



UDS

Universidad Del Sureste

Campus Comitán

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD.

Materia: Salud Publica I

Por: Eunice Yamileth Roblero Rodríguez

Catedratico: Arely Alejandra Aguilar Velasco



1 - "D"

INTRODUCCIÓN

El marco conceptual de los determinantes de la salud ha ido cambiando en las últimas décadas en el contexto de la evolución del pensamiento sobre el papel de la salud pública y del sistema sanitario en la mejora de la salud de la población y en la superación de las desigualdades en salud existentes.

El modelo de Lalonde consolidó el concepto de que el sistema sanitario es uno de los determinantes de la salud junto a otros como la carga genética, los estilos de vida y el medio ambiente. Este modelo fue publicado por el Ministerio de Sanidad canadiense en 1974, supuso un apoyo pedagógico muy útil para agrupar y describir los diversos factores y condiciones que influyen en el proceso salud-enfermedad, tanto a nivel individual como poblacional. En el contexto del año 1974, en el esquema de Lalonde se sobreentendía que los determinantes asociados a la biología humana eran poco modificables y que la actuación pública se centraría en los otros determinantes.

El término medio ambiente (o environment), es utilizado en este modelo como un determinante específico de la salud, se refiere a un concepto amplio y complejo que engloba aspectos diferentes: el medio natural, el medio o entorno creado por el hombre, el medio social o el medio cultural. El concepto estilo de vida (y conductas de salud) está muy ligado a las propias características de las personas y de su interacción con el medio en que viven.

Junto a este modelo, otros autores han ido desarrollando otros diferentes que persiguen conocer mejor y profundizar en las bases conceptuales de los determinantes de la salud y las relaciones existentes entre ellos, con el objetivo último de facilitar la formulación de políticas e intervenciones encaminadas a la promoción, la prevención o los cuidados de la salud individual y colectiva.

Tras la publicación del informe de la Comisión de los determinantes sociales de la salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el sistema sanitario es uno de los muchos «determinantes sociales de la salud» y no el más importante en el proceso causal de las desigualdades en la salud observadas en la población, que se identifica con la estratificación social de los individuos. Este marco conceptual conlleva a resaltar la importancia de una respuesta intersectorial para poder superar las desigualdades en salud existentes.

La desigualdad en la atención sanitaria que reciben los distintos individuos es sólo una parte de la desigualdad en salud, y desde el interior del propio sistema sanitario existen posibilidades de responder a esa desigualdad en la atención recibida, reflejada en la diferente accesibilidad o utilización de los servicios sanitarios.

En los siguientes mapas conceptuales ampliaremos un poco más sobre lo que abarca este tema de las determinaciones sociales en la salud y los factores de riesgo que pueden haber en las mismas.

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

¿QUÉ ES?

La OMS las define como: "Las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana"

FACTORES DE RIESGO

Es importante comprender las causas y los factores de riesgo de las enfermedades, para poder participar activamente en los programas de prevención y tratamiento

CARACTERÍSTICAS

- Cada factor toma un papel muy importante en la salud
- Todos van de la mano
- Actúan en múltiples niveles: individual, familiar, social, comunitario o social

¿CUÁLES SON?

Conductual

Relacionados con "acciones" que el sujeto ha elegido realizar. Por ejemplo:

- Tabaquismo
- Alcohol
- Sedentarismo
- Mala alimentación

Pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta

Fisiológico

Relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por factores genéticos o de estilo de vida. Por ejemplo:

- Sobre peso u obesidad
- Presión arterial alta
- Diabetes
- Colesterol alto

Demografico

Son los que están relacionados con la población en general. Por ejemplo:

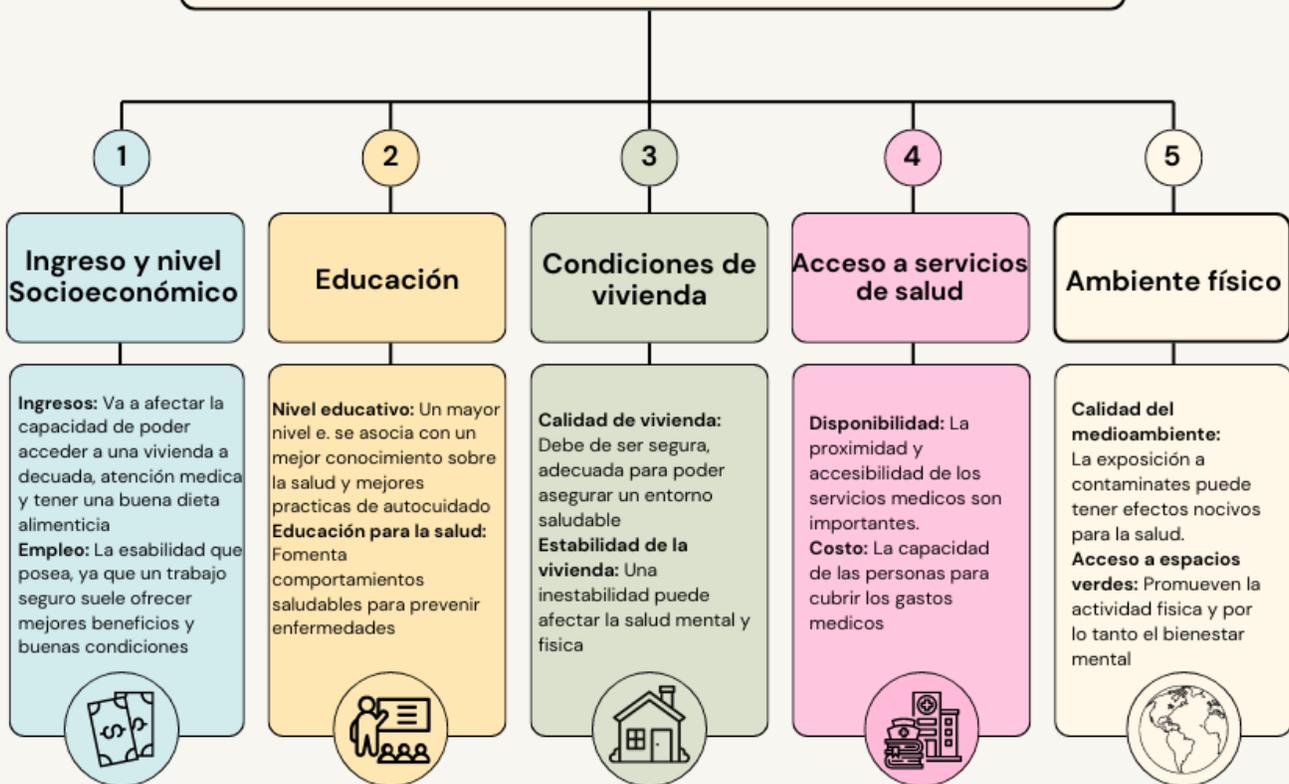
- Edad;
- Género
- Subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

Medioambiental

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

- Riesgos laborales
- Contaminación
- Entorno social

DETERMINANTES SOCIALES EN LA SALUD



DETERMINANTES SOCIALES EN LA SALUD



CONCLUSIÓN

Como se pudo observar en los mapas anteriores, las determinantes sociales de la salud son factores fundamentales que influyen de manera significativa en el bienestar de los individuos y las comunidades. Los cuales no solo afectan el acceso a servicios de salud, sino también las oportunidades para mantener un estilo de vida saludable.

Hablando de los principales factores de riesgo que van de la mano a estas determinantes sociales encontramos: la pobreza, la desigualdad económica, la falta de educación y la exclusión social. Estos elementos pueden causar una cifra mayor de personas que presenten enfermedades crónicas, problemas de salud mental y una menor esperanza de vida (es interesante notar que hay algunos casos que, a pesar de vivir en la misma ciudad, esta esperanza de vida puede variar dependiendo del estado socioeconómico del barrio en el que se habita, por ejemplo, lo que ocurre en Barcelona, España, donde puede haber una diferencia de hasta 11 años entre los barrios más pudientes y los más pobres). La interrelación de todos estos factores crea un ambiente en el que las personas pueden enfrentar barreras significativas para alcanzar y mantener una buena salud.

Ahora bien, es importante que nosotros como personal médico conozcamos estas determinantes sociales debido a que nos van a proporcionar un mejor entendimiento sobre los factores que influyen en la salud y el bienestar de los pacientes (porque recordemos que no va a ser igual para todos, va a depender de como ellos hayan sido criados y el ambiente en el que desenvuelven día a día). Así también nos van ayudar al momento de realizar una evaluación más completa sobre las condiciones que afectan a los pacientes, facilitando la identificación de barreras para el acceso a la atención y el desarrollo de estrategias, esto con la finalidad de realizar una intervención más efectiva considerando no solo los aspectos clínicos, sino también el contexto social en el que vive.

Por otra parte, ayuda a quienes integran el ámbito hospitalario para abogar por políticas de salud pública que aborden las desigualdades y a buscar una colaboración con otros sectores y de esta manera mejorar las condiciones sociales y económicas que puedan llegar a influir negativamente en la salud de la población que se esté atendiendo.

Para finalizar me gustaría recalcar que, abordar las determinantes sociales de la salud es fundamental para reducir las diferencias que hay en cuanto al trato de la salud y la promoción del bienestar equitativo. Así como también que las políticas y estrategias deben ir más allá del sistema de salud tradicional y enfocarse en mejorar las condiciones socioeconómicas, educativas y ambientales de la población (es decir velar también por el paciente). Solo mediante un enfoque integral que reconozca y trate estos determinantes se podrán alcanzar mejoras sostenibles en la salud de las comunidades y garantizar que todas las personas tengan igualdad de oportunidades para vivir una vida saludable.

BIBLIOGRAFÍA

OMS (2008). Determinantes sociales de la salud. Recuperado de:
<https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>

Autor desconocido (2015). Factores de riesgo en la salud y la enfermedad.
Recuperado de: <https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>

Otero Puime A. y Victoria Zunzunegui M. (2022). Determinantes sociales de la salud y su influencia en la atención sanitaria. Páginas 2 – 9.

*Kiara, Diana, Luis y Dominique (2024). Determinación social de la salud. Diapositivas.