



Alumna: Zaira Rubí Rodríguez Sánchez.

Catedrático: Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco.

Materia: Salud pública.

Grupo: D.

Título: Determinantes sociales, mapa conceptual.

Introducción

La Organización Mundial de la Salud define los determinantes sociales de la salud (DSS) como *"las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana"*. (Organización Mundial de la Salud, 2009). Estas condiciones pueden ser distintas de acuerdo a los grupos de una población, estas circunstancias pueden llegar a ser inevitables considerándolo así como desigualdades, o también es posible que se puedan evitar o sean innecesarias y que se consideran inquietudes.

Los determinantes del estado de salud de la población han estado sometidos a las contingencias históricas de la especie humana, abarcan desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y, por supuesto los servicios sanitarios como respuesta organizada y especializada de la sociedad para prevenir la enfermedad y restaurar la salud. (JONNPR, 2020).

Podemos considerar diez principales determinantes sociales, empezando por:

- El ingreso y nivel económico.
- La educación.
- Las condiciones de vivienda.
- Accesos a servicios de salud.
- Ambiente físico.
- Entorno social y comunitario.
- Políticas públicas.
- Cultura y valores.
- Estilo de vida.
- Acceso a recursos.

El Modelo Operativo de Promoción de la Salud señala que son determinantes positivos de la salud aquellos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de la gente y su bienestar funcional. El objeto de la promoción de la salud es, en primera instancia, favorecerlos. Son determinantes de peligro aquellos que afectan la salud de la población, modificando la morbilidad y mortalidad en un sentido negativo. (JONNPR, 2020)

La Promoción de la Salud es el proceso que permite a las personas incrementar su control sobre los determinantes de la salud y en consecuencia mejorarlos

DETERMINANTES SOCIALES

CARACTERÍSTICAS

- Se interrelacionan entre sí
- Cada factor es importante por sí mismo.
- Son acumulativos.
- Son causales o protectores.
- Actúan a diferentes niveles: individual, social, familiar, local o comunitario.

Son circunstancias en la que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen e influye en su vida cotidiana.

DIFERENCIAS ENTRE LOS FACTORES DE RIESGO

Factor de riesgo:

Los factores de riesgo en la salud son la manera en que cada individuo cuida de su salud. Factores como el alcoholismo, mala alimentación, fumar, poca o nada de actividad física y el estrés son algunos de los factores de riesgo más comunes ya que provocan enfermedades no transmisibles.

Son evitables o mejorables.

Determinantes sociales:

La posición social, el tipo de políticas públicas que exista en el país de cada individuo, la educación que pueda recibir cada persona se puede denominar determinantes sociales.

Los tenemos desde que nacemos y son difícil de reducirlos.

PRINCIPALES DETERMINANTES SOCIALES

1. INGRESO Y NIVEL ECONÓMICO

Ingresos, el bajo nivel de ingresos afecta a la capacidad de acceder a alimentos, vivienda y atención médica adecuada.

Empleo, los trabajos estables suelen ofrecer mejores beneficios.

2. EDUCACIÓN

Nivel educativo, una educación adecuada contribuye a un mejor conocimiento de la salud, autocuidado y acceso a recursos y servicios.

Educación para la salud, fomentar a comportamientos saludables.

3. CONDICIONES DE VIVIENDA.

Calidad de vivienda, segura, adecuada y accesible para garantizar un entorno saludable.

Estabilidad residencial, la inestabilidad de vivienda puede afectar la salud.

4. ACCESOS A SERVICIOS DE SALUD

Disponibilidad, es fundamental el acceso a los servicios de salud.

Calidad, impacta en los resultados de salud.

Costo, la capacidad de pagar los servicios define la calidad de la atención.

5. AMBIENTE FÍSICO

Calidad de aire y agua, la presencia de contaminantes puede afectar a la salud.

Acceso a espacios verdes, promueven la actividad física.

6. ENTORNO SOCIAL Y COMUNITARIO

Redes de apoyo, las relaciones comunitarias positivas influyen en la salud mental y física.

7. POLÍTICAS PÚBLICAS

Seguridad social, los programas de bienestar y apoyo social ayudan a reducir las desigualdades en salud.

8. CULTURA Y VALORES

Creencias, las actividades culturales hacia la salud pueden afectar el comportamiento en relación con la salud.

9. ESTILO DE VIDA

Hábitos, el ejercicio, la alimentación y el consumo de sustancias tiene un impacto directo en la salud.

10. ACCESO A RECURSOS

Servicios comunitarios, el acceso a centros de bienestar, educación y programas de prevención impacta en la salud.

Recursos económicos, la disponibilidad de recursos para invertir en la salud es fundamental.

Conclusión

Conocer los determinantes sociales son importantes ya que estos nos brindan la ayuda de entender como la sociedad o cada individuo se encuentra de acuerdo a sus condiciones, nos ayudan a identificar el acceso que tienen hacia los recursos necesarios para la vida, como lo son la vivienda, la educación, los apoyos sociales y el acceso a servicios de salud.

Los determinantes sociales pueden actuar de manera negativa o beneficiosas para la salud, es decir, que las personas que cuenta con determinantes estables son las personas que tendrán una mejor calidad de vida ya que, por ejemplo, tendrán al acceso a la educación, esto les brindara un mejor conocimiento acerca de su salud y tomarán medidas para evitar o mejorar su calidad de vida, de igual forma el acceso a servicios de salud serán más adecuados para ellos, en cambio, las personas que tengan determinantes insalubres tendrán más probabilidad de tener una calidad de vida baja, como se mencionaba la educación, la falta de esta podrá afectar a la persona, ya que al no conocer acerca de salud será más propenso a afecciones en ella, e incluso el acceso a servicios de salud será más limitado.

Entre los determinantes sociales y los factores de riesgo existe una diferencia importante esta es que, los factores de riesgo son circunstancias que ponen en riesgo a la salud más sin embargo estas se pueden evitar o eliminar, en cambio los determinantes sociales son las circunstancias con las que nacemos y es difícil corregirlas o evitarlas.

Referencias

JONNPR. (29 de Junio de 2020). *La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria*. Recuperado el 12 de Septiembre de 2024, de SCIELO:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081

Organización Mundial de la Salud. (2009). *Determinates Sociales de la Salud*. Recuperado el 12 de Septiembre de 2024, de Pan American Health Organization:

<https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>