estudiantes tienen una imagen negativa de su cuerpo presentándose así una diferencia con los estudios de Trejo Ortiz en el 2010 y Oliva Peña en el 2016 en donde se encontró un porcentaje alto de satisfacción corporal de 81,8% un 70% respectivamente mientras que con Vega Medina existe una relación ya que el 65,57% tuvieron una percepción inadecuada²⁰²².

En el caso del presente estudio las mujeres indicaron estar más a gusto con su cuerpo, lo cual presenta un porcentaje menor a lo reportado por Guzmán Saldaña en el 2017 donde únicamente el 16,8% de las mujeres mostraron estar satisfechas con su imagen corporal.

De igual manera, Duna en sus hallazgos del 2019 señala que los hombres presentan un porcentaje mayor de insatisfacción corporal, lo que tiene relación con los resultados observados en este estudio donde fue de un 46,92%. Respecto a la comparación de variables de IMC y distorsión de la imagen corporal no se halló ninguna relación significativa, lo cual es contrario a lo encontrado por otras investigaciones realizadas en poblaciones del antiguo distrito federal y españolas donde localizó dicha relación.

Se ha encontrado que los estudiantes presentan un peso normal en un 70,37%. Asimismo, la proporción de alumnos con una imagen negativa de su cuerpo es alarmante. Se ha identificado que no existe una correlación positiva entre las

variables del índice de masa corporal y la distorsión de la imagen corporal, mientras que en el caso de las variables de sexo y distorsión si existe una idoneidad. Por tal motivo se sugiere llevar a cabo diversas acciones enfocadas a la promoción de la salud mental y la nutrición con el objetivo de mejorar la percepción de la imagen corporal de dichos estudiantes.

En Chiapas el sobrepeso y obesidad en escolares entre las razones por las cuales se muestra esta diferencia del estado nutricional, se puede considerar que los investigadores utilizaron los puntos de corte de IMC de la OMS para adultos, además que el estudio se realizó en una zona rural e indígena del país.

A nivel internacional Sánchez Castillo et al. y Fernández a quienes reportaron una prevalencia de sobrepeso y obesidad de 29,9% y 24,0%, respectivamente en escolares de España, resultados inferiores a lo reportado en el presente estudio, esta diferencia pudiera estar relacionada a que los investigadores Sánchez Castillo y Fernández clasificaron en sobrepeso y obesidad, utilizando un cuestionario de siluetas corporales, en el estudio no se menciona que realizaron mediciones antropométricas.

En cuanto a la insatisfacción corporal de los escolares en general (niñas y niños) se identificó que más del 70,0 % mencionaron estar insatisfechos con la imagen corporal que puede ir de menor a mayor insatisfacción, mientras que por sexo tenemos que 40,6% de niñas y 33,0% niños se identificaron con insatisfacción corporal, aunque las niñas tienen un porcentaje más alto no se observó diferencia significativa con los niños.

Resultado similar al reportado por Casa rubia Jaimez et al. (12) quienes encontraron que el 74,0% del total de participantes estaban insatisfechos con su imagen corporal. En contraste a estos resultados, Sánchez-Castillo et al. (10) encontraron que el 82,3% de los participantes mostraron insatisfacción corporal, además, Jiménez reportaron una insatisfacción corporal de 87,6% y Amado et al.

Encontraron una insatisfacción corporal de 76,3%, estos resultados superan al presente estudio. Por su parte, Carrillo-López (8) y Fernández et al. (4) reportaron

una insatisfacción corporal menor (49,1% y 21,0%, respectivamente) a lo antes mencionado.

En el estudio de Carrillo-López (8) utilizaron el IMC, calculado a partir de los datos informados por los participantes que podría influir en la subestimación del peso, y en consecuencia generar un diagnóstico inadecuado con IMC bajo.

En Comitán han surgido ,muchos problemas sobre la perspectiva de la imagen corporal a nivel física, se ha dado mucho ya que muchos de los jóvenes son los que padecen de este problema social ya que ahora en la actualidad es una gran controversia que se da más en las escuelas porque diversos jóvenes tienen un estereotipo de la imagen corporal.

Es donde se han visto el surgimiento y el incremento de problemas de alimentación que son los que han surgido más en la actualidad, es necesario saber que nos interesa la salud de los jóvenes es por eso que tenemos en mente hacer una investigación para saber el porcentaje total que sufren los adolescentes con su imagen corporal en la universidad del sureste, para saber el porcentaje que hay dentro de la universidad con los problemas que conlleva el insatisfacción corporal de cada una de las personas , con la ayuda de test dirigidos sobre cómo es que los afectan en el desarrollo escolar y a nivel emocional, con la ayuda de psicólogos pensamos desarrollar una plática sobre la imagen corporal de los alumnos, también es necesario saber y tener en cuenta que la población más afectada es la de las mujeres porque son las que suelen ser más vanidosas con ellas mismas.

