



NOMBRE DEL PROFESOR(a)

ARELY ALEJANDRA AGUILAR VELASCO

NOMBRE DEL ALUMNO:

FABIÁN AGUILAR VÁZQUEZ

MATERIA:

SALUD PUBLICA

GRUPO:

1: D

TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL

## INTRODUCCIÓN

La OMS describe los determinantes sociales de la salud (DSS) como “las condiciones socio económicas en que las personas nacen, crecen, viven, educan, trabajan y envejecen” éstas influyen en la salud de los individuos, las familias y las comunidades en su conjunto.

La mayor parte de los problemas de salud están vinculados de una u otra manera a las condiciones socio económicas de la población que los padece. Sin embargo, en las políticas de salud han predominado las soluciones centradas en el tratamiento de las enfermedades, sin incorporar adecuadamente intervenciones sobre las “causas de las causas”, tales como acciones sobre el entorno social. La mala salud de las personas más pobres, el gradiente social de salud en el país y las grandes desigualdades sanitarias son provocadas por una distribución desigual del poder, los ingresos, los bienes y los servicios así como por las consiguientes injusticias que afectan a las condiciones de vida de la población de forma inmediata y visible. Esa distribución desigual de experiencias perjudiciales para la salud no es, en ningún caso, un fenómeno natural. El nivel de salud de una población no depende sólo de los recursos sanitarios de que se disponga, sino también de factores sociales que lo determinan, como la clase social a la que se pertenece, el trabajo desempeñado, el entorno en el que se habita, si se es hombre o mujer o indígena, si se vive en una zona rural o urbana con alta marginación y carente de los servicios básicos tales como agua, drenaje, luz, pavimentación y transporte público.

En el centro de todo ello, la cultura y la educación son, desde mi perspectiva, los dos factores importantes que no siempre ponemos en cuenta los médicos y los diferentes profesionales de la salud. Cuando los determinantes sociales son realmente objeto de la configuración de políticas públicas y éstas responden a las necesidades de la población de una manera incluyente, los efectos favorables sobre la salud se dejan ver de una manera gradual, si se quiere, pero contundente. Entre mayor es el nivel cultural y mejores son las condiciones económicas y sociales de vida, son mayores las posibilidades de acotar las desigualdades, las insuficiencias sanitarias, las posibilidades de corresponsabilidad y de acción social en salud. Asimismo, es mayor la capacidad de las personas de obtener la información que requieren para tomar medidas orientadas a su auto-cuidado y para comprometerse con la configuración de entornos saludables.

### Historia de los determinantes sociales

Informe Lalonde (1974) Ministerio de Salud de Canadá: se propuso un marco comprensivo para los determinantes de salud

- OMS (2003) con Richard Wilkinson y Michael Marmot: se publica: “Los Determinantes Sociales de la Salud”.
- OMS (2005) se crea la Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud
- En la imagen se ven las diferencias y similitudes de los determinantes de salud señalados por la OMS y el Ministerio de Salud de Canadá

Lo cierto es que hoy más que nunca tenemos evidencias científicas de que la salud es el resultado de una historia presente, de una trama y de un tejido social que desde el contexto macro hasta el micro está indisolublemente ligada a nuestra forma de vida, a nuestros conocimientos, creencias, saberes y costumbres. En una palabra, a nuestra cultura y visión.

