



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL PROFESOR:

Jorge López Cadenas

NOMBRE DEL ALUMNO:

Fabián Aguilar Vázquez

MATERIA: Interculturalidad

TAREA: Infografía promoción a la salud

GRUPO:

1: D

MEDIDAS DE PROMOCION A LA SALUD SOBRE EL TEMA DEL DESARROLLO COMUNITARIO



Alimentación saludable

La mala nutrición se ha relacionado con problemas de salud como enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2 y múltiples tipos de cáncer. Los programas de educación nutricional ayudan a las personas a desarrollar hábitos alimentarios sostenibles para una salud a largo plazo, lo que conduce a individuos y comunidades más saludables.

campañas de vacunación

Las vacunas son una de las herramientas más poderosas disponibles en la medicina moderna para prevenir la propagación de enfermedades que pueden tener consecuencias que alteran la vida.



programas de educación

Cuando las personas comprenden cómo funciona su cuerpo, cómo cuidarse y, lo que es más importante, cómo acceder a la atención que necesitan, todo se traduce en una mejor salud pública.

actividad física

Motivar a los usuarios que hacen actividades físicas (leves o moderadas) para aumentar la intensidad y el tiempo de su actividad y lograr mayores beneficios a la salud.



concientización sobre la salud mental

Muchas iniciativas de salud mental se desarrollan para crear conciencia sobre las afecciones de salud mental, informar a las personas dónde pueden obtener ayuda y reducir los estigmas que aún persisten en torno a las enfermedades mentales



servicio de atención medica accesible

los servicios de atención médica accesibles están diseñados para mejorar la disponibilidad de atención en las comunidades que más la necesitan.



MEDIDAS DE PROMOCION A LA SALUD SOBRE EL TEMA DEL DESARROLLO COMUNITARIO

Iniciativas de la salud ambiental



x

Los lugares donde las personas viven y trabajan pueden tener un impacto importante en la salud pública. La salud ambiental abarca cosas que muchas personas dan por sentado, como aire limpio y agua potable, o alimentos y artículos para el hogar que estén a salvo de materiales peligrosos.

telesalud

La telesalud es un servicio que utiliza videollamadas y otras tecnologías para poder consultar con el médico u otro proveedor de atención médica desde el hogar en lugar de hacerlo en un centro médico.



Grupos de apoyo

Los grupos de apoyo a la comunidad son reuniones de personas que comparten un problema o situación específica para afrontar y superar dicho problema. Pueden ser una herramienta para conseguir cambios personales o sociales

salud reproductiva

Implica que las personas pueden tener una vida sexual satisfactoria y segura, la capacidad de reproducirse y la libertad de decidir si hacerlo, cuándo y con qué frecuencia.



Asociaciones de colaboración

Las iniciativas de salud pública de mayor impacto dependen de la colaboración entre múltiples partes interesadas, como redes de atención médica, autoridades de salud pública y organizaciones comunitarias locales.



talleres de autocuidado

El objetivo principal de este taller es favorecer estrategias para desarrollar o mantener hábitos saludables (sueño, alimentación y ejercicio) y realizar una psicoeducación sobre cómo el cambio de hábitos puede impactar la salud mental de las personas



Bibliografía

Roberto, C. n. (s.f.). *Antropología e interculturalidad*. Recuperado el 4 de 10 de 2024