



SALUD PUBLICA

MAPAS CONCEPTUALES

María Fernanda Miranda López
1-D
Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco

Introducción

¿Qué es salud pública?

Salud Pública se entiende el cuidado y la promoción de la salud aplicados a toda la población o a un grupo preciso de la población. Aún cuando la salud pública no implica directamente la oferta de atención médica a las personas, la AMM afirma el papel de los médicos cuando se trata de salud pública. Los médicos tienen la responsabilidad de cuidar la salud de las personas concienciándolas al mismo tiempo sobre la salud pública. La AMM insiste en que no se considere la salud pública como algo aparte, pues está estrechamente relacionada con la salud de cada uno, la atención médica y los cuidados médicos. La AMM aboga por el desarrollo de sistemas de cuidados de la salud integrados en los que se traten por igual la salud pública y la salud individual.

Determinantes sociales de la salud

Condiciones sociales, económicas y físicas del lugar donde una persona nace, vive, estudia, trabaja, se divierte y envejece, que pueden afectar la salud, el bienestar y la calidad de vida. Los determinantes sociales de la salud son, por ejemplo, el grado de escolaridad, el ingreso, el empleo, la vivienda, el transporte y el acceso a alimentos saludables, aire y agua limpios y servicios de atención de la salud. Estos determinantes tienen efectos importantes en los resultados de salud, en especial, en ciertos grupos de personas.

