

# Interculturalidad

## infografía sobre la promoción de la salud

1° D



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.**

**CATEDRÁTICO: JORGE CADENAS LÓPEZ.**

**ALUMNO: LUIS EDUARDO GORDILLO AGUILAR**



## ¿QUÉ ES?

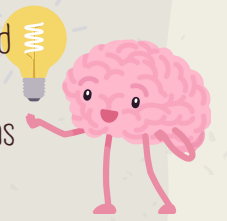
- La promoción de la salud en comunidad es un enfoque que busca mejorar la salud y el bienestar de las personas a través de la participación activa de la comunidad.

## BENEFICIOS

- 1. Mejora la salud y el bienestar de la población.
- 2. Reduce la incidencia de enfermedades crónicas.
- 3. Fomenta la participación activa de la comunidad.
- 4. Fortalece la red de apoyo social.
- 5. Incrementa la accesibilidad a servicios de salud.

## ESTRATEGIAS

- 1. Educación para la salud: Talleres, charlas y materiales educativos sobre temas de salud relevantes.
- 2. Actividades físicas: Programas de ejercicio, deportes y recreación.



- 3. Alimentación saludable: Promoción de hábitos alimenticios saludables y acceso a alimentos frescos.
- 4. Prevención de enfermedades: Campañas de vacunación, detección temprana y tratamiento oportuno.
- 5. Apoyo emocional: Grupos de apoyo y consejería para personas con problemas emocionales.

# ¿Promoción de LA SALUD?

## RECURSOS:



- 1. Organización Mundial de la Salud (OMS).
- 2. Organización Panamericana de la Salud (OPS).
- 3. Ministerio de Salud de tu país.
- 4. Organizaciones no gubernamentales (ONG) locales.

## EJEMPLOS DE PROYECTOS

- 1. Promover la alimentación saludable.
- 2. Grupos de apoyo para personas con diabetes.
- 3. Campañas de vacunación en escuelas.
- 4. Talleres de educación sexual en adolescentes.



## FUENTES DE CONSULTA

- 1. Organización Mundial de la Salud. (1986). Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud.
- 2. Bloom, B. S. (1956). Taxonomy of Educational Objectives: Cognitive Domain.

## CONCLUSIÓN

- La promoción de la salud en comunidad es una estrategia efectiva para mejorar la salud y el bienestar de las personas, y requiere la colaboración de múltiples sectores y actores.

