



Universidad del sureste  
Campus Comitán  
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Hernias Femorales

Nombre del alumno: Antonia Berenice Vázquez  
Santiz

Grupo: "A"

Grado: 6to

Materia: Técnicas Quirúrgicas

Dr. Molina Román Romeo Antonio

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de diciembre del  
2024

## HERNIAS FEMORALES

Una hernia se presenta cuando los contenidos del abdomen irrumpen a través de un punto débil o ruptura de la pared de músculos del vientre. Esta capa de músculos mantiene los órganos abdominales en su lugar. Una hernia femoral es una protuberancia en la parte superior del muslo cerca de la ingle.

### Causas

La mayoría de las veces, no hay ninguna causa clara de una hernia. Algunas hernias pueden estar presentes al nacer (congénitas), pero no se notan hasta más tarde en la vida. Algunos factores que contribuyen a la aparición de una hernia incluyen:

Estreñimiento crónico

Tos crónica

Levantar objetos pesados

Obesidad

Esfuerzo para orinar debido a una próstata agrandada

Las hernias femorales tienden a presentarse con más frecuencia en las mujeres que en los hombres.

### Síntomas

Usted puede observar una protuberancia en la parte superior del muslo, justo por debajo de la ingle. La mayoría de las hernias femorales no causan ningún síntoma. Usted puede tener un poco de molestia inguinal. La molestia puede empeorar cuando usted está de pie, levanta objetos pesados o hace un esfuerzo.

Algunas veces, los primeros síntomas son:

Dolor repentino en la ingle o el muslo

Dolor abdominal

Náuseas

Vómitos

Esto puede significar que el intestino dentro de la hernia está obstruido. Ese caso es una emergencia.

## Pruebas y exámenes

La mejor manera de determinar si hay una hernia es que su proveedor de atención médica lleve a cabo un examen físico. Si hay alguna duda respecto de los resultados del examen, un ultrasonido o una tomografía computarizada pueden ser útiles.

## Tratamiento

El tratamiento depende de los síntomas presentes con la hernia.

Si existe dolor repentino en la ingle o en el muslo, un pedazo del intestino puede quedar atrapado en la hernia. Esto se llama una hernia encarcelada. Este problema requiere tratamiento de inmediato en una sala de emergencias. Usted podría necesitar una cirugía de emergencia.

Las hernias a menudo se vuelven más grandes con el paso del tiempo. No desaparecen por sí solas. Comparadas con otros tipos de hernias, en las hernias femorales comúnmente el intestino delgado se queda atascado en el área débil.

Si no le practican una cirugía de inmediato:

- Aumente su consumo de fibra y beba líquidos para evitar el estreñimiento.
- Baje de peso si tiene sobrepeso.
- Utilizar técnicas apropiadas para levantar objetos.

## pronóstico

Las probabilidades de que una hernia femoral reaparezca después de la cirugía son bajas. Si el intestino u otro tejido queda atascado, puede ser necesario extirpar una porción del intestino.

## Prevención

Es difícil prevenir una hernia. Hacer cambios en su estilo de vida puede ayudar.