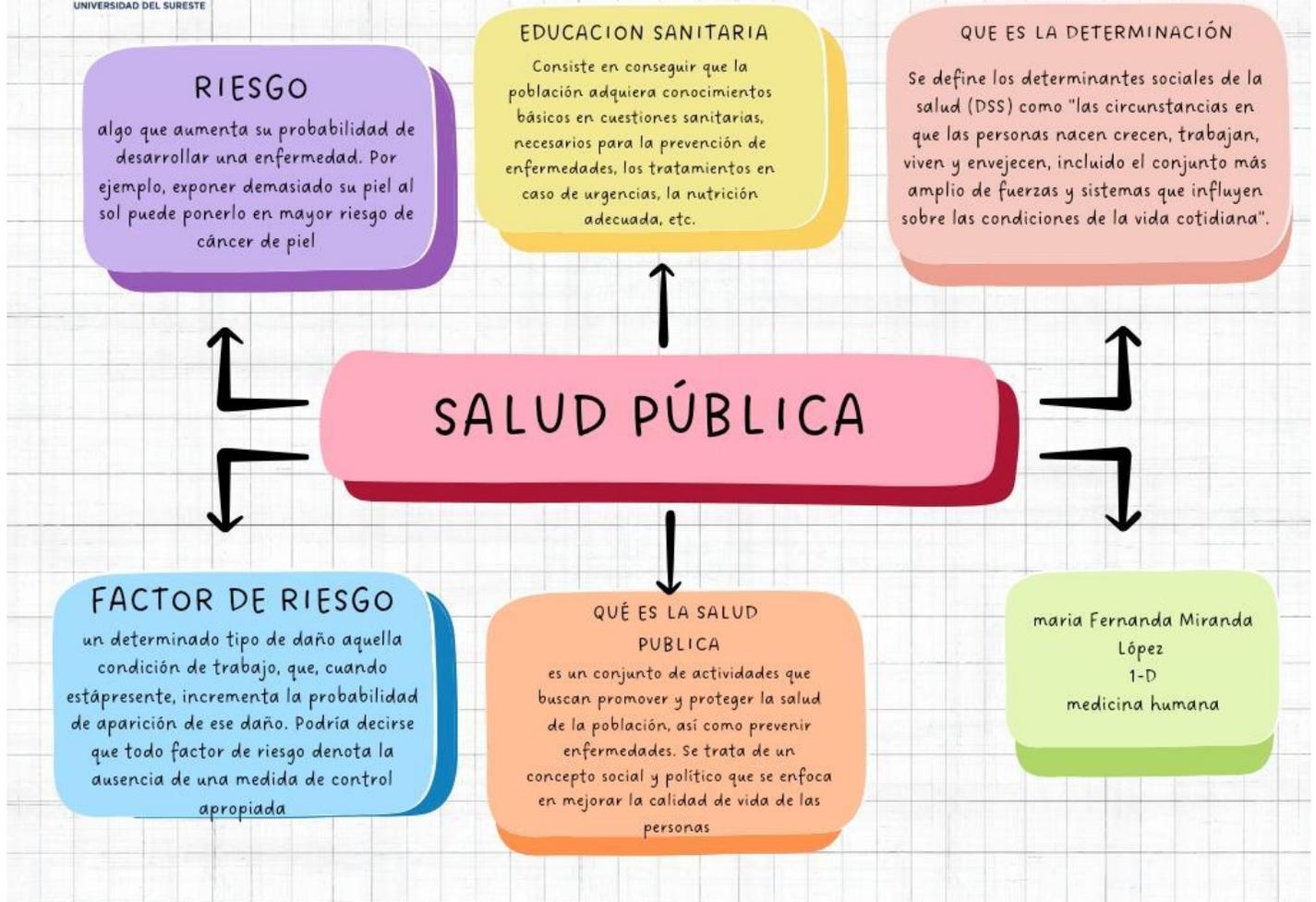
Riesgo

El término riesgo, utilizado en ámbitos de la vida muy diversos, connota siempre la existencia de un daño, futuro e hipotético, es decir, cuya producción no está completamente determinada por los acontecimientos o condiciones causales que somos capaces de identificar y caracterizar. Tales condiciones, sea el daño del tipo que sea, son siempre de dos grandes clases: personales y ambientales. Nuestro conocimiento actual no nos permite ni siquiera intentarlo, prescindimos en la práctica de las condiciones personales y basamos nuestras evaluaciones sólo en las condiciones ambientales (Véase la definición de factor de riesgo en el punto siguiente), con lo que el daño adquiere el carácter aleatorio que antes se citaba, su predicción ha de recurrir a la idea de probabilidad y, consiguientemente, cobra pleno sentido el uso del término riesgo, los riesgos se identifican aludiendo al daño al que se refieren (por ejemplo riesgo de caída a distinto nivel, riesgo de contacto eléctrico) o a la exposición que se considera causante del daño (riesgo higiénico por exposición a ruido, riesgo asociado a la manipulación manual de cargas).

Factor de riesgo

Se considera factor de riesgo de un determinado tipo de daño aquella condición de trabajo, que, cuando está presente, incrementa la probabilidad de aparición de ese daño. Podría decirse que todo factor de riesgo denota la ausencia de una medida de control apropiada

Los factores de riesgo se clasifican en factores de riesgo biológicos, factores de riesgo físicos, factores de riesgo químicos, factores de riesgo psicosociales e factores de riesgo ergonómicos. Los factores de riesgo biológicos incluyen enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto directo con individuos infectados, como el VIH/SIDA, la hepatitis B, etc. Los factores de riesgo físicos incluyen el ruido, las vibraciones, los rayos ultravioleta, la radiación ionizante, los campos electromagnéticos, etc. Los factores de riesgo químicos incluyen el humo del tabaco, el dióxido de carbono, el monóxido de carbono, el ozono, los disolventes orgánicos volátiles, los pesticidas, etc. Los factores de riesgo psicosociales incluyen el estrés laboral, los horarios desfavorables, las exigencias inadecuadas, la falta de motivación, etc. Los factores de riesgo ergonómicos incluyen cargar objetos pesados, trabajar en una postura incómoda, trabajar con herramientas inadecuadas, etc.



CONCLUSIÓN

La salud pública se enfoca en la promoción y protección de la salud de la población, a través de la prevención de enfermedades, la educación y la concienciación sobre estilos de vida saludables, y la implementación de políticas y programas que aborden los determinantes sociales de la salud. Los determinantes sociales de la salud incluyen factores como la pobreza, la educación, el empleo, la vivienda, el acceso a servicios de salud, la discriminación y el medio ambiente, que pueden afectar la salud y el bienestar de las personas. La salud pública busca abordar estas inequidades y promover la equidad en salud, a través de la colaboración entre sectores y la participación comunitaria. Los médicos y profesionales de la salud tienen un papel importante en la salud pública, no solo en la atención individual, sino también en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en la población.

La salud pública se enfoca en identificar y abordar los factores de riesgo que pueden afectar la salud de la población. Algunos de los factores de riesgo más comunes incluyen:

1. Estilos de vida
2. Condiciones ambientales
3. Factores sociales y económicos:
4. Factores biológicos:
5. Factores psicológicos:

Al identificar y abordar estos factores de riesgo, la salud pública puede implementar estrategias para prevenir enfermedades, promover la salud y mejorar la calidad de vida de la población. Algunas de estas estrategias incluyen:

1. Educación y concienciación
2. Políticas públicas y legislación
3. Programas de prevención y promoción
4. Acceso a servicios de salud

Bibliografía

<https://www.cea.es/como-se-clasifican-los-factores-de-riesgo-ejemplos/#:~:text=Los%20factores%20de%20riesgo%20se,e%20factores%20de%20riesgo%20ergon%C3%B3micos.>

<https://www.wma.net/es/que-hacemos/salud-publica/#:~:text=Por%20Salud%20P%C3%ABlica%20se%20entiende,se%20trata%20de%20salud%20p%C3%ABlica.>

Malmusi D, Borrel C, Benach J. Migration-related health inequalities: Showing the complex interactions between Gender, social class and place of origin. *Social Science & Medicine*. 2010;71:1610-9.

Marcus EN. The silent epidemic: The health effects of illiteracy. *N Engl J Med*. 2006;335:339-41. M, Smith G, Stansfeld S, Patel C, North F, Head J, et al. inequalities British civil servants: The Whitehall II Study. *Lancet*. 1991;337:1387-93.