



Diana Fabiola Narváez

dr. Arely Alejandra Aguilar Velazco

Salud pública 1

1- D

Mapa conceptual “determinantes de la salud”

Los determinantes sociales de la salud (DSS) son las circunstancias que rodean a las personas desde su nacimiento hasta su vejez, y que influyen en su salud. Entre estos factores se encuentran:

- nivel educativo
- El ingreso
- El empleo
- La vivienda
- El transporte
- El acceso a alimentos saludables
- El acceso a agua y aire limpios
- El acceso a servicios de atención de la salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS) clasifica los DSS en tres determinantes: estructural, intermedio y proximal. Los determinantes estructurales incluyen la posición socioeconómica, el género y la etnia. Los determinantes intermediarios son los factores biológicos y psicosociales que condicionan la salud

Los estilos y hábitos de vida también pueden condicionar la salud. Estos comportamientos se forman por decisiones personales y por influencias del entorno y grupo social

DETERMINANTES DE LA SALUD



DETERMINANTES SOCIALES

Son las condiciones del entorno en que las personas nacen, viven, aprenden, trabaja, envejecen y mueren

FACTORES IMPORTANTES

Biología humana los factores en los que vive cada persona tiene mucho peso en la salud, especialmente a las personas que viven en países donde hay cosas que no se pueden controlar como la contaminación, o personas con un estilo de vida malo (mala alimentación, consumo de sustancias nocivas, falta de deporte etc)

Medio ambiente se refiere a factores ajenos al individuo, aquellos que no tenemos el control, un ejemplo sería la calidad de agua, el aire, el oxígeno, el clima etc.

Siendo este en donde se desarrolla la persona, el punto siguiente son acciones que se realizan en este



FACTORES QUE AFECTAN LA SALUD

La salud muchas veces se ve afectada por una o varios factores, entre ellos están:



Entorno físico

El entorno físico puede ser malo cuando afecta la salud, el bienestar psicológico, o la calidad de vida de las personas

Educación:

Una educación deficiente o inaccesible que puede limitar las oportunidades de vida y contribuir a un ciclo de pobreza



COMPORTAMIENTOS Y CONDUCTAS PERSONALES QUE AFECTAN LA SALUD

Algunos comportamientos que pueden afectar la salud son

TABAQUISMO

CONSUMO DE ALCOHOL

SEDENTARISMO

Estilo de vida es el conjunto de comportamientos y actitudes que las personas desarrollan para satisfacer sus necesidades y alcanzar su desarrollo personal



Soluciones para algunos problemas son brindados por el gobierno



Organización del cuidado de salud



Son todos los programas otorgados a la población para apoyar la salud física y mental.



INCLUYE



Prevención:



Diagnóstico



Tratamiento

Ingresos económicos
Los ingresos económicos bajos pueden afectar la salud de las personas de varias maneras, entre ellas:

- Estrés financiero
- Empobrecimiento
- Tensiones financieras
- Endeudamiento

que todo esto se deriva en enfermedades como el estrés, insomnio entre otras y también afectan en la parte de no poder ir a consultas médicas o poder pagar un tratamiento



Entornos sociales esta relacionado con la cultura y las relaciones en torno al individuo. Estos factores incluyen el tipo de comunidad en la que vive una person, cuánto dinero gasta, cuánto gana, que educación tiene o cuánto acceso tiene a algún servicio en particular



conclusiones

La salud de las personas es el resultado de una combinación de factores que van más allá de simplemente no estar enfermo. Estos factores, conocidos como determinantes de la salud, incluyen tanto elementos individuales, como la genética y los comportamientos personales, como factores sociales y ambientales, como el acceso a atención médica, la calidad del entorno donde se vive y las condiciones socioeconómicas

Bibliografía

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/determinantes-sociales-de-la-salud>