

Nombre: Gloria Gordillo Herrera

Tema: Determinantes Sociales de la Salud

Materia: Salud publica I

Docente: Arely Alejandra Aguilar Velasco

Nombre de la licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 1er

Grupo: "D"



**Mi Universidad**

**MAPA CONCEPTUAL**

# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

## Determinantes sociales de la salud

## Factores de riesgo

- Son características o exposiciones que aumentan la probabilidad de desarrollar una enfermedad o lesión.
- Puede ser modificable (como el tabaquismo o la actividad física) o no modificable (como la edad o la genética)
- Están relacionados con la probabilidad de desarrollar una enfermedad específica.

La organización mundial de la salud (OMS) los define como: "las circunstancias en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan, y envejecen, incluyendo el sistema de salud, las condiciones de trabajo, la vivienda, la educación, la alimentación, el ingreso, y el entorno físico.

- Son las condiciones en las que las personas nacen, crecen, viven, envejecen que influyen en su salud.
- Incluyen factores como la educación el empleo el entorno y el acceso a servicios de salud.
- Están relacionados con la salud general, bienestar, más allá de una enfermedad específica.

## Ejemplo

- El tabaquismo es un factor de riesgo para el cáncer de pulmón.
- La pobreza de un determinante social de la salud que puede aumentar la probabilidad de desarrollar varias enfermedades, incluyendo el cáncer de pulmón, debido a la falta de acceso a servicios de salud, vivienda insegura, etc.

- Acceso a alimentos nutritivos y seguros.
- Impacto a la salud física.

## Acceso a alimentos saludables

- Impacto en la salud física.
- Acceso a oportunidades para realizar actividad física.

## Actividad física.

- Impacto en la salud física.
- Exposición a contaminantes químicos y físicos.

## Contaminación ambiental.

## Educación

- \*Acceso a información y recursos.
- \*Impacto a la salud mental y física.
- \*Influencia a la toma de decisiones informadas sobre la salud.

## Ingresos y trabajos.

- Acceso a recursos y servicios.
- Estabilidad financiera y reducción del estrés.
- Impacto de la salud física y mental.

## Entorno y vivienda.

- Impacto a la salud física y mental.
- Condiciones de vivienda segura y saludable.
- Acceso a servicios básicos como agua potable y saneamiento.

## Redes y apoyo social.

- Impacto a la salud mental.
- Acceso a apoyo emocional y práctico.
- Sentido de pertenencia y conexión social.

## Servicio de salud.

- Impacto a la salud física.
- Acceso a atención médica de calidad.
- Prevención y tratamiento de enfermedades

## Políticas y programas públicos.

- Accesos a recursos y servicios.
- Impacto a la salud física y mental.
- Influencia en la salud a través de políticas y programas.

## Factores culturales y de género.

- Impacto en la salud mental y física.
- Acceso a recursos y servicios.
- Influencia en la salud a través de normas y valores culturales

## CONCLUSION

Las determinantes sociales de la salud son factores que influyen en la salud de las personas y comunidades, más allá de los factores biológicos y médicos. Estos determinantes incluyen la educación ingresos y trabajo, entorno y vivienda, redes y apoyo social, servicios de salud, políticas y programas públicos, factores culturales y de género, acceso a alimentos saludables, actividad física y contaminación ambiental.

En conclusión es que las determinantes sociales de la salud tienen un impacto significativo en la salud física y mental de las personas y comunidades, es importante abordar todas estas determinantes para:

- Reducir las desigualdades en la salud.
- Promover la equidad en la atención sanitaria.
- Mejorar la salud y el bienestar de las personas y comunidades.

Para lograr esto es importante tomar en cuenta los siguientes puntos:

- Implementar políticas y programas públicos efectivos.
- Fortalecer los sistemas de salud.
- Promover el acceso a educación y oportunidades.
- Fomentar entornos saludables y sostenibles.
- Abordar las desigualdades y discriminaciones.

De esta manera, podemos trabajar hacia una sociedad más justa y saludable para todos