

NOMBRE DEL PROFESOR(a)

AGUILAR VELASCO ARELY ALEJANDRA

NOMBRE DEL ALUMNO:

JONATHAN RODRIGUEZ PEREZ

MATERIA:

SALUD PUBLICA

GRUPO:

1:D

TRABAJO:

DETERMINANTES DE LA SALUD

PRESENTACION

Los determinantes de salud son factores que influyen en el estado de salud de los individuos o comunidades. Estas variables pueden ser de distinta índole, pero juntas ofrecen una comprensión integral de por qué ciertas personas están más sanas que otras. Al estudiar los determinantes, se puede identificar qué intervenciones son necesarias para mejorar la salud pública.

Factores biológicos y genéticos

Los factores biológicos y genéticos son esenciales al considerar los determinantes de salud. Estos constituyen el trasfondo heredado que puede influir en la propensión a ciertas enfermedades. Por ejemplo:

Genética familiar: Predisposición a enfermedades como la diabetes o el cáncer.

Edad: El envejecimiento es un factor importante que afecta la salud.

Sexo: Ciertas condiciones de salud son más comunes en un sexo que en otro.

Conocer estos factores ayuda a personalizar las [estrategias de prevención](https://www.studysmarter.es/resumenes/medicina/salud-publica-y-preventiva/estrategias-de-prevencion/) y tratamiento en medicina. La genética no determina todo; muchos factores ambientales y conductuales también tienen un impacto significativo en la salud. El entorno donde vives juega un papel crucial en tu salud. Las elecciones personales juegan un papel importante como determinantes de salud. Las decisiones que tomas diariamente pueden sumar significativamente a tu bienestar general. Fomentar comportamientos saludables es fundamental para mantener un buen estado de salud a lo largo de la vida.

Los factores biológicos y genéticos son aquellos aspectos inherentes a la composición física y el material genético de una persona. El entorno físico y social también desempeña un papel crucial en el estado de salud. Un entorno saludable comprende factores como el acceso al agua limpia, aire sin contaminación y seguridad en el vecindario. Un entorno positivo promueve estilos de vida saludables y mejora el acceso a los recursos médicos.

La [interacción](https://www.studysmarter.es/resumenes/medicina/logopedia/interaccion/) entre los diferentes determinantes de salud puede ser compleja. En barrios de bajos ingresos, las dificultades económicas pueden llevar a elecciones de salud poco saludables, como una alimentación inadecuada debido al coste.

LOS DETERMINANTES DE SALUD

Principales

determinantes sociales de salud caracteristicas

* Tabaquismo
* Consumo de alcohol
* Inactividad fisica
* mantener relaciones sexuales sin proteccion

Factor de riesgo

Sustancias ilícitas: tienen efectos a largo plazo en la salud

Nivel de actividad física:las personas que eligen llevar un estilo de vida activo ven una reducción en su riesgo de enfermedades crónicas como enfermedades cardíacas, obesidad, depresión y cáncer.

Dieta: si bien el acceso a alimentos nutritivos y la seguridad alimentaria no siempre están bajo el control de una persona, lo que elige comer cuando tiene opciones es un determinante conductual de la salud.

Calidad de educación: as personas con educación superior tienen más probabilidades de vivir más y tener mejores resultados de salud.

El apoyo social:  el apoyo de familiares y amigos, así como las tradiciones culturales y la religión, tienen efectos protectores sobre la salud.

Acceso a alimentos sanos: quienes no pueden obtener alimentos nutritivos tienen más probabilidades de desarrollar problemas de salud como enfermedades cardíacas, diabetes y obesidad, que disminuyen la esperanza de vida.

son factores que influyen en el estado de salud de los individuos o comunidades. Estas variables pueden ser de distinta índole, pero juntas ofrecen una comprensión integral de por qué ciertas personas están más sanas que otras.

CONCLUSION

Los determinantes de salud son un conjunto complejo y multifacético de factores que influyen en el bienestar y la calidad de vida de las personas. Comprender estos determinantes es esencial para abordar las desigualdades en salud y promover el bienestar en la población. Cada uno de estos factores no actúa de manera aislada; más bien, interactúan entre sí, creando un entramado que puede potenciar o limitar la salud de un individuo o una comunidad. Es fundamental reconocer que la salud no se determina únicamente por el acceso a servicios médicos, sino por una combinación de elementos biológicos, sociales y ambientales. Por ejemplo, una persona puede tener acceso a excelente atención médica, pero si vive en un entorno contaminado o tiene un estilo de vida poco saludable, su riesgo de enfermedades puede seguir siendo alto. Asimismo, las condiciones socioeconómicas juegan un papel crucial; las personas con menos recursos suelen enfrentar barreras significativas para acceder a alimentos saludables, educación y atención médica. Además, las políticas públicas son herramientas poderosas que pueden influir en muchos de estos determinantes. Invertir en educación, mejorar el acceso a servicios de salud y crear entornos propicios para estilos de vida saludables son acciones que pueden tener un impacto positivo en la salud de toda la población. Las iniciativas que abordan las desigualdades sociales y económicas también son cruciales para garantizar que todos tengan la oportunidad de vivir una vida saludable.

Por último, es importante fomentar la conciencia sobre cómo los determinantes de salud afectan a cada individuo y comunidad. La educación y la promoción de la salud son claves para empoderar a las personas a tomar decisiones informadas sobre su bienestar. Al entender cómo estos factores influyen en su vida diaria, las personas pueden adoptar estilos de vida más saludables y abogar por cambios positivos en sus comunidades.

abordar los determinantes de salud requiere un enfoque integral y colaborativo que involucre a individuos, comunidades, profesionales de la salud y responsables políticos. Solo así se podrá avanzar hacia un futuro donde todos tengan la oportunidad de alcanzar su máximo potencial en salud.

# Bibliografía

blooberrycreative. (8 de julio de 2015). Obtenido de https://blooberrycreative.co.uk/: https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es