

FRACTURA DE PELVIS Y MIEMBROS INFERIORES



Definición

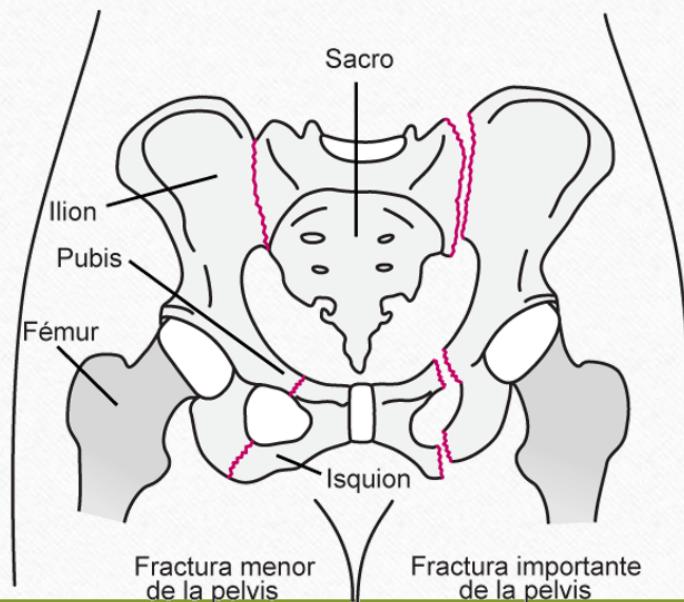
Uno o más huesos de la pelvis se pueden romper. Estas fracturas varían desde un pequeño arrancamiento de un fragmento óseo, a las fracturas de baja energía (como puede ocurrir en las personas mayores con osteoporosis), hasta las fracturas de gran energía (como ocurre en los accidentes de tráfico)

Cuadro clínico

- Dolor aumentado (sentado o tumbado)
- Puede provocar hemorragias
- Fracturas menores solo requiere analgésicos
- Fracturas graves estabilización y/o Qx

Huesos que componen la pelvis

- Ilión; hueso más grande y más superior de la pelvis.
- Pubis; hueso medio de la pelvis.
- Isquion, el hueso inferior de la pelvis



causas

- Accidentes automovilísticos
- Accidentes de motocicleta
- Colisión de coches
- Caída de cierta altura