Justificación:

El impacto de la percepción del impacto de la perspectiva física está en un auge muy importante ya que es de gran impacto en la sociedad en los jóvenes, ya que hay muchos problemas psicológicos y trastornos alimenticios que conlleva la perspectiva física. Es de manera urgente que se lleve a cabo una investigación sobre el factor de riesgo que esta desencadenando el problema, en la actualidad se ha descubierto que los medios de comunicación son de gran influencia sobre los jóvenes ya que buscan marcar lo que son las tendencias ahora en la actualidad. En la investigación se tiene en mente tener una variable para la realización de esta ya que tendremos apoyo para buscar la salud psicológica de los jóvenes y a tener un mejor estilo de vida para que baje la tasa de problemas psicológicos y disminuir la tasa de depresión ante la sociedad, se busca ayudar a la población estudiantil a nivel universitario los cuales suelen sufrir más de los problemas psicológicos. En esta investigación se busca el beneficio de la población estudiantil de la universidad del sures en la carrera de medicina humana, es por eso que se basara de la ayuda de encuestas, para poder saber la tasa total de las personas que están sufriendo con este problema es por eso que, se censara toda la población estudiantil para buscar una alternativa para poder ayudar también a nivel psicológico a los estudiantes y puedan subir de calificación si es que se detecta que tienen un problema por la perfección de su forma física. Al igual se buscará disminuir el bullying si es que existe en este medi

¿ cuál es el problema que se investiga? La percepción corporal en la sociedad la cual es un factor importante para desarrollar TOC lo cual muchas veces las personas no se sienten cómodas con su peso o como es que se miran, sintiéndose juzgados por las demás personas.

¿Cuál es la emergencia del problema? Es de suma importancia saber que en la actualidad, el problema de la perspectiva o la imagen corporal que nos generamos ante la sociedad, es por eso que se busca ayudar de manera psicológica a las personas y si su enfermedad es mas avanzada es necesario referirlos a clínicas para las personas que tiene su enfermedad desarrollada, para buscar su salud mental.

¿Qué variable es la realización de investigación? y ¿a qué segmento de población beneficia?

En los estudios realizados en las diferentes partes se han encontrado que también se debe a una mala nutrición que llevan desde que son niños. Es por eso que se busca poner en alerta y adecuar a los niños desde que están pequeños y a los padres para que disminuya la tasa de la percepción de la imagen corporal hoy en la actualidad. Queremos buscar el beneficio de todos los adolescentes y jóvenes a nivel nacional, aunque debemos de atender de manera rápida a todos los jóvenes de la universidad del sureste de la carrera de medicina humana, que es donde se nota mas el descontrol ya que la vida cotidiana de ellos es un poco más pesada por las complicaciones que suele tener la carrera.

¿CUAL ES EL BENEFICIO QUE BUSCA LA INVESTIGACION ANTE LA PRESION SOCIAL Y SU RELACION CON LA PERCEPCION DE LA IMAGEN CORPORAL EN LOS GRUPOS DE MEDICINA HUMANA DE LA UDS.?

Hipótesis:

El impacto de la percepción del impacto de la perspectiva física está en un auge muy importante ya que es de gran impacto en la sociedad en los jóvenes, ya que hay muchos problemas psicológicos y trastornos alimenticios que conlleva la perspectiva física. Es de manera urgente que se lleve a cabo una investigación sobre el factor de riesgo que esta desencadenando el problema, en la actualidad se ha descubierto que los medios de comunicación son de gran influencia sobre los jóvenes ya que buscan marcar lo que son las tendencias ahora en la actualidad. En la investigación se tiene en mente tener una variable para la realización de esta ya que tendremos apoyo para buscar la salud psicológica de los jóvenes y a tener un mejor estilo de vida para que baje la tasa de problemas psicológicos y disminuir la tasa de depresión ante la sociedad, se busca ayudar a la población estudiantil a nivel universitario los cuales suelen sufrir más de los problemas psicológicos. En esta investigación se busca el beneficio de la población estudiantil de la universidad del sures en la carrera de medicina humana, es por eso que se basara de la ayuda de encuestas, para poder saber la tasa total de las personas que están sufriendo con este problema es por eso que, se censara toda la población estudiantil para buscar una alternativa para poder ayudar también a nivel psicológico a los estudiantes y puedan subir de calificación si es que se detecta que tienen un problema por la perfección de su forma física. Al igual se buscará disminuir el Bull ying si es que existe en este medio.

