



Gretel Lizbeth Altuzar

Gutierrez

Arely Alejandra Aguilar Velasco

Mapas conceptuales

Salud pública I

1º "D"

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de septiembre de 2024.



Determinantes sociales de la Salud Publica

QUE ES

ESTABLECEN EL GRADO EN QUE UNA PERSONA TIENE LOS RECURSOS FÍSICOS, SOCIALES Y PERSONALES PARA IDENTIFICAR Y LOGRAR SUS ASPIRACIONES, SATISFACER NECESIDADES DE SALUD, EDUCACIÓN, ALIMENTACIÓN, EMPLEO Y ADAPTARSE AL MEDIO AMBIENTE.

LA VIVIENDA

LA VIVIENDA QUE ES DIFÍCIL O COSTOSA DE CALENTAR CONTRIBUYE A LOS MALOS RESULTADOS RESPIRATORIOS Y CARDIOVASCULARES.

ESCOLARIDAD

DESARROLLA COMPETENCIAS, VALORES Y ACTITUDES PARA QUE LA CIUDADANÍA GOCE DE UNA VIDA SALUDABLE Y TOME DECISIONES BIEN FUNDAMENTADAS. PARA LLEVAR UNA VIDA PRODUCTIVA Y SALUDABLE, CADA PERSONA DEBE POSEER LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS PARA MEJORAR SU ESTILO DE VIDA Y ASÍ PREVENIR ENFERMEDADES.

PAUTAS Y CULTURALES

PUEDEN INFLUIR EN LA SALUD DE LAS PERSONAS DE DIVERSAS MANERAS, COMPORTAMIENTO QUE OBSERVAN LOS SERES HUMANOS A CAUSA DE LA CULTURA Y POR LAS REGLAS IMPUESTAS POR LA SOCIEDAD EN DETERMINADAS CIRCUNSTANCIAS.

ALIMENTOS SALUDABLES

REQUIEREN DE UN BUEN CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y CEREALES INTEGRALES, QUE SON RICOS EN VITAMINAS, MINERALES Y FIBRA, PARA UN CRECIMIENTO FÍSICO ÓPTIMO, COMO PARA SU COGNITIVO.

CONCLUSION

LOS DETERMINANTES DE LA SALUD PÚBLICA SON UNA SERIE DE FACTORES INTERRELACIONADOS QUE INFLUYEN EN EL ESTADO DE SALUD DE UNA POBLACIÓN. ESTOS ABARCAN ASPECTOS RELACIONADOS CON LAS CONDICIONES ECONÓMICAS, SOCIALES, AMBIENTALES Y CONDUCTUALES EN LAS QUE LAS PERSONAS NACEN, CRECEN, VIVEN Y TRABAJAN. ADEMÁS, INCLUYEN ELEMENTOS BIOLÓGICOS, EL ACCESO Y LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS DE SALUD, Y LAS POLÍTICAS QUE IMPACTAN DIRECTA O INDIRECTAMENTE EN LA SALUD DE LOS INDIVIDUOS Y LAS COMUNIDADES. ESTOS DETERMINANTES INTERACTÚAN ENTRE SÍ Y CONTRIBUYEN A LA DISTRIBUCIÓN DE LOS NIVELES DE SALUD Y BIENESTAR EN UNA SOCIEDAD.

NIVEL SOCIOECONÓMICO: INGRESOS, OCUPACIÓN Y EDUCACIÓN INFLUYEN EN EL ACCESO A RECURSOS DE SALUD Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.

ENTORNO FÍSICO: VIVIENDA, CALIDAD DEL AIRE, AGUA POTABLE Y EL ACCESO A ÁREAS VERDES O ESPACIOS DE RECREACIÓN AFECTAN LA SALUD FÍSICA Y MENTAL.

ACCESO A SERVICIOS DE SALUD: LA DISPONIBILIDAD Y CALIDAD DE LOS SERVICIOS DE SALUD, ASÍ COMO BARRERAS ECONÓMICAS O GEOGRÁFICAS, INFLUYEN EN EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS.

REDES DE APOYO SOCIAL: EL APOYO DE FAMILIARES, AMIGOS Y COMUNIDADES IMPACTA EN LA SALUD MENTAL Y EN LA CAPACIDAD DE LAS PERSONAS PARA MANEJAR EL ESTRÉS.

CONDICIONES LABORALES: ENTORNOS DE TRABAJO SEGUROS, SALARIOS JUSTOS Y ACCESO A BENEFICIOS DE SALUD SON CRUCIALES PARA EL BIENESTAR.

FACTORES CULTURALES Y COMPORTAMIENTO: CREENCIAS, TRADICIONES Y PRÁCTICAS CULTURALES PUEDEN INFLUIR EN EL COMPORTAMIENTO RELACIONADO CON LA SALUD, COMO LA DIETA, EL EJERCICIO Y EL USO DE SERVICIOS MÉDICOS.

EDUCACIÓN: EL NIVEL DE EDUCACIÓN ESTÁ RELACIONADO CON MEJORES RESULTADOS DE SALUD, YA QUE INFLUYE EN EL ACCESO A INFORMACIÓN Y RECURSOS.

POLÍTICAS PÚBLICAS: REGULACIONES GUBERNAMENTALES, POLÍTICAS DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL IMPACTAN LA EQUIDAD EN SALUD Y EL ACCESO A SERVICIOS.