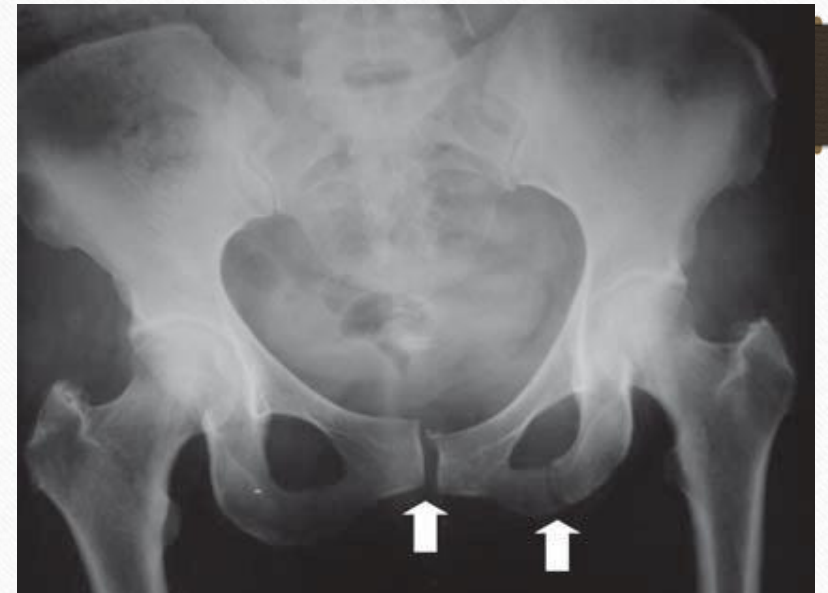


Síntomas

- Están sentados/tumbados.
- Rodilla flexionada
- Incontinencia

Dx

- Rx
- Tac



Tratamiento

- Analgésicos
- Inmovilización
- Reducción abierta
- Fijación interna



Fracturas de la diáfisis femoral

Causas

- Choques de alto impacto

Tipos fractura

- Transversal
- Oblicua
- Espiral
- Conminuta
- expuesta



Síntomas

- Dolor intenso
- No es posible cargar su peso

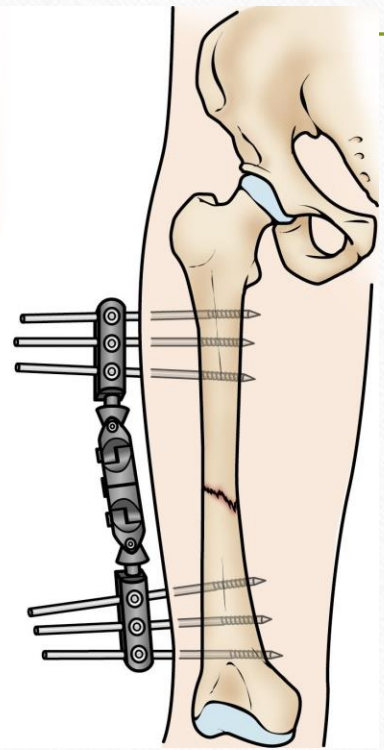
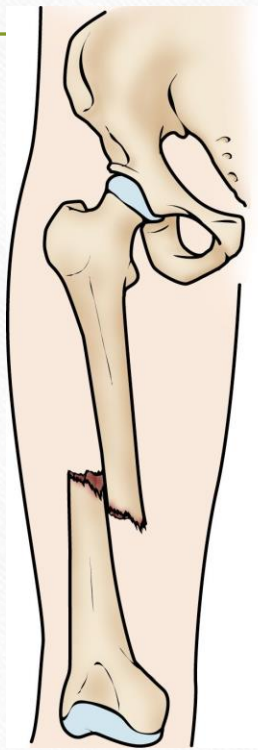
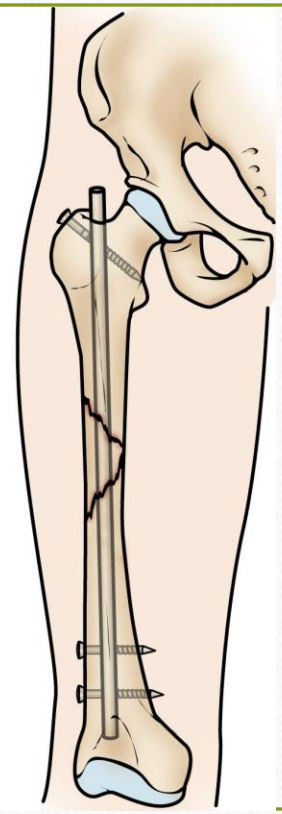
Aspecto deforme

tx

NO QX

Dx

- Fr
- t



Fracturas de la
extremidad distal del
fémur

Definición

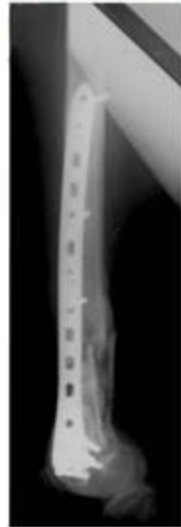
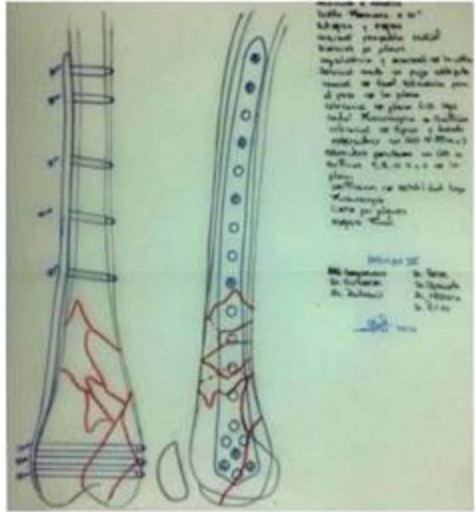
Afectan a la parte mas distal de articulación de apoyo mas voluminoso del cuerpo humano.

Manejo inicial del Px

- Exploración física completa
- Rodilla inflamada y empastada

+ 24 meses

L.P.
♂ 18 AÑOS
H.C: 106.82.63



uirúrgico

RODILLA FLOTANTE

Se denomina rodilla flotante a una combinación de fracturas diafisarias, metafisarias e intraarticulares de fémur y de tibia ipsilateral, entre la zona subtrancanérica femoral y la zona diafisaria de la tibia.

