



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina
Humana

Tema: Promocion de la salud.

Alumno: Kevin Uriel Torres
Narváez

Materia: Interculturalidad y
salud.

Docente: Jorge lopez cadena.

Semestre: 1º

Grupo: D

COMITAN DE DOMINGUES 11
DE OCTUBRE 2024

PROMOCION DE SALUD

Que es promocion de salud?

es el proceso de capacitar a las personas, individual y colectivamente, para aumentar el control sobre los determinantes de la salud y con ello mejorar su salud

Requisitos para la salud,

- Paz
- Educación
- vivienda
- Alimentación
- ecosistema estable
- justicia social
- equidad

Estrategias

- participación social
- promoción de la salud
- educación para la salud

Herramientas indispensables para la promoción de salud.

- La educación formal e informal
- Mercadotecnia en salud
- participación social
- Hospitales y centros promotores de la salud
- Campañas de salud.



Ejemplos:

- Dar información de enfermedades nuevas o ya existentes
- Fomentar alimentación sana
- Fomentar dejar los hábitos de adicciones.

Funciones de la promoción de la salud

- Reforzamiento de la acción comunitaria.
- Desarrollar aptitudes personales para la salud.
- Reorientar los servicios de salud
- Construir políticas públicas saludables
- Desarrollar entornos favorables a la salud



Funciones de la promoción de la salud

La promoción de la salud debe fortalecer y ajustar sus acciones a la realidad epidemiológica, demográfica pero también social, política y economía, garantizando así la equidad, Justicia y el derecho a la salud para todo

REFERENCIAS

¿Qué es la Promoción de la Salud? ¿Por qué es importante para nosotros? (2017, March 2). Herramienta Para La Acción de Ciudades Saludables; Pan American Health Organization. <https://paho.ctb.ku.edu/es/que-es-la-promocion-de-la-salud-por-que-es-importante-para-nosotros/>