



## **Interculturalidad**

Zaira Rubí Rodríguez Sánchez

Universidad Del Sureste

Jorge López Cardenas

07 de octubre de 2024

# MEDIDAS DE PROMOCIÓN A LA SALUD

## DESSARROLLO COMUNITARIO



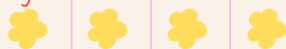
Se trata de un proceso en el que los servicios de atención primaria se responsabilizan de la salud de todos los miembros de la comunidad y no tan sólo de los usuarios de los servicios.



## PROGRAMAS DE EDUCACIÓN SANITARIA

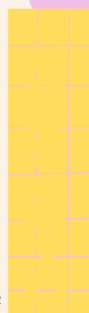
Cuando las personas comprenden cómo funciona su cuerpo, cómo cuidarse y, lo que es más importante, cómo acceder a la atención que necesitan, todo se traduce en una mejor salud pública.

La alfabetización limitada se asocia con los riesgos para la salud, peores resultados y problemas relacionados, como mayores costos de atención.



Por ejemplo:

- Promover una buena alimentación
- Practicar actividad física
- Respetar las horas de sueño y descanso



## CAMPAÑAS DE VACUNACIÓN

Garantizan que las comunidades reciban un acceso adecuado a las vacunas que son importantes para el desarrollo saludable de los niños y para reducir los riesgos prevenibles en los adultos de todas las edades.



## SERVICIOS DE ATENCIÓN MÉDICA ACCESIBLES

Diseñados para mejorar la disponibilidad de atención en las comunidades que más la necesitan.

Las desigualdades en salud tienen muchas causas, desde la falta de ingresos y problemas de transporte hasta la evitación de la atención médica entre grupos desfavorecidos.



Por ejemplo:

- Centros de salud comunitarios gratuitos.
- Clínicas de salud móviles.
- Servicios de reducción de daños.



## INICIATIVAS DE SALUD AMBIENTAL

Reducir o eliminar riesgos para la salud prevenibles, que tienden a afectar de manera desproporcionada a comunidades de menor ingreso.

Los contaminantes ambientales se han relacionado con múltiples problemas de salud como enfermedades cardíacas, problemas respiratorios e incluso algunos tipos de cáncer.



Por ejemplo:

- Programas de uso compartido de vehículos.
- Regulaciones de seguridad alimentaria.
- Limpieza comunitaria