

TESIS

ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS EN
NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS DEL KINDER
NIÑO ARTILLERO

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

PRESENTA:

PAOLA GUADALUPE HILERIO GONZALEZ

ASESOR:

LIC.MARIA VERONICA ROMÁN CAMPO

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MÉXICO

ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS EN
NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS DEL KINDER NIÑO
ARTILLERO

OBJEVI TO GENERAL:

CONOCER ENFERMEDADES DIARREICAS
AGUDAS EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS DEL
KINDER NIÑO ARTILLERO

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Definir la sintomatología clave de las enfermedades diarreicas.

Conocer la frecuencia de las enfermedades diarreicas en niños menores de 5 años.

Identificar las medidas de prevención enfermedades diarreicas.

Examinar las complicaciones y defunciones por diarreica y deshidratación.

Introducción

La enfermedad diarreica aguda representa la segunda causa de muerte en menores de 5 años debido a la deshidratación y esto en el ámbito de salud representa un problema de salud pública importante, es por ello que en el presente en este trabajo de investigación, hablaremos a cerca de las medidas de prevención de la deshidratación.

La WHO (World Health Organization) define a las enfermedades diarreicas agudas consiste en un aumento en el número de deposiciones y/o disminución en su consistencia de instauración rápida. se puede acompañar de signos y síntomas como náuseas, vómitos, fiebre, dolor abdominal, La causa más frecuente es la infección gastrointestinal, que produce gastroenteritis o inflamación de la mucosa gástrica o intestinal. Debido a ello el término diarrea aguda es prácticamente sinónimo de gastroenteritis aguda de causa infecciosa.

Según la WHO la muerte es 443 832 niños alta cantidad en cada año se define como diarrea a la deposición de tres o más veces al día con una frecuencia mayor de lo normal, sueltas o líquidas. La diarrea suele ser síntoma de una infección de tracto digestivo, que puede ser ocasionada por diversos organismos bacterianos, víricos y parasitarios. Los variados agentes infecciosos causantes de la diarrea se transmiten habitualmente por la vía **fecal-oral**.

Los rotavirus constituyen el principal agente etiológico productor de diarrea en la infancia, se asocian a una forma de enfermedad más grave e infectan prácticamente a todo los niños en los primeros 4 años de vida, dándose la enfermedad especialmente entre los 6 y 20 meses de edad.

Es importante conocer las principales complicaciones que tienen las enfermedades diarreicas en los niños, para prevenir dando a conocer los cuidados y tratamientos específicos de ello.

Planteamiento del problema:

Segun la organizacion mundial de la salud (OMS), cada año se registran aproximadamente 1.700 millones de casos de diarrea aguda en menores de 5 años. Las diarreas es responsable de alrededor de 525.00 muertes anuales en menores de 5 años.

Se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona), de heces sueltas o líquidas. La diarrea suele ser un síntoma de infección en el tracto digestivo, que puede estar ocasionada por muy diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos

Factores de riesgo:

- Menores de 2 años
- malnutricion
- Fuente de agua
- Pobreza y falta de acceso a servicio básicos
- Falta de hygiene y sanamiento
- Inadecuada alimentación y nutrición
- Infecciones respiratorias y otras enfermedades.

Las diarreas son más frecuentes en verano debido al clima que favorece la diseminación de las bacterias que las provocan. Con las altas temperaturas, aumenta el riesgo de deshidratación.

Causas más communes:

- Rotavirus (30-50% de los casos)
- Virus de Norwalk (10-20%)
- Escherichia coli (5-10%)
- Shigella (5-10%)

Formas de transmisión:

- Contaminación fecal – oral
- Agua y alimentos contaminados
- Mamilas contaminadas
- Mamas maternas con mal higiene y/o contaminadas

Síntomas más comunes:

- Diarreas agudas (3 o más deposiciones líquidas en 24 hrs)
- Vómitos
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Deshidratación

Prevención y control:

- Vacunación contra el rotavirus
- Higiene y saneamiento adecuado
- Acceso de agua potable
- Alimentación y nutrición adecuada
- Tratamiento oportuno y adecuado
- Educación sobre prácticas saludables

Tratamientos:

- Rehidratación oral con soluciones de rehidratación
- Antibióticos en casos de infecciones bacterianas
- Manejo de los síntomas o otra enfermedad

World Health Organization (WHO) menciona que en el mundo hay 780 millones de personas que carecen de acceso a suministros mejorados de agua potable y 2 500 millones de personas que no cuentan con servicios de saneamiento mejorado. La diarrea causada por infecciones es frecuente en los países en desarrollo.