Etiología:

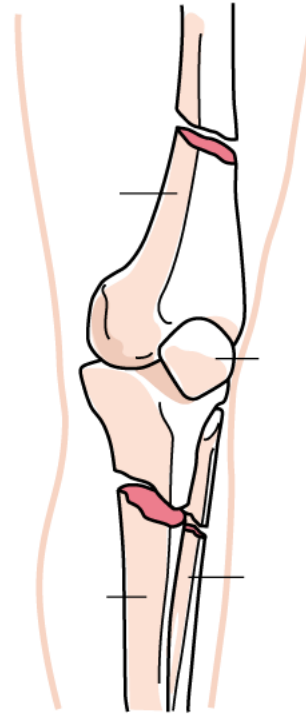
- Accidentes automovilísticos
- Atropellos

Manejo

- Estabilización hemodinámica
- Fijación externa
- Estabilización metabólica

RODILLA FLOTANTE

En este tipo de fractura la articulación de la rodilla queda aislada del resto del miembro por la fractura ipsilateral del fémur y la tibia



CLASIFICACIÓN DE FRASER DE FRACTURAS DE RODILLA FLOTANTE

Es una combinación poco frecuente, a consecuencia de un traumatismo de alta energía sobretodo en accidentes de tráfico

TIPO I

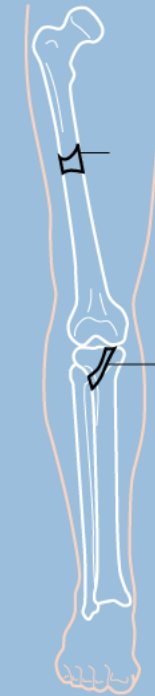
Ambas fracturas diafisarias



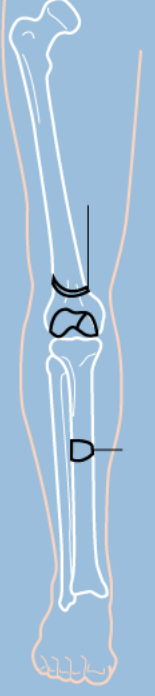
TIPO II

Con afección articular

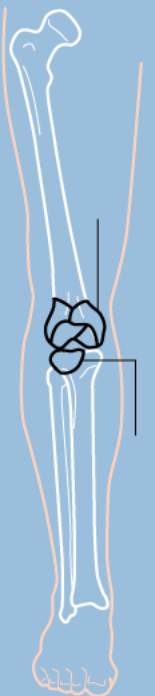
A



B



C