# Determinantes sociales de la salud

## Principales determinantes sociales

### Definición

son circunstancias

- Únicas
- Diversas

que predispone a cada individuo a

- Tener una calidad de vida y expectativa de vida

específica

### Características generales

Cada factor es importante por si mismo

Esta interrelacionados

Actúan en múltiples niveles

Son causales o protectores

Son acumulativos

Es cualquier

Rasgo

Característica

lesión

Que aumente la probabilidad de sufrir una

### Factores de riesgo

y se diferencian en

Evitables

manejables

### Gradiente social

Se compone de

Ingreso económico

Estatus social

### Condiciones de trabajo

empleo

Riesgos laborales

Desempleo

### Redes sociales de apoyo

Esta compuesto de

Convivencia y apoyo de familia

Amigos

La comunidad

Futuras habilidades del individuo

### Desarrollo infantil

las experiencias prenatales y de la primera infancia condicionan

### Educación

Nivel educativo y su relación con el desarrollo social

### Ambiente físico

Se compone de

Estado del medio ambiente

recursos naturales de los que se tiene acceso

### Ambiente social

Se compone de

Normas

Valores

### Biología y dotación genética

Valores

### Servicios de salud

Esta compuesto de

atención de salud

Acceso

### Últimos determinantes

Genero

Cobertura

Cultura

Alimentación

estrés

adiciones

## **CONCLUSIÓN:**

En conclusión, los determinantes sociales de la salud son componentes esenciales para entender las profundas disparidades en el bienestar de las personas y las comunidades. Estos determinantes abarcan una amplia gama de factores, como las condiciones económicas, sociales y ambientales en las que las personas viven y se desarrollan. Aspectos como el acceso a la educación, la estabilidad laboral, la calidad de la vivienda, el entorno físico y social, y el acceso a servicios de salud son todos elementos que influyen directamente en la capacidad de las personas para llevar una vida saludable. A menudo, las personas en desventaja social enfrentan mayores obstáculos para mantener su salud debido a limitaciones en estos factores, lo que resulta en un aumento de enfermedades crónicas, menor esperanza de vida y peores condiciones generales de salud.

La importancia de los determinantes sociales radica en que nos permiten ver la salud desde una perspectiva integral. No es suficiente tratar las enfermedades una vez que aparecen, sino que es fundamental abordar las causas subyacentes que las generan. Las condiciones de vida, el acceso a oportunidades y la distribución desigual de los recursos juegan un papel crucial en la salud de los individuos. Aquellos que viven en la pobreza, con limitado acceso a servicios básicos, o en ambientes inseguros o contaminados, enfrentan un riesgo significativamente mayor de sufrir problemas de salud, lo que amplía las brechas de desigualdad entre diferentes grupos poblacionales.

Abordar estos determinantes no solo es una cuestión de mejorar la salud individual, sino que tiene profundas implicaciones en la justicia social. Para reducir las inequidades en salud, es necesario implementar políticas públicas que no solo se enfoquen en mejorar la atención médica, sino también en mejorar las condiciones sociales y económicas que afectan la salud. Por ejemplo, garantizar acceso equitativo a la educación y al empleo digno, mejorar las condiciones de vivienda, asegurar entornos seguros y saludables, y ofrecer acceso a una atención médica de calidad, son intervenciones que pueden transformar significativamente la salud de las personas, en especial de aquellas más vulnerables.

Por lo tanto, el enfoque en los determinantes sociales de la salud ofrece una oportunidad para transformar el sistema de salud en uno más equitativo y justo, donde todas las personas, independientemente de su origen o condición socioeconómica, tengan la oportunidad de alcanzar su máximo potencial de salud. Las políticas y acciones deben ser transversales, involucrando sectores más allá del de salud, como educación, empleo, vivienda y medio ambiente. Solo a través de este enfoque integral será posible reducir las inequidades existentes y promover una sociedad donde el bienestar sea un derecho accesible para todos. Así, los determinantes sociales de la salud no solo destacan la interconexión entre el bienestar social y la salud, sino que también nos recuerdan la necesidad de una acción coordinada para garantizar una vida saludable y equitativa para todas las personas.

## **BIBLIOGRAFÍA**

mexico, u. a. (2020-2021). *Salud publica y comunidad*. Recuperado el 10 de 09 de 2024

UDS. (s.f.). *Plataforma educativa UDS*. Recuperado el 01 de 08 de 2024, de  
bc13027da19a70cbf88579a774365a05-LC-LEN304 Salud publica.pdf