



Mapa conceptual.

Determinantes sociales de la salud.

Salud publica 1.

Alumno: José Enrique Santiago López.

Catedrática: Arely Alejandra Aguilar Velasco.

1-D

Introducción:

Los Determinantes Sociales de la Salud son circunstancias únicas y diversas que predisponen a cada individuo a tener una calidad y expectativa de vida específica, con relación directa a las condiciones individuales, ambientales y estructurales en las que se encuentra inmerso. Condiciones determinadas por la distribución de los recursos y el poder. Comprenden los comportamientos y los estilos de vida saludables, los ingresos y la posición social, la educación, el trabajo y las condiciones laborales, el acceso a servicios sanitarios adecuados y los entornos físicos. Todos ellos crean un impacto en la salud. Las elecciones que las personas hacen en su día a día son determinantes y muy importantes para la salud, los hábitos alimenticios, el consumo de tabaco y alcohol, y la actividad física son factores que influyen directamente en el bienestar. Un estilo de vida saludable, basado en una dieta equilibrada y ejercicio regular, puede prevenir enfermedades crónicas como la obesidad y la hipertensión.

Condiciones sociales, económicas y físicas del lugar donde una persona nace, vive, estudia, trabaja, se divierte y envejece, que pueden afectar la salud, el bienestar y la calidad de vida. Los determinantes sociales de la salud son, por ejemplo, el grado de escolaridad, el ingreso, el empleo, la vivienda, el transporte y el acceso a alimentos saludables, aire y agua limpios y servicios de atención de la salud. Estos determinantes tienen efectos importantes en los resultados de salud, en especial, en ciertos grupos de personas. Por ejemplo, es más probable que las personas que no pueden comprar alimentos saludables y que no viven en áreas seguras para hacer ejercicio ingieran una dieta poco saludable, sean sedentarios y presenten obesidad, lo que quizás aumente el riesgo de ciertas enfermedades, como el cáncer. También se llama determinantes sociales en salud o DSS.

Es necesario aclarar que no se trata de describir indagar o explicar a fondo cada de las determinantes, sino que para fines de aprendizaje se trató de delimitar los temas del trabajo a la definición exacta y concisa de cada modelo, mismas que se plantean explícitamente a continuación.

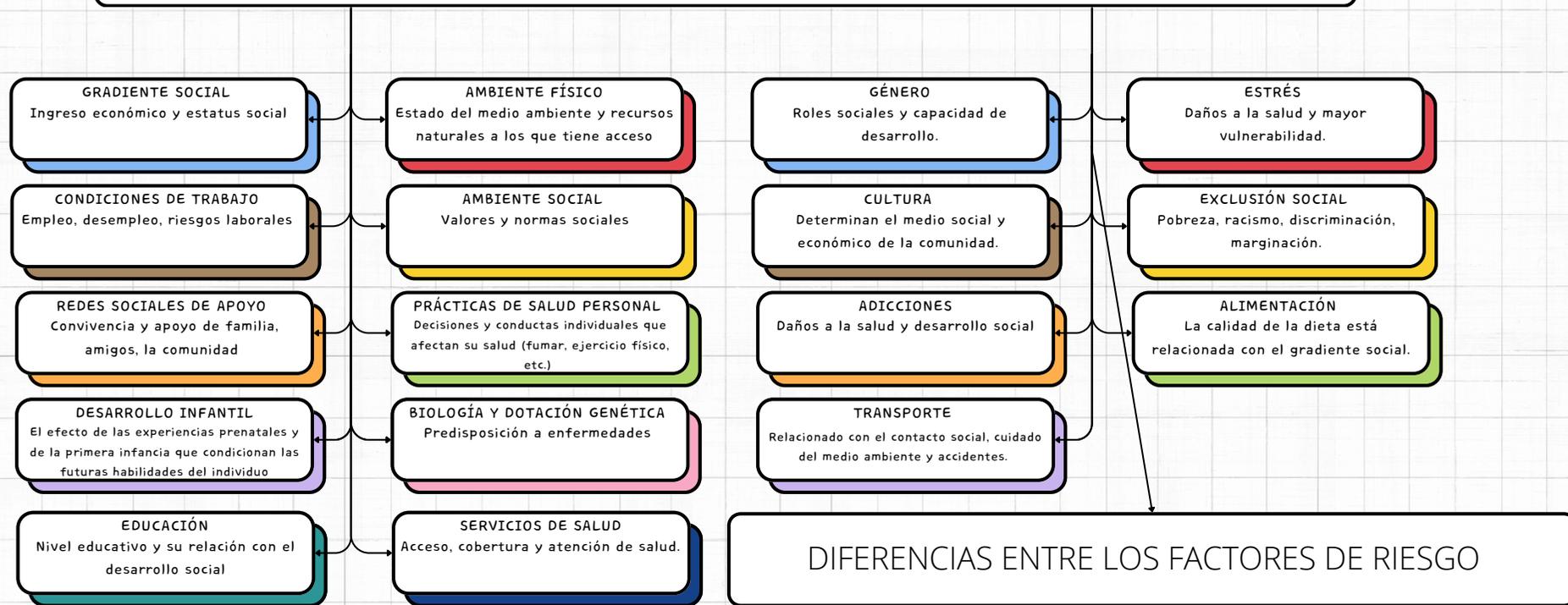
¿Qué son?