EPIDEMIOLOGÍA



ÍNDICE DE MORTALIDAD



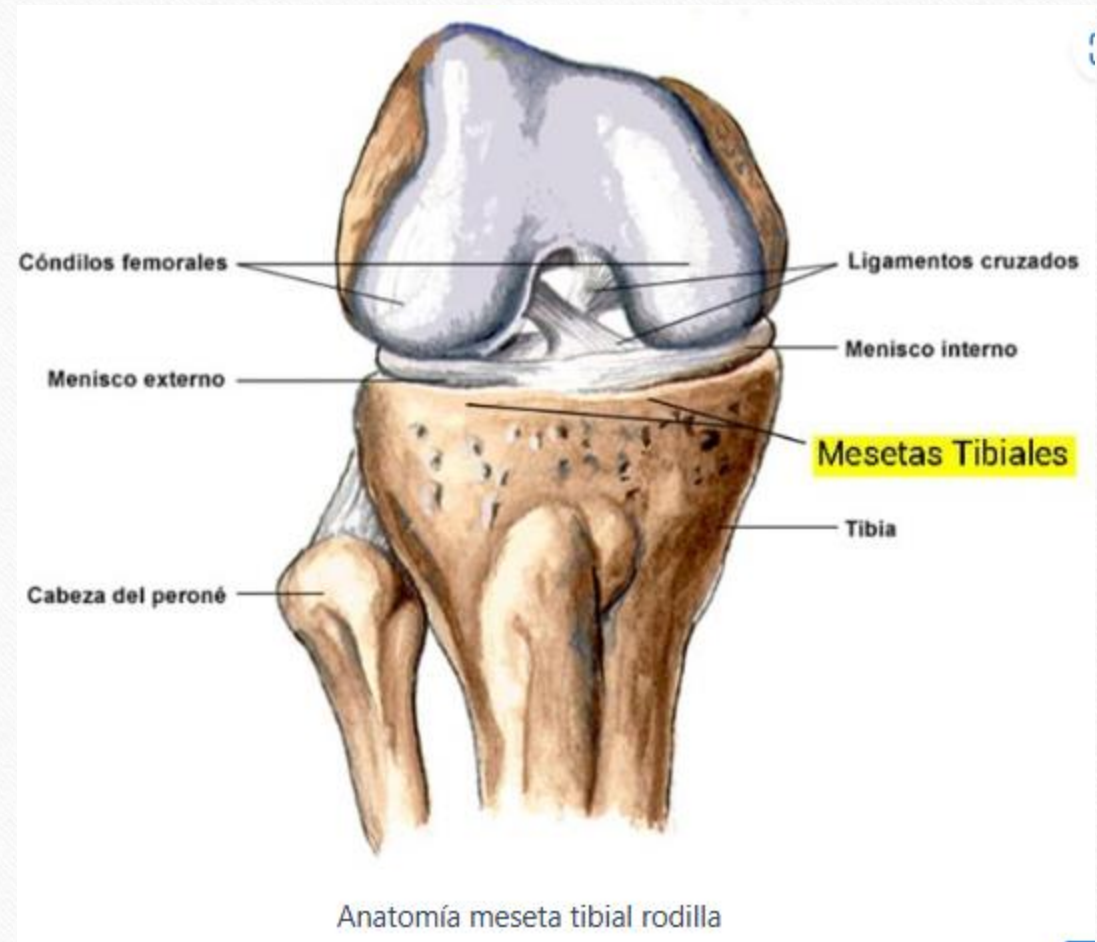
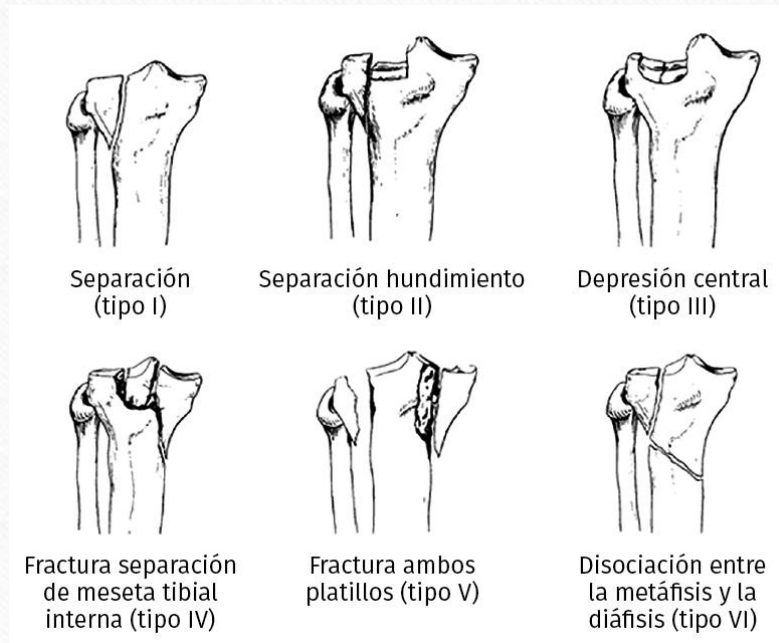
COMPLICACIONES:

Fuente: Monografía: Fractura de la rodilla, S.A. Sems y J. Vaquero, 2009

INFOGRAFÍA: EL UNIVERSAL

FRACTURAS DE LA MESETA TIBIAL

Es una rotula de la tibia en la rodilla. La meseta tibial es la zona plana en la parte superior de la tibia sobre la cual descansa el fémur, la fractura puede ser desde una grieta a un hueso destrozado.



FRACTURA DIAFISIS TIBIAL

Se considera como fractura de la diáfisis de la tibia, aquella que ocurre entre dos líneas imaginarias: la parte superior coincidente con el plano diafiso-metafisiario proximal y la inferior con el plano diafiso-metafisiario distal

Etiología:

