



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL PROFESOR:

ARELY ALEJANDRA AGUILAR VELASCO

NOMBRE DEL ALUMNO:

JOMNATHAN RODRIGUEZ PEREZ

CARRERA:

MEDICINA HUMANA

MATERIA:

SALUD PUBLICA

TAREA:

MAPA MENTAL

GRUPO:

1:D

## INTRODUCCION:

La salud pública es un campo fascinante y esencial que se dedica a proteger y mejorar la salud de las comunidades y poblaciones. A diferencia de la medicina tradicional, que tiende a centrarse en el tratamiento de individuos enfermos, la salud pública toma un enfoque más amplio. Se preocupa por prevenir enfermedades antes de que ocurran, promover estilos de vida saludables y garantizar que todos tengan acceso a los recursos necesarios para vivir una vida sana. Esto incluye desde campañas sobre la importancia de la vacunación hasta programas de educación sobre alimentación saludable y ejercicio. Para entender cómo se aborda la salud dentro de este campo, es fundamental conocer los modelos teóricos conceptuales que ayudan a dar sentido a las enfermedades y su tratamiento. Uno de los modelos más conocidos es el modelo biomédico, que se centra en lo físico. Este modelo considera que las enfermedades son causadas por factores biológicos como virus, bacterias o problemas genéticos. Aunque ha sido muy eficaz para desarrollar tratamientos médicos, a menudo no considera otros factores importantes, como el entorno social y psicológico.

El modelo biopsicosocial es uno de ellos y busca integrar aspectos biológicos, psicológicos y sociales en la comprensión de la salud. Por ejemplo, no solo se mira cómo un virus puede causar una enfermedad, sino también cómo el estrés o las relaciones sociales pueden influir en nuestra capacidad para combatir esa enfermedad. Este enfoque permite un tratamiento más integral que puede abordar no solo el síntoma físico, sino también el bienestar emocional del paciente. Otro modelo es el ecológico, que examina cómo diferentes niveles de influencia afectan la salud: desde factores individuales (como genética o comportamiento) hasta contextos más amplios (como políticas públicas o condiciones ambientales). Por ejemplo, si una comunidad no tiene acceso a parques o espacios seguros para hacer ejercicio, eso afecta directamente la salud física de sus habitantes.

Además, hay teorías que se enfocan en el cambio de comportamiento. Estas nos ayudan a entender cómo motivar a las personas a adoptar hábitos más saludables. Por ejemplo, al comprender qué factores influyen en la decisión de alguien para dejar de fumar o mejorar su dieta, podemos diseñar intervenciones más efectivas. La salud pública es un trabajo en equipo que involucra a todos: médicos, educadores y la comunidad misma. Al combinar diferentes enfoques, podemos crear soluciones más efectivas para mejorar la salud de todos.

## CONCLUSION

La salud pública se trata de cuidar y mejorar la salud de la gente en comunidad. No solo se enfoca en curar enfermedades, sino en prevenirlas y promover hábitos saludables. Aquí es donde entran los modelos teóricos, que son como diferentes lentes para mirar el tema de la salud. Por un lado, tenemos el modelo biomédico, que ve la enfermedad desde un enfoque físico, como si fuera solo un problema del cuerpo. Pero eso no cuenta toda la historia. Modelos como el biopsicosocial nos dicen que también hay que considerar lo emocional y lo social. Por ejemplo, cómo nuestras relaciones y el entorno en el que vivimos afectan nuestra salud, es un campo multidimensional que se enfrenta a desafíos complejos y en constante evolución. A lo largo de la historia, hemos visto cómo factores como la urbanización, el cambio climático, las pandemias y las desigualdades sociales han impactado profundamente la salud de las comunidades. En este contexto, la salud pública no solo se convierte en un deber ético, sino también en una necesidad urgente para garantizar el bienestar general de la población. Los modelos teóricos conceptuales de la enfermedad son herramientas fundamentales que nos permiten entender este panorama diverso. Cada modelo aporta una perspectiva única que, al combinarse, ofrece una visión más completa del fenómeno de la salud y la enfermedad. El modelo biomédico, aunque esencial para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas, no puede por sí solo abordar las complejidades que afectan a los individuos y sus comunidades. La salud no puede ser vista simplemente como la ausencia de enfermedad; es un estado dinámico que involucra bienestar físico, mental y social.

