

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“Interculturalidad y salud”



PRIMER SEMESTRE

GRUPO:
1:D

ALUMNA:

POLET ALEJANDRA
VÁZQUEZ
LÓPEZ

CATEDRÁTICO:

DRA. JORGE ARTURO
LÓPEZ CADENAS

Promoción de la Salud en el Desarrollo Comunitario

Las medidas de promoción de la salud enfocadas en el desarrollo comunitario son estrategias clave para mejorar la calidad de vida de las personas y fomentar el bienestar colectivo. Estas medidas buscan no solo prevenir enfermedades, sino también empoderar a las comunidades para que sean protagonistas de su propio bienestar.

Educación para la salud

- Talleres sobre nutrición, ejercicio y prevención de enfermedades.
- Formación de líderes comunitarios como agentes de cambio.



Participación comunitaria

- Grupos de apoyo y voluntariados para impulsar acciones de salud.
- Colaboración en campañas de salud locales.



Acceso a recursos

- Centros de salud comunitarios para atención básica.
- Programas de acceso a agua potable y saneamiento.



Creación de entornos saludables

- Espacios públicos para la actividad física.
- Iniciativas para mejorar el medio ambiente y la calidad del aire.



Salud mental

- Programas de bienestar emocional y apoyo en salud mental.
- Redes de apoyo para intervenir en crisis emocionales.



Campañas de prevención

- Sensibilización sobre enfermedades crónicas y vacunación.
- Uso de medios locales para difundir mensajes de salud pública.



Prevención y control de enfermedades

- Detección temprana de enfermedades crónicas.
- Capacitación en primeros auxilios y manejo de emergencias.