En países de ingreso bajo, los niños menores de 3 años sufren, de promedio, tres episodios de diarrea al año. Cada episodio priva al niño de los nutrientes necesarios para su crecimiento. A nivel mundial, cada año se producen casi 1700 millones de casos de enfermedades diarreicas infantiles

Las diarreas son más frecuentes en verano debido al clima que favorece la diseminación de las bacterias que las provocan. Con las altas temperaturas, aumenta el riesgo de deshidratación. Los niños malnutridos o inmunodeprimidos son los que presentan mayor riesgo de enfermedades diarreicas potencialmente mortales. De hecho, las enfermedades diarreicas son la segunda mayor causa a nivel mundial de muerte de niños menores de cinco años. Cada año mueren 443 832. La diarrea puede durar varios días y dejar el cuerpo sin el agua y las sales que necesita para vivir. En el pasado, la deshidratación grave y la pérdida de líquidos eran, en la mayoría de casos, las principales causas de muerte por diarrea.

A nivel de latinoamerica

En México las enfermedades diarreicas es una problemática fuerte, son la tercera causa de muerte en niños de 1-5 años de edad. Son prevenibles y pueden tratarse. pero cuando no sucede eso la muerte aumenta, al año se consideran parámetros de 443 832 niños menos de 5 años y otro 50851 niño de 5 a 9 años debido a la economía, hacinamiento del hogar, higiene de los alimentos y cocción de los alimentos.

En México la principal etiología de la diarrea aguda infantil es viral, aunque los agentes bacterianos pueden ser predominantes en determinadas épocas del año: finales de primavera y verano. (Rybak, 2020) Los principales virus implicados son: Rotavirus, Norovirus, Astrovirus, Adenovirus y Calicivirus humano; los Rotavirus constituyen el principal agente etiológico de diarrea grave en la infancia. Respecto a la etiología bacteriana, los agentes más frecuentes son Salmonella spp y Campylobacter spp, seguidos de Shigella spp, Aeromona spp y Yersinia spp. (Ugboko, 2020) El principal mecanismo de transmisión es el fecal-oral. Los patógenos se encuentran en agua o alimentos contaminados con materia fecal o mediante la contaminación directa de las manos u objetos utilizados durante la preparación de alimentos.

La incidencia de enfermedades diarreicas agudas en menores de 5 años se elevo en 10 estados y en otros 9 se incrementó 5% en comparación con el promedio de las últimas 5 semanas de estudio. La identidad federativa con mayor incidencia de EDA en menores de 5 años durante las semanas epidemiológica 2 fue Tabasco. En 26 de las 32 entidades federativas (81.3%) se ha incrementado la incidencia, con respeto a la semana anterior y 28 entidades muestran más de 5% de incrementó con respeto al promedio de las últimas 5 semanas

La Dirección General de Epidemiología (DGE) informó que en la semana número 25 de este año la incidencia en las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) fue de 1.7 % en la población menor a los cinco años en Chiapas; sin embargo, fueron Zacatecas y Oaxaca las entidades federativas que mostraron los porcentajes más altos, con 2.3 % y 2.2 %, respectivamente. Las EDA se caracterizan por infecciones que pueden generarse por la entrada de virus, bacterias, incluso, parásitos. La

diarrea provoca que los infantes vayan más de tres veces al baño en un día y las heces suelen tener como característica que son muy líquidas. “En ocho de las 32 entidades federativas (25 %) se ha incrementado la incidencia con respecto a la semana anterior; y cuatro entidades muestran más del 5 % de incremento con respecto al promedio de las últimas cinco semanas”, remarca el reporte semanal de la DGE. Según lo señalado, la semana número 25 (en comparación con los siete días anteriores) mostró un aumento en los casos de estas enfermedades.

