



**Nombre del alumno:** Luis Abraham Zamudio Martínez

**Nombre del catedrático:** Aguilar Velasco Arely Alejandra

**Tema:** Mapa conceptual de las determinaciones sociales de la salud

**Materia:** Salud Publica 1

1 "D"

## **Introducción.**

Los determinantes sociales de la salud son aspectos que afectan las condiciones de vida de las personas desde su nacimiento hasta su envejecimiento, teniendo un impacto directo en su salud física y mental. Algunos factores que influyen en la calidad de vida incluyen el acceso a recursos como la educación, la atención médica, los ingresos, la vivienda y el entorno social, así como las relaciones personales y el apoyo de la comunidad. Los DSS están directamente relacionados con las desigualdades en la salud. Las personas que están en condiciones económicas y educativas desfavorables, como los que viven en la pobreza o en áreas marginadas, suelen tener peores resultados de salud que aquellas con mejores condiciones.

Las diferencias entre las personas en el acceso a servicios de salud son causadas por factores como el entorno social y material, que también afectan la habilidad de las personas para llevar una vida saludable. El lugar en el que una persona vive y las personas con las que interactúa pueden afectar la forma en que se comporta, toma decisiones y las oportunidades a las que tiene acceso. Una comunidad con infraestructuras deficientes, escasez de áreas verdes y problemas de seguridad afecta la salud mental y física de sus habitantes. Esto se traduce en menos oportunidades para realizar ejercicio, aumento del estrés y mayor riesgo de enfermedades. Según la OMS, mejorar los determinantes sociales de la salud es fundamental para disminuir las diferencias en salud y alcanzar sociedades más justas. Se necesita la colaboración de diferentes sectores, como educación, economía y medio ambiente, además del sector sanitario, para abordar las causas profundas de las desigualdades en salud.

Se busca mejorar la calidad de vida de las personas y garantizar que todos puedan alcanzar su máximo bienestar a través de la integración de políticas públicas inclusivas y sostenibles en todos los sectores.

# Determinantes sociales de la salud

## Entorno fisico

Son las condiciones en que las personas viven y trabajan y se desarrollan, incluye si tienen acceso a agua, luz, drenaje etc

## Educacion

Son las condiciones y características del sistema de salud en donde las personas tienen un acceso en donde incluye los servicios de la salud, la atención médica, así que si existen un buen manejo de prevención de enfermedades y un tratamiento eficaz de la salud

## Ingresos economicos

Son los ingresos de una persona o familia que va a determinar su capacidad para ver que bienes de salud puede llegar a tener y en que hospitales y centro de salud puede ir de acuerdo al presupuesto que tenga. También con los ingresos económicos puede llegar a tener un estándar para el nivel de educación

## Entorno social

Es la forma en que un ambiente de clase influye o apoya las interacciones que ocurren entre los niños pequeños, los maestros y los miembros de la familia.

## Educacion sanitaria

Consiste en conseguir que la población adquiera conocimientos básicos en cuestiones sanitarias, necesarios para la prevención de enfermedades, los tratamientos en caso de urgencias, la nutrición adecuada, etc.

## ¿Que es?

Se define los determinantes sociales de la salud (DSS) como "las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana".

## **Conclusión.**

Los determinantes sociales de la salud son aspectos que afectan las condiciones de vida de las personas desde su nacimiento hasta su envejecimiento, teniendo un impacto directo en su salud física y mental.

Algunos factores que influyen en la calidad de vida incluyen el acceso a recursos como la educación, la atención médica, los ingresos, la vivienda y el entorno social, así como las relaciones personales y el apoyo de la comunidad.

Las diferencias entre las personas en el acceso a servicios de salud son causadas por factores como el entorno social y material, que también afectan la habilidad de las personas para llevar una vida saludable.

El lugar en el que una persona vive y las personas con las que interactúa pueden afectar la forma en que se comporta, toma decisiones y las oportunidades a las que tiene acceso.

Según la OMS, mejorar los determinantes sociales de la salud es fundamental para disminuir las diferencias en salud y alcanzar sociedades más justas.

Se necesita la colaboración de diferentes sectores, como educación, economía y medio ambiente, además del sector sanitario, para abordar las causas profundas de las desigualdades en salud.

## **Bibliografía.**

De La Guardia Gutiérrez, M. A., & Ruvalcaba Ledezma, J. C. (2020). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *Journal of negative & no positive results*, 5(1), 81–90. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3215>

*El Abordaje de los Determinantes Sociales de la Salud a través de acciones intersectoriales: cinco casos de política pública de México. (2013). OPS.*