



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura de Medicina Humana



Tema: Determinaciones de salud

Alumno: Kevin Uriel Torres Narváez

Materia: Salud Publica

Docente: Arely Alejandra Aguilar Velasco.

Semestre: 1°

Grupo: D

COMITAN DE DOMINGUES 13 DE SEPTIEMBRE 2024

# INTRODUCCIÓN

Las determinantes sociales de la salud son los factores y condiciones en los que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, y que influyen de manera directa en su bienestar y calidad de vida. Estas determinantes no se limitan a aspectos puramente biológicos o individuales, sino que abarcan un amplio espectro de factores sociales, económicos y ambientales que condicionan las oportunidades para mantenerse saludable. El entorno físico, los ingresos económicos, el acceso a educación, el trabajo, la vivienda, las redes sociales, y las políticas públicas son algunos de los elementos clave que conforman las determinantes sociales de la salud.

Las desigualdades en estos factores pueden generar disparidades significativas en los resultados de salud entre diferentes grupos poblacionales. Por ejemplo, vivir en una zona con altos niveles de contaminación o sin acceso a servicios de salud adecuados puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas.

Del mismo modo, el nivel de ingresos influye en la capacidad de las personas para acceder a atención médica de calidad y a una alimentación nutritiva, mientras que el apoyo social puede reducir los efectos del estrés y mejorar el bienestar emocional.

En conjunto, estas determinantes sociales subrayan la importancia de abordar las causas estructurales de la mala salud y de promover políticas integrales que reduzcan las inequidades. Para mejorar la salud de la población, es fundamental adoptar enfoques que vayan más allá del tratamiento de enfermedades individuales y que promuevan cambios en los contextos sociales y económicos que influyen en la salud.

# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

QUE ES DETERMINACIONES SOCIALES

## DETERMINANTES SOCIALES.

EDUCACION

ENTORNO FISICO.

Se refiere a las condiciones y características del sistema de salud al que las personas tienen acceso. Incluye la disponibilidad y calidad de los servicios de salud, la accesibilidad geográfica y económica a la atención médica, el personal sanitario, la infraestructura hospitalaria, y la equidad en la distribución de recursos. Un entorno de salud adecuado promueve el bienestar, la prevención de enfermedades y el tratamiento eficaz de las condiciones de salud

Se refiere a las condiciones del entorno en el que las personas viven, trabajan y se desarrollan. Incluye factores como la calidad del aire, el acceso a agua potable, la vivienda, la infraestructura urbana, y la exposición a contaminantes o peligros ambientales

los determinantes sociales de la salud (DSS) son los factores que influyen en las condiciones de vida de las personas, desde su nacimiento hasta su vejez

## DIFERENCIAS ENTRE FACTORES DE RIESGO

son aquellas características y atributos (variables) que se presentan asociados diversamente con la enfermedad o el evento estudiado

los primeros son condiciones específicas que afectan a individuos o familias, mientras que los segundos afectan a todos los individuos

## DETERMINACIONES SOCIALES.

INGRESOS ECONOMICOS.

ENTORNO SOCIALES.

Los ingresos de una persona o familia determinan su capacidad para acceder a bienes y servicios esenciales como alimentación, vivienda, atención médica y educación. Los bajos ingresos están asociados con peores resultados de salud debido a las limitaciones en el acceso a estos recursos

Este término abarca las relaciones interpersonales, el apoyo social, las redes comunitarias y el capital social que influyen el bienestar de una persona. Un entorno social positivo, con apoyo emocional y cohesión comunitaria, tiende a mejorar la salud y reducir el estrés

# CONCLUSIÓN

los determinantes sociales de la salud (DSS) como "las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana". Estas fuerzas y sistemas incluyen políticas y sistemas económicos, programas de desarrollo, normas y políticas sociales y sistemas políticos.

las determinantes sociales de la salud juegan un papel fundamental en la configuración del bienestar de las personas y las comunidades. Estos factores, que incluyen el entorno físico, los ingresos económicos, el acceso a servicios básicos y la calidad del entorno social, están interconectados y determinan las oportunidades que las personas tienen para llevar una vida saludable. Las inequidades en estas áreas generan brechas significativas en los resultados de salud, destacando la necesidad de intervenciones que no solo se centren en el tratamiento médico, sino en la creación de condiciones más equitativas y sostenibles para toda la población.

Para reducir las disparidades de salud, es crucial que las políticas públicas y los esfuerzos comunitarios se enfoquen en mejorar los determinantes sociales. Esto implica promover entornos más seguros, accesibles y saludables, garantizar la equidad en el acceso a servicios esenciales y fomentar una mayor cohesión social. Al abordar las causas estructurales de la desigualdad, se puede avanzar hacia un modelo de salud más inclusivo, que no solo trate la enfermedad, sino que también promueva el bienestar integral a largo plazo.

## BIBLIOGRAFIA

(N.d.-c). Studocu.com. Retrieved September 12, 2024, from <https://www.studocu.com/es-mx/document/centro-universitario-de-estudios-juridicos/fundamentos-de-administracion/apoyo-didactico-salud-publica-y-comunidad-2021/75000944>

Determinantes sociales de la salud. (n.d.). Paho.org. Retrieved September 13, 2024, from <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>