Marco Teórico:

1. Definición

La presión social ha sido considerada un factor importante en la génesis de la imagen corporal, la apariencia afecta muchos ámbitos de la vida, y conlleva a sentir mayor presión social, por presentar ciertas alteraciones de algunas partes de nuestros cuerpos, de ahí que el individuo desarrolla ansiedad.

1.1 Actualmente muchos jóvenes manifiestan afinidad hacia una determinada estética impuesta por la sociedad contemporánea, sobre este particular Fernández y Rodríguez (2004), han manifestado que la población joven presenta una preocupación excesiva por el cuerpo y llevan a cabo conductas de riesgo que pueden conducir al desarrollo de trastornos de conducta alimentaria (TCA). Como lo plantea Uribe (2016), la imagen corporal en la actualidad constituye la base de numerosos estudios desde el punto de vista sociológico, en virtud que la percepción de esta constituye uno de los factores de riesgo asociado a los trastornos de la conducta alimentaria. Dichos trastornos ya no forman solamente un problema de salud pública en los países desarrollados, sino también en aquellos donde su perfil de salud está caracterizado por altos niveles de pobreza.

Se ha resaltado la influencia que tiene la presión social, entre los que se destacan los medios de comunicación social, como el factor de mayor influencia a seguir en una imagen ideal. “En virtud, de que estos promulgan una ideal de delgadez que genera una insatisfacción corporal que en muchas ocasiones es imposible o difícil de alcanzar”. (López, Rojas y Molina 2008). Para Behar (2010), los medios de comunicación a través de publicidad, proyectan una visión caracterizada en los adolescentes, alejándolos de las diferentes maneras de sentir y actuar. Con el paso del tiempo, esa imagen simplificada es reforzada y acaba convirtiéndose en el referente indiscutible para muchos jóvenes. Asimismo, el referido autor enfatiza que los medios de comunicación refuerzan un ideal, calificándolo de aceptable o inaceptable, incidiendo frecuentemente en la autoestima.

1.2 La preocupación por mejorar la imagen corporal se ha convertido en un fenómeno social. Un claro ejemplo de todo ello, es la creciente preocupación excesiva por el control de peso, dándose hoy en similar grado tanto en el género masculino como en el femenino. Todo ello se ve agravado en nuestros días por la importante influencia que ejercen los medios de comunicación sobre la población (Revuelta, Alonso, Tomás, Guerrero y Rohlfsc, 2004). Autores como Chávez, Macías, Gutiérrez, Martínez y Ojeda (2004), han destacado la presión ejercida por la sociedad, al considerar como único factor de aceptación a la imagen corporal, y provocando una gran preocupación en algunos sectores o grupos de la sociedad, como es el caso de los adolescentes del género masculino y femenino. Es por ello, que usar métodos más radicales para conseguir una mejor apariencia física, trae como consecuencias problemas graves para la salud del individuo.

1.3 Universidad de los Llanos | Villavicencio, Meta. Colombia141Relación de la presión social con la percepción de la imagen corporal y las características sociodemográficas en adolescentes. En la década reciente, la imagen corporal ha tomado un importante auge en las sociedades modernas, muchas de las cuales han creado toda una subcultura basada en la percepción e importancia de la imagen corporal ideal. Aunado a esto, los trastornos del comportamiento alimentario (TCA) se han convertido en la actualidad en una amenaza frecuente para el individuo, cuyos efectos entre otros, pueden ser tanto físicos como psicológicos.

1.4 Dado que la alimentación es un pilar fundamental para el bienestar integral del individuo, sus desórdenes, los cuales pueden ser tanto por exceso como por defecto, constituyen un foco de preocupación que evidencia la necesidad de avanzar en la producción de conocimientos sobre esta problemática en el contexto nacional venezolano como el latinoamericano en general. Actualmente muchos jóvenes manifiestan afinidad hacia una determinada estética impuesta por la sociedad contemporánea, sobre este particular Fernández y Rodríguez (2004), han manifestado que la población joven presenta una preocupación excesiva por el cuerpo y llevan a cabo conductas de riesgo que pueden conducir al desarrollo de trastornos de conducta alimentaria (TCA). Como lo plantea Uribe (2016), la imagen

corporal en la actualidad constituye la base de numerosos estudios desde el punto de vista sociológico, en virtud que la percepción de esta constituye uno de los factores de riesgo asociado a los trastornos de la conducta alimentaria. Dichos trastornos ya no forman solamente un problema de salud pública en los países desarrollados, sino también en aquellos donde su perfil de salud está caracterizado por altos niveles de pobreza. Se ha resaltado la influencia que tiene la presión social, entre los que se destacan los medios de comunicación social, como el factor de mayor influencia a seguir en una imagen ideal.

1.5 En virtud, de que estos promulgan un ideal de delgadez que genera una insatisfacción corporal que en muchas ocasiones es imposible o difícil de alcanzar. (López, Rojas y Molina 2008). Para Behar (2010), los medios de comunicación a través de publicidad, proyectan una visión caracterizada en los adolescentes, alejándolos de las diferentes maneras de sentir y actuar. Con el paso del tiempo, esa imagen simplificada es reforzada y acaba convirtiéndose en el referente indiscutible para muchos jóvenes. Asimismo, el referido autor enfatiza que los medios de comunicación refuerzan un ideal, calificándolo de aceptable o inaceptable, incidiendo frecuentemente en la autoestima.

1.6 La preocupación por mejorar la imagen corporal se ha convertido en un fenómeno social. Un claro ejemplo de todo ello, es la creciente preocupación excesiva por el control de peso, dándose hoy en similar grado tanto en el género masculino como en el femenino. Todo ello se ve agravado en nuestros días por la importante influencia que ejercen los medios de comunicación sobre la población (Revuelta, Alonso, Tomás, Guerrero y Rohlfs, 2004). Autores como Chávez, Macías, Gutiérrez, Martínez y Ojeda (2004), han destacado la presión ejercida por la sociedad, al considerar como único factor de aceptación a la imagen corporal, y provocando una gran preocupación en algunos sectores o grupos de la sociedad, como es el caso de los adolescentes del género masculino y femenino. Es por ello, que usar métodos más radicales para conseguir una mejor apariencia física, trae como consecuencias problemas graves para la salud del individuo.

1.7 Los primeros estudios encaminados a analizar la relación de los medios de comunicación con los trastornos del comportamiento alimentario (TCA), destacaron como dato “alarmante” la disminución del peso de las modelos, las actrices y participantes de concursos de belleza a lo largo de la historia. Estudios más recientes, documentan la tendencia del incremento de la delgadez de las mujeres en las páginas centrales de diarios, las concursantes de certámenes de belleza y las modelos de revistas de moda entre 1950 y 1998, Calado y Rodríguez (2005). Este excesivo énfasis en la delgadez ha llevado a que mayoritariamente se considere el peso como indicador de la insatisfacción corporal de las mujeres (Dittmar et al, 2000).

Por otra parte, los medios de comunicación, como diarios, revistas, televisión, y en los últimos años las redes sociales, ejercen un impacto en la sociedad donde muestran que el ser delgado significa estar en buen estado de salud y lucir más joven. Convirtiéndose en un problema de salud pública cada vez mayor en los adolescentes, que puede dar lugar a problemas graves como trastornos en la alimentación, problemas sociales y psicológicos, depresión, ansiedad, abuso de sustancias nocivas, que generan posibles consecuencias como por ejemplo el suicidio. (Carrillo, 2003).

1.8 Otro factor importante a destacar desde el punto de vista de la presión social en la percepción de la imagen corporal como factor de riesgo de los trastornos del comportamiento alimentario (TCA), es la influencia de los padres, particularmente las madres. Estudios realizados por Marcó, García, Trujano, Olmo (2004). que 3 de cada 4 padres o madres motivan a sus hijos a controlar su peso, además observaron que lo más importante y frecuente, es la presión ejercida por las madres, destacándose el hecho que 87% de ellas, habían practicado restricciones alimentarias en un momento de sus vidas. Por ello, la presión social ha sido considerada un factor importante en la génesis de la imagen corporal, la apariencia afecta muchos ámbitos de la vida, y conlleva a sentir mayor presión social, por presentar ciertas alteraciones de algunas partes de nuestros cuerpos, de ahí que el individuo desarrolla ansiedad, inseguridad, depresión, insomnio y trastornos en la

alimentación. Es por ello que muchas culturas occidentales industrializadas equiparan la delgadez con una imagen corporal ideal.

1.9 En el caso venezolano los estudios epidemiológicos relacionados con la presión social según la imagen corporal y las características sociodemográficas, son escasos y de allí la importancia de avanzar en esta problemática en el contexto nacional y por supuesto latinoamericano. Por tal motivo, los hallazgos obtenidos en el presente estudio serán de utilidad en la motivación de otras investigaciones en un futuro inmediato que permitan avanzar en la producción de conocimiento sobre esta área en particular.

