



Universidad del sureste

Campus Comitán

Medicina Humana

Nombre del tema:

Patologías quirúrgicas (Hemorroides)

Nombre de alumno:

Lizbet Noelia Estrada Carballo

Materia:

Técnicas quirúrgicas básicas

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6°

Grupo: "A"

Docente:

Dr. Romeo Antonio Molina Román

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de Diciembre del 2024

# HEMORROIDES

Las hemorroides, también llamadas almorranas, son venas hinchadas en el ano y la parte inferior del recto. Las hemorroides son similares a las varices. Las hemorroides pueden desarrollarse en el interior del recto, denominadas hemorroides internas. También pueden desarrollarse bajo la piel que rodea el ano, denominadas hemorroides externas.

---

## Síntomas

Los síntomas de las hemorroides suelen depender del tipo de hemorroide.

### Hemorroides internas

Las hemorroides internas se encuentran en el interior del recto. Normalmente no se ven ni se sienten, y rara vez causan molestias. Pero el esfuerzo o la irritación al defecar pueden producir:

- Sangrado indoloro durante la defecación. Es posible que observes pequeñas cantidades de sangre de color rojo brillante en el papel higiénico o en el inodoro.
- Una hemorroide que se desliza a través del orificio anal, llamada hemorroide prolapsada o protruida. Esto puede causar dolor e irritación.

### Hemorroides externas

Se encuentran bajo la piel que rodea el ano. Los síntomas pueden ser los siguientes:

- Picazón o irritación en la región anal.
- Dolor o molestia.
- Hinchazón alrededor del ano.
- Sangrado.

### Hemorroides trombosadas

La sangre puede acumularse en una hemorroide externa y formar un coágulo, denominado trombo. Una hemorroide trombosada puede causar:

- Dolor intenso.
- Hinchazón.
- Inflamación.
- Un bulto duro y descolorido cerca del ano.

- hemorroide trombosada. Aunque no es peligrosa, puede ser extremadamente dolorosa y a veces es necesario drenarla.

## Síntomas

### Colapso sección

Síntomas ha sido extendido.

Las hemorroides con frecuencia no son dolorosas, pero si se forma un coágulo de sangre, pueden causar mucho dolor.

Los síntomas de hemorroides incluyen:

- Sangre roja brillante indolora proveniente del recto
- Prurito anal
- Dolor anal especialmente mientras se está sentado
- Dolor durante la defecación
  - Una o más protuberancias duras o sensibles cerca del ano

---

## Prevención

La mejor forma de prevenir las hemorroides es mantener las heces blandas para que pasen con facilidad. Para prevenir las hemorroides y reducir los síntomas, sigue estos consejos:

- Come alimentos ricos en fibra. Consume más frutas, verduras y granos o cereales integrales. Esto ablanda las heces y aumenta su volumen. Esto te ayudará a evitar los esfuerzos que pueden causar hemorroides. Incorpora fibra a tu alimentación de a poco para evitar problemas de gases.
- Bebe muchos líquidos. Bebe de seis a ocho vasos de agua y otros líquidos al día para ayudar a que las heces sean blandas. Evitar el alcohol también puede ayudar.
- Considera tomar suplementos de fibra. La mayoría de la gente no ingiere suficiente fibra en su dieta. Los estudios han demostrado que los suplementos de fibra de venta sin receta, como el psilio (Metamucil, Konsyl, otros) o la metilcelulosa (Citrucel), pueden disminuir los síntomas y el sangrado de las hemorroides.

Si utilizas suplementos de fibra, asegúrate de beber al menos ocho vasos de agua u otros líquidos cada día. De lo contrario, los suplementos de fibra pueden causar estreñimiento o empeorarlo.

- No hagas fuerza. Hacer mucho esfuerzo y contener la respiración al intentar evacuar las heces crea una mayor presión en las venas de la parte inferior del recto.
- Haz ejercicio. Mantente activo para prevenir el estreñimiento y reducir la presión sobre las venas. El ejercicio también puede ayudarte a perder el exceso de peso que podría estar causando tus hemorroides o empeorándolas.
- Evita estar sentado durante periodos largos. Estar sentado demasiado tiempo, sobre todo en el inodoro, puede aumentar la presión sobre las venas del ano.

#### Pruebas y exámenes

##### Colapso sección

Pruebas y exámenes ha sido extendido.

La mayoría de las veces, el proveedor de atención médica puede diagnosticar las hemorroides simplemente examinando la zona rectal. Las hemorroides externas a menudo se pueden detectar de esta manera.

Los exámenes que pueden ayudar con el diagnóstico del problema incluyen:

- Examen rectal
- Sigmoidoscopia
- Anoscopia

Los tratamientos para las hemorroides incluyen:

- Las cremas corticosteroides de venta libre (por ejemplo, hidrocortisona) para ayudar a disminuir el dolor y la hinchazón.
- Las cremas para hemorroides que contienen lidocaína u otro anestésico para ayudar reducir el dolor.
- Los ablandadores de heces ayudan a reducir el esfuerzo y el estreñimiento.

Las cosas que se pueden hacer para reducir la picazón incluyen:

- Aplicar agua de hamamelis al área con hisopos de algodón.
- Utilizar ropa interior de algodón.

- Evitar el papel higiénico con perfumes o colores; usar toallitas para bebés en lugar de esto.
- Tratar de no rascarse la zona.

Los baños de asiento, en agua tibia durante 10 a 15 minutos, pueden ayudar a que usted se sienta mejor.

Si sus hemorroides no mejoran con los tratamientos caseros, usted puede necesitar un tipo de tratamiento en el consultorio médico para reducir el tamaño de las hemorroides.

Si el tratamiento en el consultorio médico no es suficiente, puede ser necesario algún tipo de cirugía, como la extirpación de las hemorroides (hemorroidectomía). Estos procedimientos generalmente se utilizan para personas que presentan sangrado intenso o prolapso que no haya respondido a otra terapia.