- Accidentes de trafico
- Atropellos

Manejo

- Inmovilización
- Quirúrgico

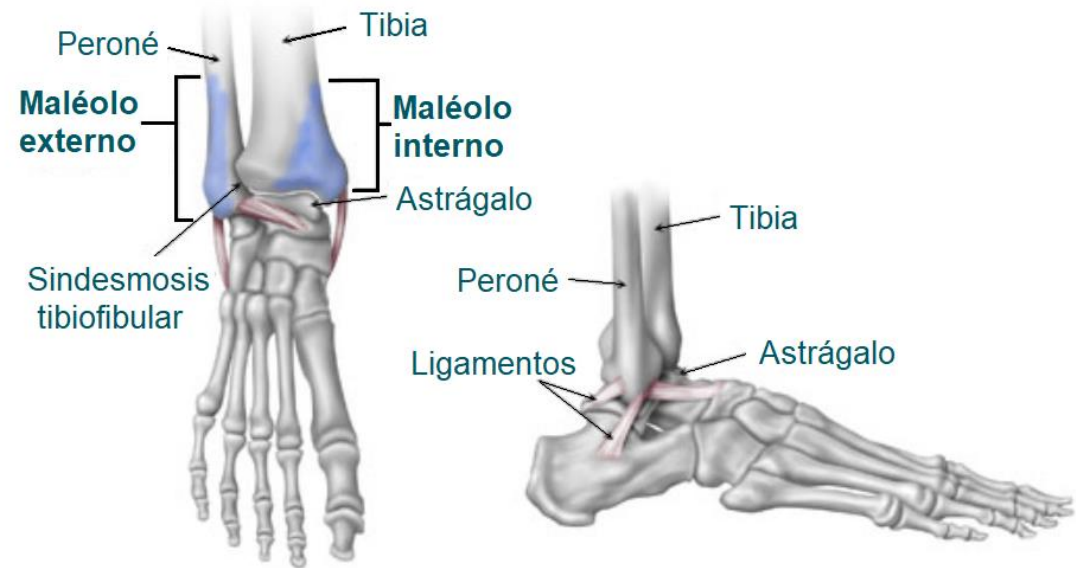
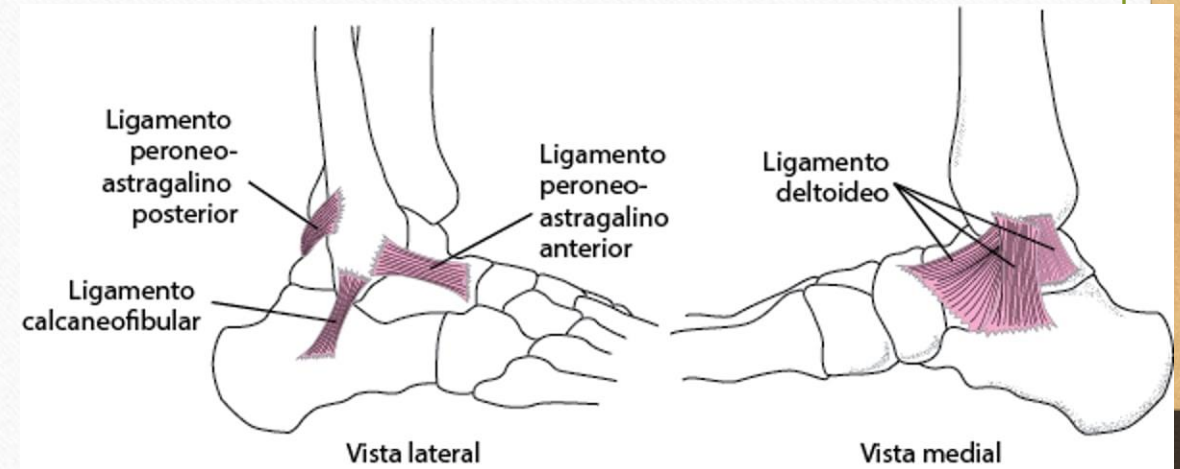


FRACTURA DE TOBILLO

La fractura de tobillo es la pérdida de continuidad ósea de los huesos, de la articulación superior del tobillo, que puede afectar al maléolo interno, externo o ambos.

Etiología:

- Práctica deportiva
- Accidentes automovilísticos
- Caídas de altura



FRACTURA DE TOBILLO

CLASIFICACIÓN DANIS-WEBER



Suprasindesmal.

Mecanismo:
Abducción-rotación.



