



Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Arturo Rodriguez Ramos

Otitis media aguda

Enfermedades infecciosas

Sexto semestre

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de noviembre del 2024

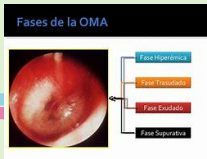
INTRODUCCION

La otitis media aguda (OMA) es una infección inflamatoria que afecta el oído medio, una cavidad detrás del tímpano donde normalmente no hay presencia de líquidos ni bacterias, esta condición se presenta principalmente en niños, especialmente menores de cinco años, debido a factores anatómicos y del sistema inmunológico, la OMA ocurre de forma repentina cuando virus o bacterias, comúnmente los mismos que causan infecciones respiratorias como el resfriado o la gripe, infectan el oído medio y generan una acumulación de líquido, lo que produce presión en el tímpano y provoca dolor, fiebre, irritabilidad y, en algunos casos, pérdida temporal de la audición, la otitis media aguda suele comenzar tras una infección de las vías respiratorias superiores, ya que las bacterias y los virus pueden trasladarse desde la garganta hasta el oído medio a través de la trompa de Eustaquio, un conducto que en los niños es más corto y horizontal que en los adultos, lo cual facilita el paso de patógenos, la acumulación de moco y líquido inflamatorio en esta región propicia un ambiente en el que los patógenos pueden multiplicarse y causar inflamación, esta predisposición estructural en los niños, junto con la exposición a factores de riesgo como la asistencia a guarderías, el uso de chupón, la alimentación con biberón en posición horizontal y la exposición al humo de tabaco, aumenta la probabilidad de desarrollar otitis media aguda, desde el punto de vista clínico, la otitis media aguda se caracteriza por síntomas como dolor de oído intenso, fiebre, malestar general e irritabilidad en niños pequeños, estos síntomas, junto con una posible pérdida temporal de audición, suelen preocupar a los padres y, de no tratarse adecuadamente, pueden afectar el desarrollo y el bienestar infantil, en algunos casos, si la presión dentro del oído medio aumenta considerablemente, el tímpano puede perforarse, lo que provoca la salida de líquido purulento al canal auditivo y alivia temporalmente el dolor, este proceso, aunque puede ser alarmante, es una respuesta del cuerpo para reducir la presión en el oído medio, pero puede dar lugar a complicaciones si la infección no se controla adecuadamente, el diagnóstico de la OMA es clínico y se basa en la exploración con otoscopio, donde el médico puede observar signos de inflamación en el tímpano, como enrojecimiento, opacidad o abombamiento, además de evaluar la movilidad de la membrana timpánica, que se ve afectada cuando hay líquido acumulado detrás de ella, el tratamiento de la otitis media aguda depende de la gravedad y la edad del paciente, en muchos casos, la infección viral se resuelve por sí sola, y los síntomas pueden controlarse con analgésicos y antiinflamatorios, sin embargo, cuando la infección es bacteriana o presenta síntomas persistentes y complicaciones, se indica tratamiento con antibióticos, la otitis media aguda puede resolverse sin complicaciones en la mayoría de los casos, pero si no se trata correctamente o si se presenta de forma recurrente, puede derivar en problemas más serios, como la otitis media con derrame o la otitis media crónica, estas complicaciones pueden conllevar a una pérdida auditiva persistente y afectar el desarrollo del lenguaje y la capacidad de aprendizaje en niños pequeños, por lo que el manejo adecuado de la otitis media aguda es crucial para prevenir secuelas a largo plazo.

OTITIS MEDIA AGUDA



Es una infección del oído medio que afecta principalmente a los niños y es una de las principales causas de consulta pediátrica en todo el mundo, su importancia radica no solo en su alta prevalencia, sino en sus posibles complicaciones si no se maneja de forma adecuada y en el momento oportuno.



Diagnóstico:

El diagnóstico de la OMA se realiza mediante la exploración otoscópica, que permite al médico observar signos de inflamación en el tímpano, como enrojecimiento y abombamiento, y evaluar la movilidad de la membrana timpánica, este diagnóstico es esencial para diferenciar la OMA de otras afecciones auditivas.

Complicaciones de la OMA:
Meningitis, Parotiditis, Labirintitis, Mastoiditis, Absceso, Otitis externa, Otitis media con derrame, Otitis media serosa, Otitis media crónica, Otitis externa por cuerpo extraño, Neumotímpano.



Complicaciones y prevención:

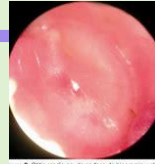
Si la OMA no se trata adecuadamente o se vuelve recurrente, puede provocar complicaciones como la otitis media con derrame o pérdida auditiva permanente, afectando el desarrollo del lenguaje y el aprendizaje en niños.

Otitis media secretoria (otitis media serosa, otitis media con derrame o efusión, otitis media mucosa), cuando hay presencia de líquido en el oído medio, con MT íntegra y sin datos agudos evidentes.

Otitis media crónica supurada (otitis media crónica), ante presencia de otorrea crónica o MT perforada.

Causa y desarrollo:

La OMA ocurre generalmente como resultado de infecciones virales o bacterianas que se originan en las vías respiratorias superiores y se propagan al oído medio, la trompa de Eustaquio, que conecta la nariz y el oído, juega un papel clave en esta infección, ya que en los niños es más corta y horizontal, facilitando el paso de patógenos.



para 3. Otitis media aguda en fase de hiperemia y abombamiento de la membrana timpánica.



