

# **JDS**

**MATERIA: ANTROPOLOGA**

**DR:JORGE CADENAS LOPEZ**

**LICENCIATURA:MEDICINA HUMANA**

**ALUMNO:LUIS DIEGO MEZA  
ALVARADO**

**1-D**

# INFOGRAFIA DE LA ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD (SALUD PRIMARIA)

## ¿QUÉ ES EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN?

Es el primer contacto de las personas con el sistema de salud, donde se brindan servicios básicos para la prevención, tratamiento y seguimiento de enfermedades comunes. Su objetivo principal es ofrecer una atención integral, accesible y continua.

## OBJETIVOS DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

- **Prevención:** Detectar enfermedades en etapas tempranas.
- **Promoción de la Salud:** Fomentar hábitos saludables en la población.
- **Atención Integral:** Tratar enfermedades comunes y problemas de salud cotidianos.
- **Referencia:** Derivar a niveles superiores en casos más complejos.

## SERVICIOS QUE SE OFRECEN:

- Consultas Médicas Generales
- Atención primaria para enfermedades comunes.
- Control de Enfermedades Crónicas
- Seguimiento de enfermedades como diabetes, hipertensión y otras condiciones de largo plazo.
- Prevención y Vacunación
- Programas de inmunización, chequeos y prevención de enfermedades.
- Atención Materno-Infantil
- Seguimiento de embarazos, parto y atención a recién nacidos y niños pequeños.
- Salud Mental Básica
- Primeros auxilios psicológicos, apoyo emocional y manejo de trastornos leves.
- Educación en Salud
- Campañas y talleres sobre hábitos saludables y prevención de enfermedades.

## PERSONAL QUE TRABAJA EN ESTE NIVEL:

- Médicos Generales
- Enfermeros/as
- Promotores de Salud
- Técnicos de Salud
- Psicólogos
- Trabajadores Sociales

## ¿DÓNDE SE PRESTA ESTE SERVICIO?

- Centros de Salud Comunitarios
- Consultorios Médicos
- Postas Rurales (en áreas alejadas)
- Clínicas Locales

## BENEFICIOS DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN:

- **Accesibilidad**
- Los servicios son cercanos y fáciles de acceder, incluso en áreas rurales.
- **Costos Bajos**
- Brinda atención básica y preventiva, reduciendo la necesidad de tratamientos más costosos en niveles superiores.
- **Prevención y Diagnóstico Temprano**
- Al enfocarse en la prevención, se pueden evitar complicaciones graves y costosas.
- **Atención Integral y Continua**
- Los pacientes reciben un seguimiento constante en su salud física y mental.

## ESTRATEGIAS DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN:

- **Atención centrada en la comunidad:** Escuchar y adaptarse a las necesidades locales.
- **Telemedicina:** Uso de la tecnología para ofrecer consultas a distancia en zonas remotas.
- **Promoción de Salud:** Enfoque en la educación para cambiar hábitos y prevenir enfermedades.

## CONCLUSIÓN:

El primer nivel de atención en salud es esencial para asegurar que toda la población tenga acceso a servicios básicos de salud, lo cual contribuye al bienestar general y a la reducción de enfermedades graves a largo plazo.