

“DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD”



PRIMER SEMESTRE

SALUD PUBLICA

“1:D”

ALUMNA:

POLET ALEJANDRA VÁZQUEZ LÓPEZ

CATEDRATICO:

DRA. ARELY ALEJANDRA AGUILAR

La salud de los individuos y las poblaciones es un fenómeno complejo que no puede ser comprendido únicamente a través de una perspectiva biológica o médica. En la actualidad, se reconoce ampliamente que la salud está profundamente influenciada por un conjunto de factores sociales, económicos, culturales y ambientales, conocidos como los determinantes sociales de la salud. Estos determinantes incluyen aspectos como el nivel de ingresos, la educación, las condiciones de trabajo, el acceso a servicios de salud, la calidad del entorno físico, y las redes de apoyo social. Cada uno de estos elementos interactúa de manera dinámica para influir en los resultados de salud de las personas y las comunidades.

El enfoque predominante en el ámbito de la salud pública se ha centrado en la biomedicina, poniendo un énfasis considerable en la atención clínica y el tratamiento de enfermedades. Sin embargo, este enfoque ha demostrado ser insuficiente para abordar las profundas desigualdades en salud que persisten en muchas sociedades. Las diferencias en salud no se explican únicamente por factores genéticos o biológicos, sino que están estrechamente vinculadas a las condiciones de vida y trabajo de las personas, al acceso que tienen a los recursos y servicios esenciales, y a las políticas públicas que moldean sus entornos. Esto ha llevado a un cambio de paradigma hacia una comprensión más holística de la salud, donde los determinantes sociales juegan un papel central.

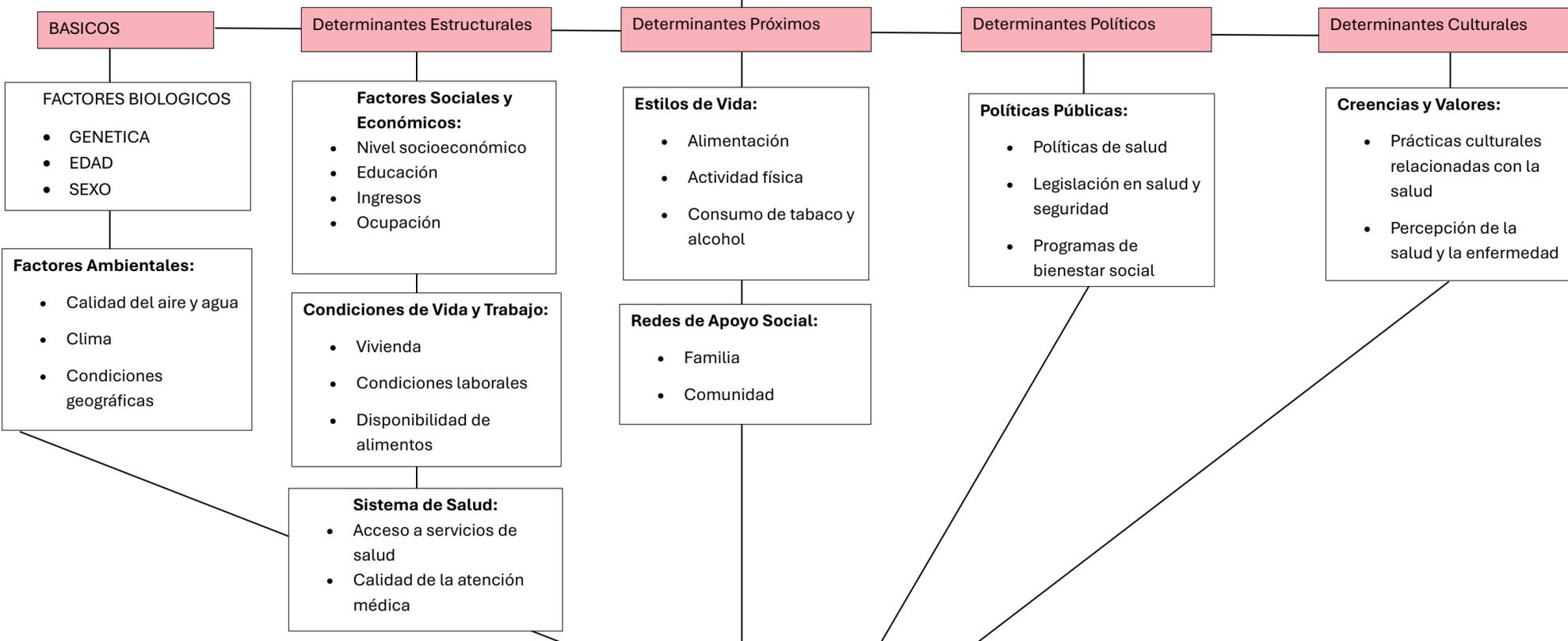
Comprender los determinantes sociales de la salud implica reconocer que la salud no es solo el resultado de elecciones individuales, sino también de las oportunidades y restricciones que ofrece el entorno social y económico. Factores como la pobreza, la falta de educación, la inseguridad laboral, la vivienda inadecuada, y la discriminación pueden aumentar significativamente el riesgo de enfermedades y reducir la calidad de vida. Estos factores de riesgo no son distribuidos de manera equitativa, lo que resulta en disparidades en salud que afectan desproporcionadamente a los grupos más vulnerables.

