



Salud Pública

1ºer semestre

1º "D"

Actividad mapa conceptual de
la salud pública.



Universidad del Sureste

Licenciatura: Medicina Humana.

Catedrática: Arely Alejandra Aguilar Velasco

Alumno: Luis Eduardo Gordillo Aguilar

Introducción

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen. Estas condiciones son influenciadas por factores económicos, sociales y políticos, y tienen un impacto significativo en la salud y el bienestar de las personas.

1. Factores Socioeconómicos: La educación, el nivel de ingresos y el empleo son determinantes clave. Las personas con mayor educación y mejores ingresos tienden a tener mejores resultados de salud.

2. Entorno Social: Las redes de apoyo social y la cohesión comunitaria juegan un papel crucial. Un entorno social positivo puede mejorar la salud mental y emocional.

3. Acceso a Servicios de Salud: La disponibilidad y calidad de los servicios de salud son esenciales para el bienestar. Las disparidades en el acceso pueden llevar a desigualdades en salud.

4. Condiciones de Vida: Las condiciones de vivienda, el acceso a alimentos saludables y la seguridad del vecindario también afectan la salud. Un entorno seguro y saludable promueve el bienestar.

5. Políticas Públicas: Las políticas que abordan la equidad social y económica son fundamentales para mejorar la salud de la población.

Abordar los determinantes sociales de la salud es crucial para reducir las desigualdades y mejorar la salud de las comunidades.

SALUD PUBLICA

disciplina que se encarga de la promoción, cuidado y protección de la salud de una población

QUE ES LA SALUD?

estado de bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad

MODELOS TEORICOS CONCEPTUALES DE LA ENFERMEDAD

presentaciones simplificadas de la realidad que ayudan a entender el proceso salud-enfermedad. Algunos de los modelos teóricos de la enfermedad

PROMOCION DE LA SALUD

producen mediante el desarrollo de políticas públicas sanas que aborden los requisitos previos de la salud, como los ingresos, la vivienda, la seguridad alimentaria, el empleo, la educación y las condiciones laborales de calidad

proceso que busca mejorar la salud y el bienestar de las personas, así como reducir las inequidades en salud

La promoción de la salud se puede llevar a cabo de diversas maneras, entre ellas:

Crear entornos saludables
Se trata de crear ambientes físicos y sociales que favorezcan la salud, como escuelas, lugares de trabajo, hogares y espacios públicos

Promover cambios en las comunidades y sistemas
Esto puede incluir programas que garanticen el acceso a servicios de salud o políticas que organicen espacios para la actividad física

Educación para la salud
Se trata de una oportunidad para que la población aprenda sobre salud y desarrolle habilidades para el autocuidado

Modelo Unicausal

se basa en la idea de que la salud-enfermedad es la respuesta a la presencia de agentes externos

Se centra en la búsqueda del agente patógeno o factor causal de cada enfermedad. Este modelo permitió la investigación de medidas de control y fármacos

Modelo canadiense

establece que la salud-enfermedad está determinada por cuatro factores: estilo de vida, ambiente, factores biológicos y servicios de salud

Modelo de creencias en salud

se basa en la idea de que la percepción sobre la enfermedad está determinada por las creencias sobre la susceptibilidad y la gravedad

Conclusión

Los determinantes sociales de la salud son elementos esenciales para comprender la complejidad de la salud pública y las disparidades existentes en diferentes comunidades. Estos determinantes abarcan una variedad de factores, incluyendo la educación, el ingreso, el empleo, el entorno físico, el acceso a servicios de salud y el apoyo social. Cada uno de estos aspectos juega un papel interconectado en la calidad de vida de las personas y, en última instancia, en sus resultados de salud.

La evidencia demuestra que las personas que viven en condiciones socioeconómicas desfavorecidas enfrentan mayores riesgos de enfermedades crónicas, problemas de salud mental y una menor esperanza de vida. Por lo tanto, es imperativo que las estrategias de salud pública no solo se enfoquen en el tratamiento de enfermedades, sino que también aborden las causas subyacentes de estas disparidades. La promoción de políticas que favorezcan la educación, el empleo y el acceso a servicios de salud de calidad puede ayudar a nivelar el campo de juego y proporcionar a todos los individuos la oportunidad de alcanzar su máximo potencial de salud.

Además, la colaboración entre diversos sectores—salud, educación, trabajo, y urbanismo—es vital para implementar soluciones efectivas. Los programas comunitarios que fomentan la participación activa de los ciudadanos y que se adaptan a las necesidades específicas de cada comunidad son cruciales para generar un cambio sostenible. La movilización de recursos y la creación de entornos saludables pueden contribuir significativamente a mejorar la salud general de la población.

En resumen, abordar los determinantes sociales de la salud es un desafío que requiere un compromiso colectivo y un enfoque multidimensional. Al reconocer y actuar sobre estos factores, se puede avanzar hacia una sociedad más equitativa, donde todos tengan la oportunidad de vivir de manera saludable y plena. Fomentar un entorno que apoye el bienestar no solo beneficia a los individuos, sino que también fortalece a las comunidades y, en última instancia, contribuye al desarrollo social y económico de un país.

Fuentes de consulta:

- **Organización Mundial de la Salud.** (2010). *A conceptual framework for action on the social determinants of health*. WHO.
- **Berkman, L. F., & Kawachi, I.** (2000). *Social epidemiology*. Oxford University Press.