Medidas preventivas como la lactancia materna, evitar la exposición al humo del tabaco y promover una buena higiene en guarderías ayudan a reducir el riesgo de esta infección.

Síntomas principales: Los síntomas de la OMA incluyen dolor de oído intenso, fiebre, irritabilidad en niños pequeños, disminución temporal de la audición y, en algunos casos, secreción de líquido si se produce la perforación del tímpano, estos síntomas pueden causar un malestar considerable en el niño, afectando su capacidad para comer, dormir y realizar actividades cotidianas.

Tratamiento:

El tratamiento de la otitis media aguda depende de la causa de la infección, en casos virales, el tratamiento se basa en aliviar los síntomas con analgésicos y antiinflamatorios, en infecciones bacterianas, el uso de antibióticos es necesario para prevenir la progresión de la infección y evitar complicaciones.

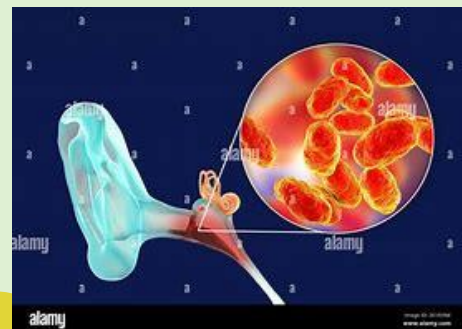
3

Miringitis: Cuando se trata de la inflamación de la capa externa de la membrana timpánica (MT).

Otitis media aguda supurada: Cuando es una infección aguda del oído con exudado y de corta duración.



La otitis media aguda es una enfermedad común pero potencialmente complicada si no se maneja a tiempo, con un enfoque adecuado de diagnóstico, tratamiento y prevención, es posible reducir el impacto de esta infección en la salud y el desarrollo infantil, mejorando así la calidad de vida de los niños afectados.



Los gérmenes causales más frecuentes son: Streptococcus pneumoniae (serotipos 19, 23, 6, 14, 3 y 18), Haemophilus influenzae y Moraxella catarrhalis, y de forma menos frecuente el Streptococcus A y el Staphylococcus aureus; además de agentes virales: virus sincitial respiratorio, parainfluenza e influenza.

CONCLUSION

Esta enfermedad, a menudo derivada de infecciones respiratorias, es el resultado de una combinación de factores anatómicos, inmunológicos y ambientales que facilitan la entrada de virus y bacterias al oído medio, aunque la mayoría de los casos se resuelven sin complicaciones graves, la otitis media aguda puede convertirse en un problema recurrente y, en algunos casos, provocar daños permanentes en la audición si no se aborda de manera apropiada, el tratamiento de la OMA depende del agente causal y de la edad del paciente, en muchos casos, los síntomas pueden manejarse con analgésicos y antiinflamatorios, permitiendo que el cuerpo resuelva la infección por sí mismo, especialmente cuando esta es de origen viral, sin embargo, en casos bacterianos o cuando los síntomas persisten, es esencial la administración de antibióticos para prevenir la progresión de la infección y el desarrollo de complicaciones la perforación timpánica, por ejemplo, aunque en ocasiones alivia el dolor, representa una puerta de entrada a infecciones más serias que pueden llevar a una otitis media crónica o pérdida de audición permanente, para reducir la incidencia y el riesgo de complicaciones de la otitis media aguda, es fundamental el papel de la prevención, promover la lactancia materna, evitar la exposición al humo de tabaco y mejorar la higiene en guarderías son medidas que pueden disminuir significativamente la probabilidad de que los niños desarrollen infecciones de oído, además, el uso racional de antibióticos es esencial no solo para el tratamiento efectivo de la OMA bacteriana, sino también para reducir la resistencia antimicrobiana, un problema creciente en la medicina moderna, en conclusión, la otitis media aguda, aunque común, requiere un enfoque de manejo basado en la prevención, el diagnóstico temprano y un tratamiento ajustado a cada caso para evitar que la infección cause problemas auditivos y de desarrollo en los niños, la educación y el apoyo a los padres para reconocer los síntomas y buscar atención médica oportuna son esenciales para reducir las consecuencias a largo plazo de esta enfermedad de esta manera, es posible mejorar los resultados de salud y contribuir a un desarrollo infantil saludable, asegurando que los niños afectados puedan recuperar rápidamente su bienestar y calidad de vida, otitis media aguda (OMA) es una condición de gran relevancia en pediatría y salud pública debido a su alta prevalencia en la infancia y su potencial para causar complicaciones en el desarrollo auditivo y lingüístico de los niños, esta infección del oído medio suele iniciarse por la acción de virus o bacterias que migran desde las vías respiratorias superiores, desencadenando un proceso inflamatorio en la cavidad detrás del tímpano, aunque en la mayoría de los casos la OMA se resuelve con tratamiento sintomático y el propio sistema inmunológico, su recurrencia o un tratamiento inadecuado pueden llevar a condiciones crónicas o daños permanentes en la audición, afectando así la calidad de vida y el desarrollo escolar de los niños afectados, esto hace esencial contar con estrategias de manejo y prevención que permitan reducir el riesgo de complicaciones y promover la detección temprana de la infección.

Referencias Bibliográficas

Martínez Martínez, R. (2017). Salud y Enfermedad del niño y del adolescente (7ª ed.). Editorial. El Manual Moderno. Elsevier.

Santolaya de P, M. Elena. (2007). Otitis media aguda: Diagnóstico y tratamiento. Revista chilena de infectología, 24(4), 297-300. <https://dx.doi.org/10.4067/S0716-10182007000400006>