Además, los factores de riesgo en salud pueden clasificarse de diferentes maneras, según su naturaleza y origen. Por ejemplo, los factores de riesgo biológicos, como la genética y la edad, son inherentemente personales y, en muchos casos, no modificables. En cambio, los factores de riesgo sociales y económicos, como el acceso a la atención médica y el nivel de ingresos, pueden ser modificados mediante políticas públicas y programas de intervención social. Esta distinción es crucial para diseñar estrategias de salud pública que no solo traten las enfermedades una vez que han aparecido, sino que también prevengan su aparición abordando las causas subyacentes.

En el siguiente mapa conceptual podremos analizar las características de cada determinante de salud.

DETERMINANTES DE LA SALUD

Los determinantes sociales son las condiciones en las que la gente nace, crece, vive, trabaja, se reproduce, envejece y muere; incluyendo de manera especial al sistema de salud.



CARACTERÍSTICAS

Desigualdades de Género: Las diferencias en el acceso a recursos, oportunidades y servicios de salud basadas en el género afectan de manera diferente a hombres y mujeres. Las mujeres, en particular, pueden enfrentar barreras adicionales debido a la discriminación de género.

Discriminación Racial y Étnica: La discriminación puede limitar el acceso a servicios de salud y a oportunidades económicas, afectando negativamente la salud de ciertos grupos poblacionales.

Ingresos: Afecta el acceso a recursos esenciales como alimentos saludables, vivienda adecuada, y servicios de salud. Las personas con ingresos más bajos suelen tener peores resultados de salud.

Educación: Un mayor nivel educativo está asociado con mejor salud, ya que promueve la adopción de comportamientos saludables y facilita el acceso a empleos mejor remunerados y con mejores condiciones laborales.

Ocupación: Las condiciones laborales, incluyendo la seguridad en el trabajo, el estrés y la estabilidad del empleo, influyen significativamente en la salud física y mental.

Vivienda: La calidad de la vivienda (ventilación, espacio, acceso a servicios básicos) afecta directamente la salud. Condiciones de hacinamiento o viviendas en mal estado pueden aumentar el riesgo de enfermedades.

Acceso a Servicios Básicos: El acceso al agua potable, saneamiento y electricidad es esencial para prevenir enfermedades y mantener un entorno saludable.

Familia y Comunidad: El apoyo social y emocional de la familia y la comunidad contribuye al bienestar mental y físico. Las personas con redes de apoyo sólidas tienden a enfrentar mejor el estrés y las enfermedades.

Participación Social: La participación en actividades comunitarias y tener conexiones sociales ayuda a mejorar la salud, ya que promueve un sentido de pertenencia y reduce el aislamiento.

Legislación: Las políticas que afectan la salud pública, como las leyes sobre tabaco, alcohol, seguridad vial, y acceso a la atención médica, tienen un impacto significativo en la salud de la población.

Programas de Bienestar Social: Iniciativas gubernamentales que proporcionan asistencia económica, servicios de salud gratuitos o subsidiados, y programas de nutrición, pueden mejorar significativamente las condiciones de salud, especialmente en poblaciones vulnerables.

Creencias y Prácticas Culturales: Las percepciones sobre la salud y la enfermedad, así como las prácticas culturales (como la medicina tradicional) pueden influir en la manera en que las personas buscan y reciben atención médica.

Entorno Físico y Social: El lugar donde se vive (urbanización, zonas rurales, áreas contaminadas) y el ambiente social (seguridad, cohesión social) afectan la salud y el bienestar.

FACTORES DE RIESGO

BIOLÓGICOS / SOCIALES

Biológicos: Son inherentes al individuo y están relacionados con su genética, edad, sexo, y antecedentes familiares. Ejemplos: incluyen la predisposición genética a enfermedades como la diabetes o el cáncer.