Para evaluar el nivel de presión social se utilizó la subescala presión social (7 ítems): 1. Los medios de comunicación favorecen a las/os delgadas/os. 2 Siento presión por parte de mis amigos para estar delgado/da. 3. Siento que me obligan para seguir un régimen.

1.10 Universidad de los Llanos | Villavicencio, Meta. Colombia 143 gazar. 4. Las chicas/cos delgadas/dos son mejor tratadas/os que las obesas/os. 5. La gente piensa que los/as jóvenes deberían ser delgadas/os. 6. Personas importantes para mí, me hacen sentir mal por mi peso, etc.). Del Cuestionario de Insatisfacción Corporal (CIIC-24 ítems) diseñado y adaptado por López (2004); Varela, L (2010). La decisión de adecuar el instrumento se fundamentó por su brevedad y fácil aplicación.

Los ítems están escritos en una escala de frecuencia de puntos 1) Nunca, 2. Raramente, 3. A veces, 4. A menudo, 5. Muy a menudo, 6. Siempre).

La confiabilidad del instrumento se calculó usando el Alfa Cron Bach con el coeficiente de correlación intercalase. Para determinar la confiabilidad se utilizó el coeficiente Alpha Cron Bach, (0.92846), el cual requiere una sola aplicación del instrumento y produce valores entre 0 y 1. Este es un coeficiente que se utiliza para instrumentos con escalas de varias opciones como fue utilizado, lo que determinó que existe una correlación alta entre las opciones presentadas a los participantes, esto significó que el instrumento podía ser aplicado a la muestra

seleccionada con alto grado de confiabilidad. Los resultados confirman la estabilidad y coherencia de los referentes teóricos con intervalo de confianza del 95%. Para obtener la media de presión social del grupo se sumaron los valores individuales obtenidos de cada participante y el resultado se dividió entre el total de los encuestados. Para el cálculo del nivel de presión social se realizó una escala mediante el cálculo de percentiles, tomando como referencia los percentiles 50 y 75. Nivel de presión baja \leq percentil 50; nivel de presión alta $\geq 50 \leq 75$; nivel de presión social muy alta ≥ 75 .

1.11 Para determinar la percepción de la imagen corporal se usó el instrumento diseñado por López (2004), validado por expertos, como especialistas en nutrición, médico-nutriólogos, sociólogos y psicólogos clínicos, donde se le solicitaba al participante seleccionar una opción entre cuatro alternativas diferentes de percepción de imagen corporal (Delgado, normal, sobre-peso y obeso), y que fuese la más representativa de su condición actual, para luego proceder a clasificar a los estudiantes de acuerdo a las opciones presentadas. Posteriormente se procedió a determinar la frecuencia de la percepción de la imagen corporal de acuerdo a las variables en el estudio. Para los fines de determinar la validez, los expertos participantes realizaron una apreciación cualitativa.

1.12 El objetivo de este estudio fue evaluar el Modelo Tripartito en una muestra de mujeres con TCA de una clínica en la Ciudad de México. Los análisis realizados revelaron que las relaciones entre la influencia de la publicidad, la familia y las situaciones sociales se relacionaban con el malestar corporal, el cual a su vez influía en la insatisfacción corporal generando baja autoestima, miedo a engordar y deseo de perder peso en estas pacientes. 1.13 El análisis de SEM del Modelo Tripartito y las variaciones del modelo básico mostraron que el modelo original (Thompson et al., 1999), con algunas modificaciones, se ajustaba adecuadamente a los datos de este estudio.

En la actualidad, el discurso social presente en redes sociales, publicidad y conversaciones con pares relaciona estrechamente la salud con la apariencia física, donde la delgadez se considera sinónimo de bienestar y cuidado personal ([Cameron et al., 2019](#); [Carrard et al., 2021](#)). De esta forma, se ha observado que las presiones socioculturales sobre el cuerpo tienen un impacto en el desarrollo de sintomatología alimentaria en la cultura occidental ([Cameron et al., 2019](#); Saucier, 2004). Sin embargo, es importante destacar que se requiere la convergencia de diferentes factores para dar origen a un TCA.