La diarrea es una alteración en el movimiento característico del intestino con un incremento en el contenido de agua, volumen o frecuencia de las evacuaciones. En la escuela en la que se decidió trabajar, relativamente se conoce de los casos de niños menores de 5 años con enfermedades diarreicas, debido por el mal higiene en las manos, en los alimentos, agua no potables y por fecalismos, ya que al defecar no se lavan correctamente las manos, de prevalencia se conocer que los niños son muy predisponentes a padecer diarreas, pero estima que un aproximado de 15 niños anualmente, por ello es importante y considerar los agentes causales y el tratamiento oportuno, evitan complicaciones previas. Por ello los niños que son alimentados exclusivamente al seno materno por 6 meses experimentan menor morbilidad por infecciones gastrointestinales. Mejorar los sistemas de cloración doméstica, el almacenamiento seguro de agua potable y asegurar la eliminación apropiada de excretas a través de letrinas, fosas sépticas y red de drenaje; promover la higiene y el lavado de manos con agua y jabón.

JUSTIFICACIÓN:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define enfermedad diarreica aguda (EDA) como la presencia de tres o más deposiciones en 24 horas, con una disminución de la consistencia habitual y una duración menor de 14 días. En México la principal etiología de la diarrea aguda infantil es viral, aunque los agentes bacterianos pueden ser predominantes en determinadas épocas del año: finales de primavera y verano. (Rybak, 2020). Los principales virus implicados son: Rotavirus, Norovirus, Astrovirus, Adenovirus y Calicivirus humano; los Rotavirus constituyen el principal agente etiológico de diarrea grave en la infancia. Respecto a la etiología bacteriana, los agentes más frecuentes son *Salmonella* spp y *Campylobacter* spp, seguidos de *Shigella* spp, *Aeromona* spp y *Yersinia* spp. (Ugboko, 2020) El principal mecanismo de transmisión es el fecal-oral. Los patógenos se encuentran en agua o alimentos contaminados con materia fecal o mediante la contaminación directa de las manos u objetos utilizados durante la preparación de alimentos. Como la presencia de heces líquidas o acuosas, asociada a un aumento de la frecuencia (al menos 3 en 24 horas) que puede ir acompañada de vómito y/o fiebre. La duración del episodio debe ser menor de 14 días. Las diarreas suele ser síntomas de una infección del tracto digestivo, que puede ser ocasionada por diversos organismo bacteriano., víricos y/o parásitos.

Las enfermedades diarreicas agudas representan la segunda causa de muerte en menores de cinco años debido a la deshidratación y esto en el ámbito de salud representa una problema de salud pública es por ello que en este trabajo hablaremos a cerca de las medidas de prevención de deshidratación para este padecimiento con el fin de disminuir la incidencia de dichas complicaciones llevando a cabo estrategias que nos permitan educar a la población para detectar signos de alarma y llevar a cabo un adecuado manejo del protocolo de hidratación oral para disminuir las complicaciones y muertes en menores de cinco años por enfermedades diarreicas agudas y con el fin de que reciban un tratamiento oportuno.

Según la WHO la muerte es 443 832 niños alta cantidad en cada año se define como diarrea a la deposición de tres o más veces al día con una frecuencia mayor de lo normal. La diarrea suele ir acompañada de una disminución más o menos importante de peso y una pérdida anormal de agua y electrolitos. Su incidencia y sus complicaciones son más frecuentes en los dos primeros años de vida, por

la coexistencia de una serie de factores acompañantes como son la inmadurez de las funciones digestivas, inmadurez inmunológica local y general, inmadurez metabólica, hepática o renal, elevadas necesidades nutricionales, precaria adaptación al ambiente y labilidad hidroelectrolítica

Los rotavirus constituyen el principal agente etiológico productor de diarrea en la infancia, se asocian a una forma de enfermedades más graves e infectan prácticamente a todos los niños en los 4 principios años de vida, dándose la enfermedad especialmente entre los 6 y 24 meses de edad. Son los más frecuentemente detectados en los casos que precisan ingreso hospitalario y, en países de clima templado, tienen un predominio claro en los meses frío. Son además, el principal agente productor de diarrea nosocomial en las unidades de ingreso infantiles.

Teniendo en cuenta esto y debido a la gravedad del problema es que se han creado protocolos a cerca del manejo de ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS con el fin de capacitar a las madres de familia y que estas sean capaces de identificar los signos de alarma durante este padecimiento y con ello evitar que los infantes lleguen a presentar algún tipo de deshidratación

¿Cómo podemos prevenir las enfermedades diarreicas en niños menores de cinco años en el preescolar Kínder Niño artillero en el 2024?

HIPÓTESIS

Las enfermedades diarreicas agudas causan la muerte

Las enfermedades diarreicas agudas no causan muerte