



# DETERMINANTES DE LA SALUD

Diego Oliver Navarro A.  
salud publica  
medicina humana



# Introducción

Las determinantes sociales de la salud son los factores y condiciones en los que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, y que influyen de manera directa en su bienestar y calidad de vida.

Estas

determinantes no se limitan a aspectos puramente biológicos o individuales, sino que abarcan un amplio espectro de factores sociales, económicos y ambientales que condicionan las oportunidades para mantenerse saludable. El entorno físico, los ingresos económicos, el acceso a educación, el trabajo, la vivienda, las redes sociales, y las políticas públicas son algunos de los elementos clave que conforman

las

determinantes sociales de la salud.

Las desigualdades en estos factores pueden generar disparidades significativas en los resultados de salud entre diferentes grupos poblacionales. Por ejemplo, vivir en una zona con altos niveles de contaminación o

sin acceso a servicios de salud adecuados puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas. Del mismo modo, el nivel de ingresos influye en la capacidad de las personas para acceder a atención médica de calidad y a una alimentación nutritiva, mientras que el apoyo social puede reducir

los efectos del

estrés y mejorar el bienestar emocional.

En conjunto, estas determinantes sociales subrayan la importancia de abordar las causas estructurales de la mala salud y de promover políticas integrales que reduzcan las inequidades. Para mejorar la salud de la

población, es fundamental adoptar enfoques que vayan más allá del tratamiento de enfermedades individuales y que promuevan cambios en los contextos sociales y económicos que influyen en la salud.

# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

## DETERMINANTES SOCIALES.

## ¿Que son?

## DETERMINACIONES SOCIALES.

los determinantes sociales de la salud (DSS) son los factores que influyen en las condiciones de vida de las personas, desde su nacimiento hasta su vejez.

## DIFERENCIAS ENTRE FACTORES DE RIESGO

son aquellas características y atributos (variables) que se presentan asociados diversamente con la enfermedad o el evento previo.

los primeros son condiciones específicas que afectan a individuos o familias, mientras que los segundos afectan a todos los individuos

## Educación

## Entorno físico

Se refiere a las condiciones y características del sistema de salud al que las personas tienen acceso. Incluye la disponibilidad y calidad de los servicios de salud, la accesibilidad geográfica y económica a la atención médica, el personal sanitario, la infraestructura hospitalaria, y la equidad en la distribución de recursos. Un entorno de salud adecuado promueve el bienestar, la prevención de enfermedades y el tratamiento eficaz de las condiciones de salud

Se refiere a las condiciones del entorno en el que las personas viven, trabajan y se desarrollan. Incluye factores como la calidad del aire, el acceso a agua potable, la vivienda, la infraestructura urbana, y la exposición a contaminantes o peligros ambientales

## INGRESOS ECONOMICOS

## ENTORNO SOCIALES.

Los ingresos de una persona o familia determinan su capacidad para acceder a bienes y servicios esenciales como alimentación, vivienda, atención médica y educación. Los bajos ingresos están asociados con peores resultados de salud debido a las limitaciones en el acceso a estos recursos

Este término abarca las relaciones interpersonales, el apoyo social, las redes comunitarias y el capital social que influyen en el bienestar de una persona. Un entorno social positivo, con apoyo emocional y cohesión comunitaria, tiende a mejorar la salud y reducir el estrés

# Conclusión:

Las determinantes sociales de la salud juegan un papel fundamental en la configuración del bienestar de las personas y las comunidades. Estos factores, que incluyen el entorno físico, los ingresos económicos, el acceso a servicios básicos y la calidad del entorno social, están interconectados y determinan las oportunidades que las personas tienen para llevar una vida saludable. Las inequidades en estas áreas generan brechas significativas en los resultados de salud, destacando la necesidad de intervenciones que no solo se centren en el tratamiento médico, sino en la creación de condiciones más equitativas y sostenibles para toda la población.