1.14 Las personas con trastornos alimentarios suelen tener una baja autoestima, lo que resulta en una percepción distorsionada de su imagen corporal ([Veldhuis et al., 2020](#)). De esta manera, los problemas psicológicos más destacados en estos pacientes están relacionados con sus actitudes hacia la delgadez y la comida. Por lo tanto, las personas con estos síntomas pueden experimentar distorsiones en la percepción de su figura y peso, sentimientos negativos hacia sí mismos y una preocupación excesiva por su peso ([Arija Val et al., 2022](#)).

1.15 En nuestro modelo, tanto el malestar como la preocupación por la imagen corporal actuaron como variables mediadoras, explicando parcialmente la relación entre las presiones socioculturales, los problemas de imagen corporal y los trastornos alimentarios. Estos hallazgos son consistentes con un estudio que destacó la importancia de la internalización del ideal de delgadez entre mujeres jóvenes y de mediana edad ([Jankauskiene y Baceviciene, 2021](#)). En nuestro estudio se evidenció una influencia del malestar sobre la insatisfacción corporal, lo cual es relevante, ya que las pacientes suelen manifestar inquietud por su cuerpo, su figura y cómo son percibidas por los demás.

1.16 Además, encontramos que la presión familiar tuvo un impacto significativo, incluso mayor que factores como la publicidad y las situaciones sociales. Estos resultados concuerdan con la literatura existente, donde se ha observado que el papel de la familia es crucial, ya que los progenitores, especialmente las madres, pueden ejercer un gran impacto en sus hijas a través de comentarios, prácticas

alimentarias y dietas impuestas en el hogar. 1.17 En este sentido, las presiones familiares suelen ser más consistentes que las presiones de los medios de comunicación ([Cortez et al., 2016](#); [Ferguson et al., 2014](#)). En el caso de mujeres latinoamericanas, especialmente en México, la familia desempeña un papel predominante en la relación con la comida, por lo que era de esperar que este factor tuviera un impacto en la preocupación por la imagen corporal en nuestras pacientes.

Por otro lado, en la presente investigación, se decidió analizar por separado la presión de la publicidad, la familia y de las situaciones sociales (pares y amigas), utilizando las subescalas del CIMEC-26 ([Pérez et al., en revisión](#)), para observar cómo se comportaban de forma independiente en relación con la insatisfacción corporal y sus diversos efectos como baja autoestima, miedo a engordar y deseo de perder peso. Observamos que los factores socioculturales ejercen diferentes influencias y, a su vez, impactan de forma negativa en la percepción corporal de las pacientes. Estos resultados concuerdan con otros estudios en los que se encontró que cuanto más percibían las mujeres la presión de sus compañeros y los medios de comunicación para cumplir con los ideales de apariencia, más se involucraban en comparaciones de apariencia e internalizaban el ideal de delgadez, lo cual se asociaba con niveles más altos de insatisfacción corporal y mayor malestar psicológico ([Wang et al., 2022](#)). En resumen, nuestros hallazgos respaldan la influencia de las presiones de la publicidad, la familia y las situaciones sociales en la insatisfacción corporal, así como la baja autoestima presente en estas pacientes.

1.18 El estudio presenta varias limitaciones que deben tenerse en cuenta al interpretar los resultados. En primer lugar, los datos recopilados fueron de naturaleza transversal, lo que impide establecer relaciones causales entre las variables. Sería beneficioso realizar estudios longitudinales que permitan examinar las direcciones de las relaciones a lo largo del tiempo. En segundo lugar, la muestra utilizada fue relativamente pequeña y provenía de una clínica de la Ciudad de México, lo que limita la generalización de los hallazgos a otras poblaciones clínicas o culturas. Sería deseable contar con muestras más grandes y diversificadas para obtener resultados más amplios.

En tercer lugar, se utilizaron cuestionarios de auto informe para medir las variables, lo que podría introducir sesgos en la información recopilada. Las respuestas de los participantes podrían estar influenciadas por factores como el sesgo de deseabilidad social o la falta de precisión en el autorreflexión. Sería beneficioso complementar los cuestionarios con otras medidas objetivas o métodos de evaluación más rigurosos.

A pesar de estas limitaciones, el estudio ofrece una importante contribución al ser el primero en probar el Modelo Tripartito en una muestra de pacientes con TCA en México. Los hallazgos resaltan la influencia de las presiones socioculturales, especialmente la presión familiar, en la insatisfacción corporal y las distorsiones cognitivas asociadas a los trastornos alimentarios.

