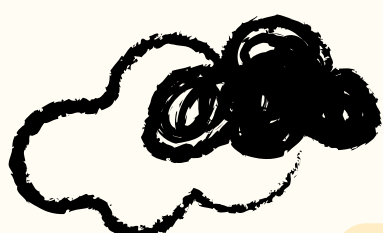


DIEGO OLIVER  
NAVARRO ALVAREZ

# INTERCULTURALIDAD Y SALUD



INFOGRAFIA



PROMOCIÓN DE LA  
SALUD



MEDICINA HUMANA

 **UDS**  
Mi Universidad



# PROMOCION DE LA SALUD

## QUE ES?

- la promoción de la salud es el proceso de capacitar a las personas, individual y colectivamente, para aumentar el control sobre los determinantes de la salud y con ello mejorar su salud

## REQUICITOS PARA LA SALUD

- paz
- educación
- vivienda
- alimentación
- economía estable
- justicia social
- equidad



<https://www.unir.net/salud/revista/promocion-salud/>  
<https://paho.ctb.ku.edu/es/que-es-la-promocion-de-la-salud-por-que-es-importante-para-nosotros/>

## ESTRATEGIAS

1. Educación sanitaria: Programas de educación sanitaria que promuevan hábitos saludables
2. Campañas de vacunación: Campañas de vacunación para prevenir enfermedades
3. Atención médica accesible: Servicios de atención médica de calidad y accesibles
4. Salud mental: Concientización sobre la salud mental y la promoción de la convivencia social
5. Medio ambiente: Iniciativas de salud ambiental, como aumentar las zonas verdes y crear gimnasios al aire libre
6. Alimentación saludable: Promoción de la alimentación saludable y la información alimentaria para el consumidor

## HERRAMIENTAS

- Información. ...
- Comunicación. ...
- Educación para la salud. ...
- Sistematización de experiencias. ...
- Abogacía. ...
- Investigación-acción participativa.
- Planeación. ...
- Evaluación.

- empoderar a las personas y las comunidades para que puedan ser involucradas de forma significativa en la toma de decisiones que afectan a su vida.

## FUNCIONES

- La promoción de la salud tiene como objetivo principal prevenir enfermedades y mejorar el bienestar de las personas. Para ello, sus funciones son: Desarrollar entornos favorables, Desarrollar aptitudes personales para la salud, Reforzar la acción comunitaria, Reorientar los servicios de salud, Impulsar políticas públicas saludables.
- La promoción de la salud también busca:
- Combatir la desigualdad asistencial
- Motivar la toma de decisiones de la sociedad sobre la salud
- Garantizar una política sanitaria preocupada por la salud