



Universidad del Sureste

Campus Comitán

Medicina Humana



**Nombre del alumno:**

Elena Guadalupe Maldonado Fernández



**Materia:**

Medicina paliativa

**Grado:** 6

**Grupo:** A

**Nombre del profesor:**

Dr. Jorge López Cadenas

Comitán de Domínguez a 14 de septiembre del 2024

# NOM-011-SSA3-2014

## Criterios para la alteración de enfermos en situación terminal a través de cuidados paliativos

1

### ANTECEDENTES

Los cuidados paliativos son esenciales para aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida en la etapa terminal de enfermedades crónicas. Esta Norma establece criterios para evitar la obstinación terapéutica y asegura que los cuidados se brinden adecuadamente en todos los entornos médicos.



2

### CAMPO DE APLICACIÓN

Esta Norma es obligatoria para todos los establecimientos y prestadores de servicios médicos en el país que ofrezcan cuidados paliativos a pacientes terminales.



3

### DEFINICIONES

- **Calidad de Vida:** Condiciones para vivir conforme a creencias y entorno familiar en estado terminal.
- **Claudicación Familiar:** Dificultades familiares que pueden llevar al abandono del cuidado del paciente.
- **Cuidados Paliativos:** Atención integral para controlar síntomas y apoyar al paciente incurable.
- **Enfermo en Situación Terminal:** Persona con enfermedad incurable y menos de seis meses de vida.
- **Obstinación Terapéutica:** Tratamientos innecesarios para prolongar la vida en agonía.
- **Plan de Cuidados Paliativos:** Acciones organizadas para gestionar síntomas del paciente terminal.



4

### GENERALIDADES

- **Trato Digno:** Ofrecer cuidados con respeto y evitar medidas desproporcionadas.
- **Capacitación:** Profesionales deben estar adecuadamente formados.
- **Interdisciplinariedad:** Incluir a otros especialistas en el plan de cuidados.
- **Plan de Cuidados:** Médico prescribe, explica y obtiene consentimiento informado.
- **Recursos:** Centros deben tener los recursos necesarios para controlar dolor y síntomas.
- **Documentación:** Registrar todas las acciones en el expediente clínico.
- **Capacitación Continua:** Programa anual de formación para el personal.
- **Promoción:** Fomentar cuidados paliativos y grupos de apoyo.
- **Evaluación:** Solicitar evaluaciones para cumplir con la Norma



5

### PRESCRIPCIÓN Y PRESENTACIÓN DE CUIDADOS PALIATIVOS

- **Requisito:** Pacientes terminales presumen necesidad de cuidados paliativos.
- **Atención Domiciliaria:** Promover cuidados en casa, salvo necesidad hospitalaria.
- **Evitar Obstinación:** No realizar acciones desproporcionadas.
- **Enfoque Multidisciplinario:** Incluir a cuidadores y otros profesionales.
- **Control del Dolor:** Tratar todos los síntomas sin acciones para terminar con la vida.
- **Derecho del Paciente:** Adultos competentes pueden optar por cuidados paliativos en lugar de tratamientos curativos



6

### MEDIOS DE ATENCIÓN

- **Atención Domiciliaria:** Preferir cuidados paliativos en casa; médicos deben capacitar a familiares en manejo de síntomas y evitar hospitalizaciones innecesarias.
- **Atención Ambulatoria:** Prover soporte y atención para crisis en casa y ajustar la terapia en consultas para controlar síntomas y efectos secundarios.
- **Atención Hospitalaria:** Hospitalización para cuidados paliativos se justifica por síntomas graves o complicaciones, con hospitales equipados y personal capacitado.