1.19 Las implicaciones prácticas de este estudio sugieren la necesidad de desarrollar intervenciones dirigidas a reducir el impacto negativo de los medios de comunicación en la imagen corporal de las mujeres, mejorar la alfabetización mediática en la sociedad y promover estrategias adecuadas para prevenir y reducir la insatisfacción corporal. Asimismo, se sugiere la implementación de intervenciones que ayuden a reflexionar sobre los estándares de belleza, así como la inclusión de terapia familiar en el abordaje clínico de los trastornos alimentarios.

1.20 *Entrevista diagnóstica de acuerdo con los criterios del DSM-5.* Es una entrevista semiestructurada que establece un diagnóstico de trastorno de la conducta alimentaria de acuerdo con los criterios establecidos en el DSM-5. Ha sido traducida y validada en diferentes países, incluido México ([Glasofer, 2017](#)).

1.21 *Cuestionario de influencia sobre el Modelo Estético Corporal (CIMEC,* [Toro et al., 1994](#)). Fue desarrollado y validado en España. Ha demostrado tener buenas propiedades psicométricas con un valor α de Cronbach de .93 para la puntuación total, sensibilidad de 83.1% y especificidad de 64.4%, además de un punto de corte de 17 ([Toro et al., 1994](#)).

1.22 Es un instrumento de 26 reactivos que evalúa las influencias socioculturales como la familia, amigos, publicidad, revistas, medios de comunicación que se relacionan con el modelo estético corporal en mujeres adolescentes jóvenes de 12 a 24 años. Se distinguen cinco factores: (1) Malestar por la imagen corporal, (2) Influencia de la publicidad, (3) Influencia de mensajes verbales, (4) Influencia de modelos sociales e (5) Influencia de situaciones sociales. Los reactivos se encuentran en una escala de tipo Likert de 0 = *nunca* a 2 = *siempre*, y las puntuaciones más altas reflejan una mayor influencia de los medios en la estética del cuerpo ideal. Una puntuación por encima de 17 en la escala total sería indicativa de que la persona es más sensible a la influencia de los modelos socioculturales. Fue validada para México por Pérez-Bustinzar et al., en revisión. En este estudio se observó una adecuada consistencia interna del instrumento ($\alpha = .90$).

1.23 El análisis factorial exploratorio mostró cuatro factores: (1) Influencia de la publicidad, (2) Influencia de los modelos sociales, (3) Influencia de mensajes y situaciones sociales, (4) Malestar por la imagen corporal. Para la realización del presente estudio se utilizaron los factores de influencia de la publicidad, influencia de los modelos sociales (familia) e influencia de los mensajes y situaciones sociales (situaciones sociales).

Cuestionario de Imagen corporal (BSQ, Cooper et al., 1987). Fue diseñado para evaluar la preocupación e insatisfacción por la imagen corporal (Cooper et al., 1987). Consta de 34 reactivos bajo una escala bipolar de seis opciones. Los factores que evalúa son: Insatisfacción corporal, Miedo a engordar, Sentimientos de baja autoestima a causa de la apariencia y Deseo de perder peso. Este cuestionario fue validado para mujeres mexicanas proponiendo un punto de corte de ≥ 110 y obtuvo un alpha de Cronbach de .92 (Galán, 2004). Para el presente estudio se usaron todos los factores del instrumento. Además, se obtuvo una confiabilidad alpha de Cronbach de 0.88.

METODOLOGIA:

El presente estudio es de tipo descriptivo y cuantitativo ya que busca saber el porcentaje de adolescentes sufren día a día con lo que es la perspectiva de la imagen corporal en base a sociedad, buscando también poder describir las actitudes que cada persona desarrolla según el tipo de impacto dentro de ellos, Es necesario decir que la recopilación de datos se harán mediante encuestas en línea en la cual los adolescentes no sientan ninguna presión y sus datos serán de manera confidencial, las cuales solo se podrán manipular durante el desarrollo de este estudio, y para poder garantizar una solución con los jóvenes se tiene pensado hacer ,citas especiales con cada joven dentro de las encuestas para que puedan tener una ayuda psicológica y poder salir de la depresión que esta inseguridad les puede causar hoy en día ,la herramienta utilizada seria google forms.

El diseño de esta investigación no es experimental o transversal, ya que todos los datos que son recaudados, durante las encuestas, serán solo manipulados mientras se haga las encuesta después de esto en las variables ya no se podrá hacer ninguna modificación ya que eso alteraría los resultados finales ya que solo se hará para grupos específicos de la universidad del sureste.

Es por eso que se hará las encuesta a los alumnos de séptimo semestre ya que en la edad que ellos tienen ya es donde, ya se preparan para estar en una etapa más cercana a lo que es la adultez, por lo que es más cerca donde hacen sus cambios corporales un poco más formales, es por eso que se hará una prueba piloto a 15 alumnos las cuales las encuestas contienen lo que son las preguntas cerradas, referidas al tema y así se pueda hacer un censo de acuerdo a la respuesta que escojan.

