



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

INFOGRAFIA DE LA PROMOCION A LA SALUD

Luis Abraham Zamudio Martinez

1 "D"

PROMOCION A LA SALUD

¿QUE ES?

La promoción de la salud es un proceso que busca mejorar la salud y el bienestar de las personas, y reducir las inequidades en salud. Se trata de capacitar a las personas para que tengan un mayor control sobre los factores que determinan su salud

ESTRATEGIAS PARA LA PROMOCION

- Educación sanitaria.
- Alimentación saludable.
- Actividad física.
- Estilo de vida saludable.
- Servicios de atención médica.
- Reorientación de servicios sanitarios.



OBJETIVO

La promoción de la salud tiene como objetivo que las personas tengan un mayor control sobre su salud y mejoren sus condiciones de vida.



COMO SE LLEVA ACABO

- Programas de educación sanitaria
- Campañas de vacunación
- Servicios de atención médica accesibles
- Concientización sobre la salud mental
- Iniciativas de salud ambiental
- Nutrición y alimentación saludable
- Folletos informativos y campañas en medios de comunicación

FUNCIONES DE LA PROMOCION A LA SALUD

Es desarrollar aptitudes personales para la salud, Desarrollar entornos favorables, Reforzar la acción comunitaria, Reorientar los servicios de salud, Impulsar políticas públicas saludables



BIBLIOGRAFIA

De La Guardia Gutiérrez, MA, & Ruvalcaba Ledezma, JC (2020). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *Diario de resultados negativos y no positivos* , 5 (1), 81–90. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3215>

de Salud, S. (s/f). *Promoción de la Salud* . gob.mx. Recuperado el 12 de octubre de 2024, de <https://www.gob.mx/salud/articulos/promocion-de-la-salud-9799>