circunstancias únicas y diversas que predisponen a cada individuo a tener una calidad y expectativa de vida específica, con relación directa a las condiciones individuales, ambientales y estructurales en las que se encuentra inmerso. Condiciones determinadas por la distribución de los recursos y el poder.

Características generales:

1. Cada factor es importante por sí mismo.
2. Están interrelacionados.
3. Son causales (directa o indirectamente) o protectores.
4. Son acumulativos. Ya que su influencia combinada determina el estado de salud.
5. Actúan a múltiples niveles: individual, familiar, local comunitario o social.

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



Los factores de riesgo son evitables y/o manejables en caso de hablar sobre enfermedades o hábitos, lo cual nos lleva a realizar acciones de prevención y promoción de la salud; en cambio los determinantes sociales los tenemos desde que nacemos; son como una maleta que siempre llevamos con nosotros y para reducirlo dependemos de acciones multifactoriales.

Conclusión:

Las determinantes sociales abarcan una inmensidad de factores, no solo incluyen aspectos biológicos o el acceso a la atención médica, sino también factores sociales, económicos, culturales y ambientales. Para mejorar la salud de las personas y reducir las desigualdades, es esencial un enfoque e incluso un apoyo así mismo las campañas o promoción de la salud sobre aspectos básicos de alimentación etc. que abarque todas estas áreas. Solo de esta manera se podrá garantizar que todas las personas, independientemente de su situación, tengan la oportunidad de tener una calidad de vida digna y propia de un País como el nuestro.

desde una vista mas especifica sobre México se ha visto o se destacan mas algunos aspectos determinantes en la salud de la población como:

Uno de los aspectos o dificultades más grandes que enfrenta el país es la gran o excesiva desigualdad socioeconómica, millones de personas viven en condiciones de pobreza, lo que limita su acceso a servicios básicos como el agua limpia, luz, gas, educación y oportunidades laborales debido a su educación, ubicación o incluso la discriminación, factores esenciales para mantener una buena salud. La pobreza no solo afecta la capacidad de una persona para acceder a atención médica de calidad, sino que también determina el tipo de alimentación a la que puede acceder, el lugar donde vive y la calidad del entorno en el que desarrolla su vida ya que no es lo mismo nacer el un pueblo alejado a 3 horas del hospital mas cercano a nacer en una ciudad en la cual en menos de 20 minutos te están atendiendo.

El entorno físico es otro aspecto clave en la salud de los mexicanos, ya que la contaminación y la falta de infraestructura básica afectan a gran parte de la población. Las zonas urbanas enfrentan altos niveles de contaminación del aire que impactan la salud respiratoria, mientras que las zonas rurales luchan con el acceso limitado a agua potable y servicios de saneamiento, estos problemas ambientales empeoras o dificultan las condiciones de vida de las comunidades más vulnerables, alejadas e incluso ignoradas por el gobierno, que no cuentan con los recursos para desaparecer o acabar con los efectos tan graves y negativos a los que se enfrenta México.

Bibliografía:

-Múltiples A. (2020-2021) Salud publica y comunidad.,

Recuperado el 10/09/2024 del libro Salud publica y comunidad.

Cap.3

-<https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>