El modelo biopsicosocial amplía esta visión al reconocer que factores psicológicos y sociales son igualmente relevantes. Este enfoque promueve un tratamiento holístico que considera no solo los síntomas físicos, sino también el contexto emocional del paciente y sus interacciones sociales. Por ejemplo, entender cómo el estrés laboral o las relaciones familiares pueden afectar la salud mental permite diseñar intervenciones más efectivas. El modelo ecológico complementa aún más esta comprensión al introducir múltiples niveles de influencia. Desde factores individuales hasta contextos comunitarios y políticas públicas, cada nivel tiene un papel en determinar el estado de salud de una población. Esto es crucial para abordar problemas como la obesidad o las enfermedades crónicas, donde intervenciones a nivel comunitario pueden tener un impacto significativo.

Las teorías del cambio de comportamiento son esenciales para implementar efectivamente las políticas de salud pública. Comprender qué motiva a las personas a adoptar hábitos saludables o a rechazar comportamientos de riesgo es fundamental para desarrollar campañas educativas y programas que realmente resuenen con la población.

## Bibliografía

Reyes, A. E.-M.-A. (2020-2021). *SALUD PUBLICA Y COMUNIDAD*. MEXICO.

# SALUD PÚBLICA

## modelos teóricos conceptuales de la enfermedad

### Modelo Social

El elemento central de análisis que propone este modelo, es que la salud-enfermedad se genera en las condiciones de trabajo y de vida del hombre y de cada conjunto poblacional. Introduce como variables determinantes el estilo de vida, factores del agente y factores del ambiente.

### Modelo Mágico-Religioso

Para esta propuesta, la enfermedad resulta de fuerzas ó espíritus; representa un castigo divino, o bien se trata de un estado de purificación que pone a prueba la fe religiosa. Las fuerzas desconocidas y los espíritus -benignos y malignos- constituyen las variables determinantes y condicionantes del estado de salud-enfermedad que priva en un individuo o en una sociedad.

### Modelo Sanitarista

Para este modelo, la salud-enfermedad es consecuencia de las condiciones insalubres que rodean al hombre, en este sentido, las condiciones ambientales son los determinantes primarios, promoviendo la introducción de medidas de saneamiento contra los índices de morbilidad y mortalidad.

### Modelo Unicausal

La salud-enfermedad es la respuesta a la presencia activa de agentes externos. Constituye un fenómeno dependiente de un agente biológico causal y de la respuesta del individuo, donde se busca el agente patógeno ó el factor causal de cada enfermedad.

### Modelo Multicausal

La influencia simultánea de factores que corresponden al agente, al huésped y al ambiente, son en primera instancia los condicionantes del estado de salud que guarda el individuo o un conjunto poblacional. A través del análisis de las variables que incluye este modelo se pueden conocer más de un factor participante en el fenómeno de estudio, sobre los cuáles se puede actuar preventivamente.

### Modelo Epidemiológico

Incorpora el modelo multicausal para el estudio de la salud-enfermedad colectiva e introduce la red de causalidad, donde el elemento central de análisis es la identificación de los factores de riesgo, elemento que constituye su mayor ventaja. Su limitación fundamental es de acuerdo a esta propuesta, el valor de cada factor de riesgo depende de la distancia y del tamaño del efecto en la red de causalidad, además de que lo biológico y lo social aparecen como factores

es la disciplina encargada de la protección de la salud a nivel poblacional. En este sentido, busca mejorar las condiciones de salud de las comunidades mediante la promoción de estilos de vida saludables, las campañas de concienciación, la educación y la investigación.

La salud pública también debe gestionar los recursos para asegurar que sus servicios llegarán a la mayor cantidad de gente posible. La salud pública no puede ofrecer servicios de avanzada para ciertas personas y descuidar las condiciones de salud del resto, ya que parte de un principio comunitario y no personal.

La salud pública es la disciplina medica encargada del estudio de las formas de protección, sustentación y protección de s poblaciones humanas. Se dedica tanto a las labores de higiene y protección de enfermedades, como a su control y erradicación.

## funciones

- diagnóstico, evaluación, análisis y seguimiento de la situación de salud.
- Vigilancia de la salud pública, investigación, control de riesgos y daños en salud pública.
- Promoción de la salud.
- Desarrollo de políticas y capacidad institucional de planificación, y gestión en materia de salud pública.
- a vigilancia en la salud pública: el control y la gestión de los riesgos para la salud y las emergencias;
- participación y movilización social, inclusión de actores estratégicos y transparencia;
- acceso equitativo a servicios de salud integrales y de calidad;

La salud pública en la región enfrenta nuevos desafíos como la reemergencia de las enfermedades infecciosas y los cambios en aspectos políticos, sociales y económicos que determinan la salud y la equidad en la salud de la población.

Estas capacidades se enmarcan en diferentes etapas del ciclo de políticas: evaluar el estado de salud de la población y los factores de la mala salud, desarrollar políticas para fortalecer los sistemas de salud y abordar los determinantes, asignar los recursos necesarios, y garantizar el acceso a todas las intervenciones y servicios de salud pública.