



Salud Pública

1ºer semestre

1º "D"

Actividad mapa conceptual de
la salud pública.



Universidad del Sureste

Licenciatura: Medicina Humana.

Catedrática: Arely Alejandra Aguilar Velasco

Alumno: Luis Eduardo Gordillo Aguilar

[Escriba aquí]

Introducción

La Salud Pública se entiende por el cuidado y la promoción de la salud aplicados a una población.

Aun cuando la salud pública no implica directamente la oferta de atención médica a las personas, la AMM afirma el papel de los médicos cuando se trata de salud pública.

Los médicos tienen la responsabilidad de cuidar la salud de las personas concienciándolas al mismo tiempo sobre la salud pública.

Las funciones esenciales de salud pública son las capacidades de las autoridades de salud, en todos los niveles institucionales y junto con la sociedad civil, para fortalecer los sistemas de salud y garantizar un ejercicio pleno del derecho a la salud, actuando sobre los factores de riesgo y los determinantes sociales que tienen un efecto en la salud de la población.

¿Cómo podemos fomentar la salud pública?

➤ Por medio de:

- Políticas públicas: Desarrollar políticas que aborden los requisitos previos para la salud, como la vivienda, la seguridad alimentaria, la educación, el empleo, los ingresos y las condiciones laborales.
- Programas de educación sanitaria: Implementar programas educativos de salud en escuelas, iglesias y lugares de trabajo.
- Campañas de vacunación: Realizar campañas de vacunación.
- Servicios de atención médica: Ofrecer servicios de atención médica accesibles.
- Concientización: Concientizar sobre la salud mental. .
- Alimentación saludable: Promover la alimentación sana y equilibrada.
- Publicidad social: Utilizar la publicidad social y la comunicación dirigida al público a través de los medios.
- Recursos de información: Proporcionar recursos de información de salud accesibles a nivel de la comunidad.

A continuación, le presentare un mapa conceptual sobre la salud publica

[Escriba aquí]

La salud pública

Es el cuidado y promoción de la salud aplicados a toda una población o a un grupo de población precisa.

Generalidades

Es la disciplina que se ocupa de la protección y mejora de la salud de las poblaciones. Su objetivo principal es prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados y la educación.

Determinantes sociales

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, así como los sistemas de salud disponibles para ellas.

Modelos teóricos de la enfermedad

Los modelos teóricos de la enfermedad proporcionan diferentes perspectivas sobre cómo se entiende, se desarrolla y se maneja la enfermedad.

Historia natural de la enfermedad

La historia natural de la salud se refiere al curso de evolución de una enfermedad o condición desde su inicio hasta su resolución o progresión, en ausencia de intervención médica.

Nociones de la salud

Las nociones de salud abarcan una amplia gama de conceptos que ayudan a entender cómo se define, se mide y se promueve la salud.

Definición de salud según la OMS

"La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Salud y enfermedad en el ser humano

La salud y la enfermedad en el ser humano son conceptos interrelacionados que describen el estado de bienestar físico y mental y las alteraciones de este estado.

[Escriba aquí]

Conclusión

En conclusión, en el campo de la salud y la enfermedad hay diversos modelos teóricos proporcionan marcos valiosos para entender, diagnosticar y tratar las condiciones de salud.

Pero la salud pública es un campo multifacético y esencial para el bienestar general de las comunidades. Abarca un amplio rango de actividades y enfoques diseñados para prevenir enfermedades, promover la salud y prolongar la vida a nivel poblacional.

Y sus enfoques son:

Prevención Primaria: Evitar la aparición de enfermedades a través de la promoción de estilos de vida saludables y la implementación de políticas públicas efectivas.

Prevención Secundaria: Detectar y tratar enfermedades en sus primeras etapas para prevenir su progresión.

Prevención Terciaria: Manejar enfermedades crónicas para minimizar el impacto en la calidad de vida y evitar complicaciones.

Determinantes Sociales de la Salud

Desigualdades en Salud: Trabaja para reducir disparidades basadas en factores socioeconómicos, geográficos y culturales.

Factores Ambientales: Considera cómo el entorno, como la calidad del aire y el acceso a agua potable, influye en la salud de las poblaciones.

Promoción de la Salud y Educación

La educación en salud es una herramienta vital para:

Empoderar a las Personas: Ofrecer conocimientos y recursos para que las personas tomen decisiones informadas sobre su salud.

Todo esto forma parte de la salud pública.

Fuentes de consulta:

World Medical Association. (n.d.). *Salud pública*. World Medical Association.

Pan American Health Organization. (n.d.). *Funciones esenciales de salud pública*. Pan American Health Organization.