Sociales: Se relacionan con las condiciones de vida y el entorno social del individuo, como el nivel socioeconómico, la educación, y el acceso a servicios básicos. Ejemplo: La pobreza y la falta de acceso a atención médica adecuada.

AMBIENTALES / COMPORTAMENTALES

Ambientales: Están relacionados con el entorno físico en el que vive una persona, como la exposición a contaminantes, condiciones climáticas extremas, y calidad del agua y del aire. Esto puede contribuir al desarrollo de enfermedades respiratorias, infecciones y otras condiciones de salud.

Comportamentales: Se refieren a las decisiones y hábitos de vida de una persona, como el consumo de tabaco, alcohol, la dieta y la actividad física. Estos factores son altamente modificables mediante la educación y la concienciación, y su control depende principalmente de la conducta individual.

ECONÓMICOS / CULTURALES

Económicos: Incluyen el nivel de ingresos, la estabilidad laboral y el acceso a recursos económicos. Los factores de riesgo económicos pueden limitar el acceso a una atención médica de calidad, vivienda adecuada y alimentación saludable.

Culturales: Se refieren a las creencias, valores y prácticas culturales que influyen en cómo las personas perciben la salud y la enfermedad. Ejemplo, en algunas culturas, la confianza en la medicina tradicional puede retrasar la búsqueda de atención médica convencional. Estos son más difíciles de modificar porque están profundamente arraigados en la identidad cultural de las personas.

INSTITUCIONALES / INDIVIDUALES

Institucionales: Involucran el acceso a servicios de salud, educación, y protección social proporcionados por el gobierno o instituciones privadas. La falta de acceso a estos servicios es un factor de riesgo importante que puede perpetuar desigualdades en salud.

Individuales: Son las características y comportamientos personales, como la resiliencia, la capacidad para manejar el estrés y el conocimiento sobre la salud. Aunque estos factores de riesgo pueden ser modificados a través de la educación y el desarrollo de habilidades, están influenciados por el entorno social y económico del individuo.

GEOGRÁFICOS / POLÍTICOS

Geográficos: Se refieren a la ubicación física y el entorno geográfico de una persona, como vivir en áreas rurales con acceso limitado a servicios de salud o en áreas urbanas con alta contaminación. Estos factores pueden aumentar el riesgo de enfermedades basadas en la ubicación geográfica y requieren intervenciones a nivel de planificación urbana y rural.

Políticos: Están relacionados con las decisiones gubernamentales y políticas públicas que afectan la salud, como la regulación del tabaco, el acceso a servicios de salud y las políticas de seguridad laboral. Las políticas inadecuadas o inexistentes pueden aumentar los riesgos para la salud, mientras que las políticas efectivas pueden mitigar estos riesgos.

CONCLUSIÓN

Los determinantes sociales de la salud y los factores de riesgo asociados son elementos fundamentales para entender las disparidades en salud y los patrones de enfermedad en diferentes poblaciones. Estos determinantes van más allá de las causas biológicas de las enfermedades e incluyen aspectos sociales, económicos, ambientales y culturales que influyen en el bienestar de las personas a lo largo de su vida.

El nivel socioeconómico, por ejemplo, afecta directamente la capacidad de acceder a recursos esenciales como atención médica, educación, alimentación adecuada y vivienda segura. A su vez, las condiciones de vida y trabajo tienen un impacto significativo en la salud, ya que un entorno laboral seguro y un acceso adecuado a los servicios básicos son cruciales para prevenir enfermedades y promover una vida saludable. La falta de acceso a servicios de salud de calidad y la exposición a ambientes inseguros o contaminados son otros factores que contribuyen a la aparición de enfermedades y al aumento de la mortalidad en ciertas poblaciones.

La salud de las poblaciones es un reflejo de las condiciones sociales y económicas en las que viven. Para lograr una mejora sustancial en la salud y el bienestar de todos, es imperativo adoptar un enfoque holístico que abarque todos los determinantes sociales de la salud y que promueva un entorno en el que todas las personas tengan las mismas oportunidades para alcanzar y mantener una vida saludable. Solo a través de este enfoque integral se podrán reducir las desigualdades en salud y se podrá avanzar hacia una sociedad más equitativa y saludable para todos.

REFERENCIAS:

Artículo. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, O.A., M.P. (INSST).
Parte 1: "Conceptos generales de la prevención de riesgos laborales y ámbito jurídico". V. noviembre 2022.

FACTORES DE RIESGO Y DETERMINANTES DE LA SALUD. Sec. Académico.
FCE-UNRC 4 Doctora en Bioquímica Recibido: 23 de octubre 2013. Aprobado: 10
de noviembre 2013 Risk and determinig health factors

Health and its determinants, health promotion and health education

Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez , Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma