



INFOGRAFÍA.

**ALUMNO: JOSÉ ENRIQUE
SANTIAGO LÓPEZ.**

**DOCENTE: DR. JORGE
LÓPEZ CADENAS.**

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I.

**COMITÁN DE
DOMÍNGUEZ, CHIAPAS.**

**05 DE OCTUBRE
DEL 2024**

REALIZADO POR:
José Enrique Santiago
López.

MEDIDAS DE PROMOCIÓN A LA SALUD.



DESDE UNA PERSPECTIVA DE DESARROLLO COMUNITARIO

Son acciones que buscan tener un entorno donde las comunidades o grupos puedan ver las condiciones propias de su salud y mejorarla, promoviendo así un desarrollo sostenible a nivel de comunidades.



EMPODERAMIENTO Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Proceso de acción social que promueve la participación de la gente y comunidades hacia los objetivos de lograr un mayor control individual y comunitario, eficacia política, mejoría en la calidad de vida comunitaria y justicia social.

Capital social y cambio social

El ámbito político y económico es de primera importancia, implementación de estrategias y programas que los ponga en un contexto de desarrollo y superación de la pobreza, nuevas normas y conductas saludables es buena opción a plantear.



EN LA PROMOCION

La planificación y la real participación de la gente en el proceso, asegura una mayor probabilidad de continuidad en el tiempo, por lo tanto resultados positivos.



ESTUDIOS DIETÉTICOS EN FAMILIAS

Evaluar la posibilidad de que una modificación de la dieta de los niños pueda influir en una buena salud a futuro, reducir la ingesta de sal, azúcar y promover los estilos de vida físicamente activos.



CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO

Tener una formación para resistir las presiones sociales que los podrían inducir a fumar y beber, platicas o campañas para difundir esta información.



EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN

Fomentar información sobre la prevención de enfermedades y cuidado personal, incluir temas sobre higiene y la prevención de enfermedades crónicas.



ENTORNOS SALUDABLES

Tener o proporcionar una mejor infraestructura local para dar un acceso a agua potable, saneamiento básico, espacios recreativos para mejor salud física y áreas seguras para la convivencia social.



Referencias:

Sapag, J. C., & Kawachi, I. (2007). Capital social y promoción de la salud en América Latina. Revista de saúde pública, 41(1), 139-149.
Labonte, R. (1996). Estrategias para la promoción de la salud en la comunidad. Organización panamericana de la salud. Promoción de la salud: una antología. Washington: OPAS, 153-65.