Es por eso que la encuesta se enviara a los correos de los alumnos, para que contesten con mayor afinidad a lo que sienten, todo este proceso llevara por lo menos 2 semanas para la recolección de los datos, todos los recolectados se pondrán en software SPSS, en donde se pondrá los resultados de todas las encuestas.

Soluciones:

El propósito de este apartado es presentar una serie de soluciones basadas en los resultados obtenidos en esta investigación, con el fin saber el impacto de la presión social y su relación con la percepción de la imagen corporal en los grupos de medicina humana de la Uds.

El análisis de los datos revelo que el principal desafío enfrentado por los estudiantes es tener un impacto negativo sobre la presión social y su relación con la percepción de la imagen corporal en los grupos de la UDS. Ya que no existe una buena comunicación entre los padres e hijos y no todos los estudiantes saben expresarse con otras personas, es por eso que hay un incremento por esta parte,

Solución metodológica:

Para reducir la incidencia la perspectiva corporal, es necesario que se implemente una alternativa que pueda ayudar a los alumnos a salir un poco de su entorno , y que así puedan hablar de los problemas que sienten acerca de su perspectiva corporal ya que es un foco rojo en los últimos años, es por eso que se busca hacerles saber que eso no los define como personas y que no es algo de importancia para que estén mal emocionalmente.

Solución Formativa:

Es fundamental dar platicas a los docentes, para poderlos capacitar y que ellos puedan ayudar a los jóvenes con los trastornos asociados a la imagen corporal que ellos tienen y conforme a sus sentimientos, es por eso que se tratara de hacer dinámica las pláticas para que los jóvenes puedan expresarse y sentirse cómodos con ellos mismos.

Soluciones institucionales:

En las universidades deben de establecer un sistema de apoyo académico y emocional a los estudiantes, esto ayudara a entender las dificultades que tienen al sentirse mal consigo mismo para poderlos ayudar desde el problema inicial y esto cambie.

Estas soluciones son pertinentes ya que abordan directamente las problemáticas identificadas en el estudio según los datos recopilados, dentro de los tres grupos que se evaluaron solo 10 personas de las 60, se detectaron conformes con su perspectiva corporal, y los otros 60 se sienten mal con su perspectiva corporal, es por eso que se quiere buscar una solución para ayudar a las personas, para que no desarrollen el trastorno de TOC.

Las implementaciones de estas soluciones requieren la colaboración entre instituciones educativas, gobiernos y empresas privadas. Un primer paso seria la identificación de los estudiantes que requieren apoyo psicológicos, a través de consultas con psicólogos, ya que ellos se basan sobre los test sobre el comportamiento que ellos desarrollan, es por eso que ayuda a identificar si tienen algún trastorno que se desarrolla como son los de TOC, desarrollan anorexia, bulimia, que son un gran deterioro para la vida de los alumnos.

Conclusión tentativa:

Este apartado presenta una conclusión preliminar basada en los objetivos y el marco teórico de la investigación, Aunque los resultados definitivos aún no están disponibles, se participan contribuciones significativas al análisis de la imagen corporal en los estudiantes universitarios.

La investigación tiene como objetivo identificar los factores desencadenantes que pueden no favorecer a los estudiantes, y por eso que su rendimiento académico baje. es por eso que se busca obtener resultados congruentes , para poder formar políticas que ayuden a realizar diseños de estrategias, que ayuden a mejorar el desempeño académico de los estudiantes con los trastornos de la incomodidad de las personas con forme a su perspectiva corporal, es por eso que aun esta conclusión es una alternativa en la que se puede llegar, aunque no es las más segura todo va a depender de los resultados que se puedan obtener , al final de todas las herramientas con las que se pueda sacar el porcentaje que nos ayude a llegar a lo que es la conclusión final ya con los porcentajes reales y poder hablar de la población que realmente se examinó.

ANEXOS



Referencias:

Referencias

Acosta, E. (19 de octubre de 2019). *scielo*. Obtenido de scielo:
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182019000500545

(soledad, s.f.)

Bibliografía

Acosta, E. (19 de octubre de 2019). *scielo*. Obtenido de scielo:
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182019000500545

soledad, S. c. (s.f.). *percepcion de la imagen corporal*. Obtenido de percepcion de la imagen corporal: <https://core.ac.uk/download/pdf/11499839.pdf>