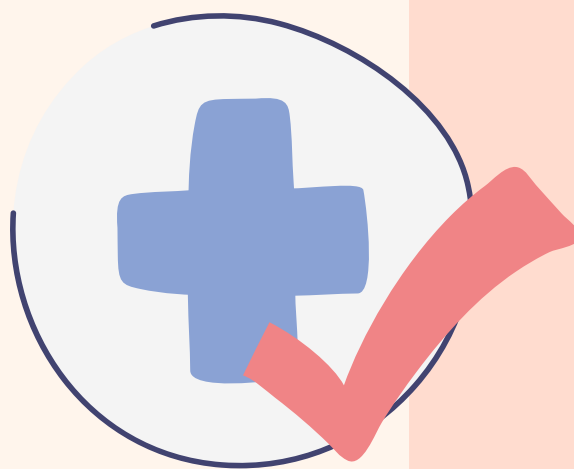


Promoción a la Salud

- **Universidad del Sureste**
- **Medicina Humana**
- **Materia: Interculturalidad Medica**
- **De: Gabriela Solórzano Ruiz**
- **Catedrático: Dr. Jorge López Cárdenas**

PROMOCIÓN A LA salud



¿Qué es?

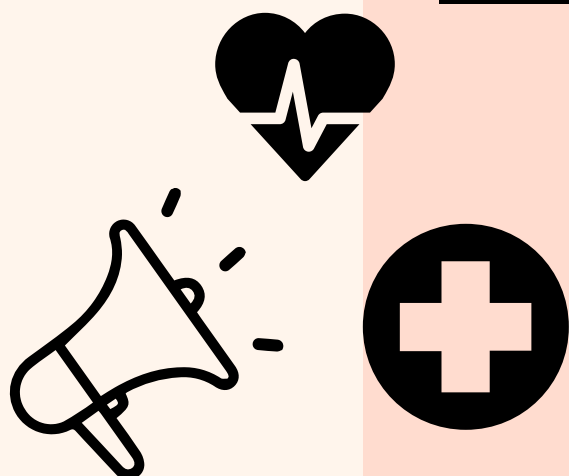
La promoción de la salud es un proceso clave para lograr que la población tenga un mayor control sobre su salud y logre, con ciertas medidas, mantenerla a un nivel óptimo

Herramientas

Participación social: Actúan sobre las determinantes de la salud, a producir sus propios términos.

Educación para la salud : Es un proceso permanente y reflexivo de cambios favorables en los conocimientos y actitudes.

Mercadotecnia social: Contribuye mediante la utilización de técnicas para concienciar, educar o capacitar.



Tipos de Promoción

- Vacunación
- Convivencia social
- Información alimentaria
- Promoción de la salud mental
- Prevención del tabaquismo, alcoholismo y consumo de drogas

Determinantes de la Salud

- **Determinantes ambientales:** La calidad y disponibilidad del agua y entornos saludables
- **Determinantes sociales:** Condiciones económicas, sociales y físicas, en las que una persona nace, vive y muere
- **Determinantes conductuales:** El riesgo de adquirir una enfermedad



Funciones

- Reforzamiento de la acción comunitaria
- Desarrollar aptitudes personales para la salud
- Reorientar los servicios de salud
- Construir políticas públicas saludables
- Desarrollar entornos favorables a la salud



Bibliografía

¿Qué es la promoción de la salud? (2024/01/22). <https://www.unir.net/>

Solano, A. La promoción de la salud. <https://www.binasss.sa.cr/>