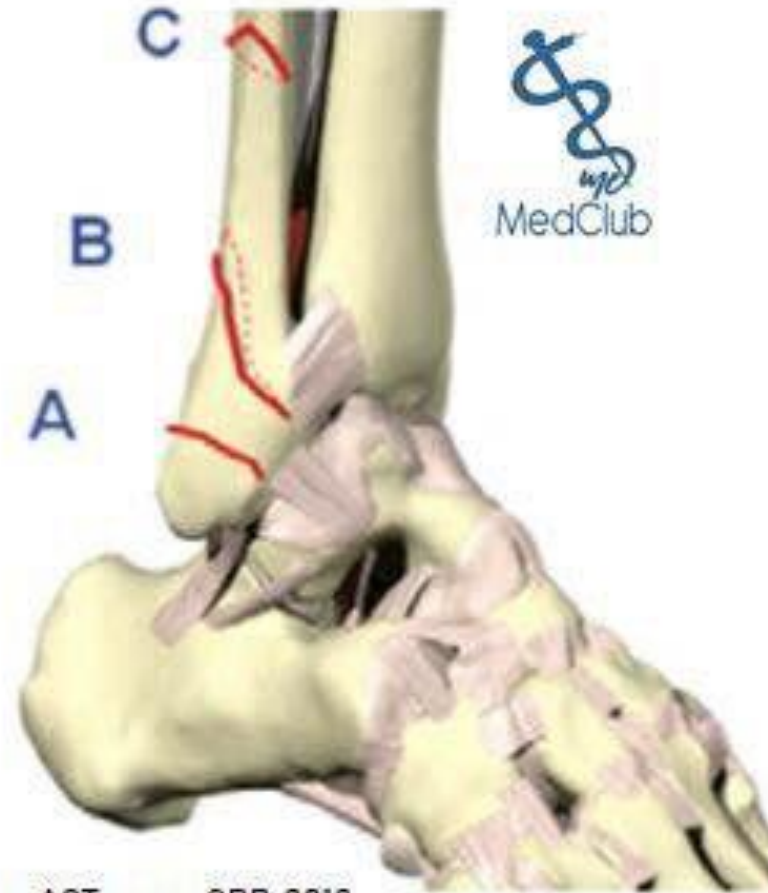
Transindesmal.

Mecanismo:
Eversión.



Infrasyndesmal.

Mecanismo:
Inversión.



Ekman A, Brauer L. Malleolar fractures. AOTrauma ORP. 2013.

Makkozzay T. Complicaciones de las fracturas de tobillo. México. Medigraphic. 2006. Vol. 2 No. 4.

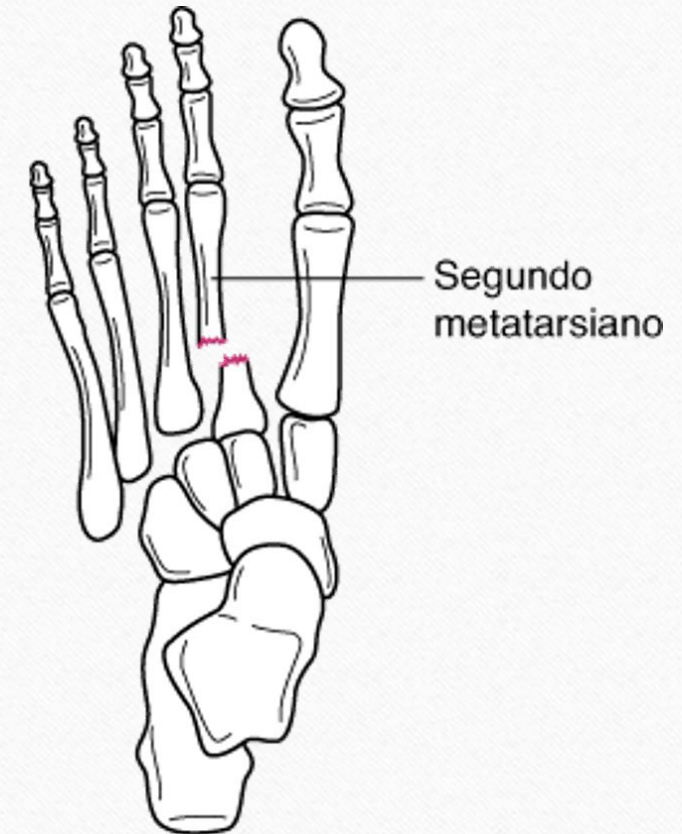
FRACTURA DE METATARSOS

La fractura de metatarsos es una lesión común del pie que suele suceder entre los 20 y a los 50 años, estando muy relacionada con la actividad física, especialmente en el fútbol y atletismo.

El primer, segundo y quinto metatarsiano se lesionan con mayor frecuencia.

Tratamiento conservador:

- Inmovilización con yeso o férula
- Asistencia de muletas



Fractura-luxación de Lisfranc

FRACTURA DEL CALCÁNEO

Es una lesión ósea que consiste en la rotura parcial o total de la estructura ósea del talón en cualquier punto, que conduce a intenso dolor e hinchazón en el talo y en ocasiones hasta deformidades.

Etiología:

- Caída de gran altura

Tratamiento dependiendo de la gravedad

- Conservador
- Quirúrgico

