



**Licenciatura: Medicina Humana**

**Actividad: Exposición**

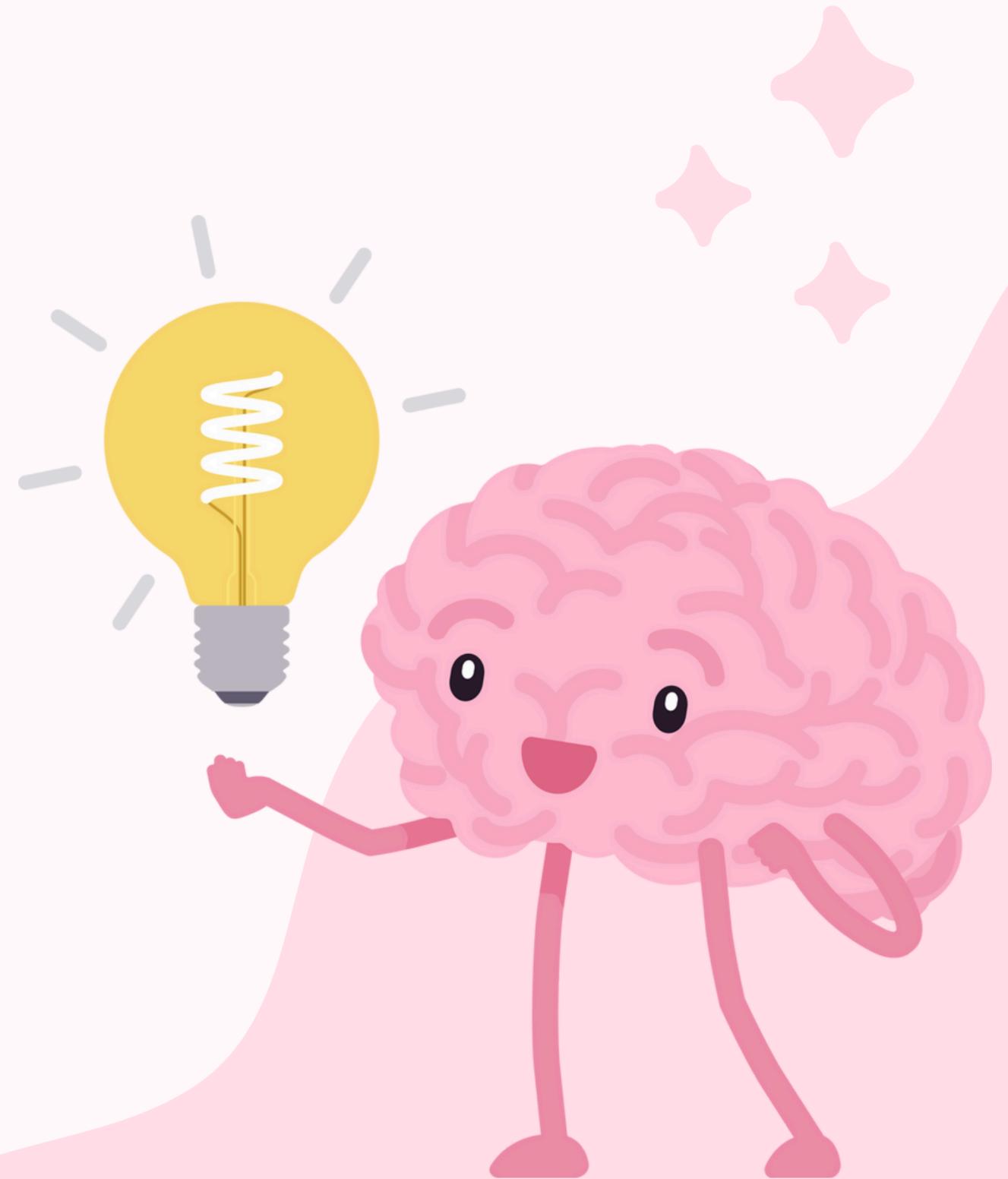
**Docente: María Verónica Román Campos**

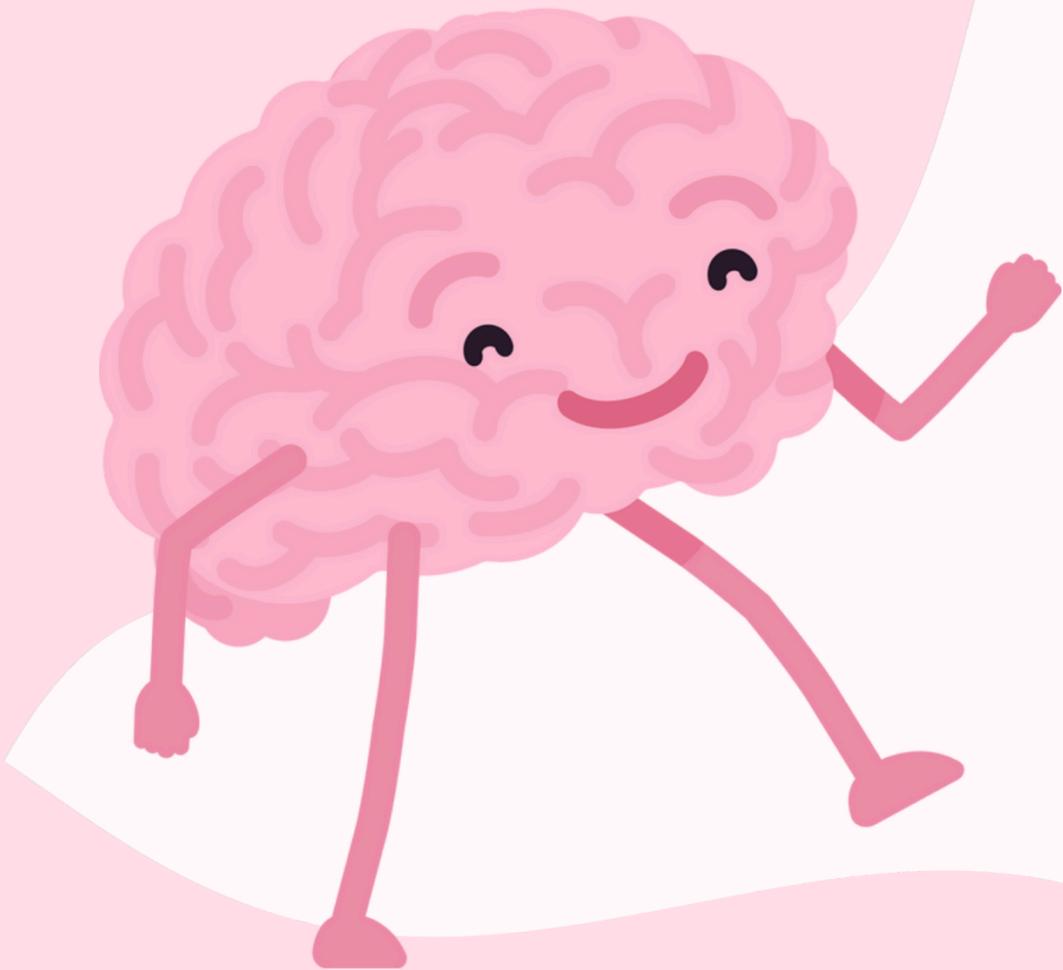
**Semestre: 1**

**Grupo: D**

# Transtornos de síntomas

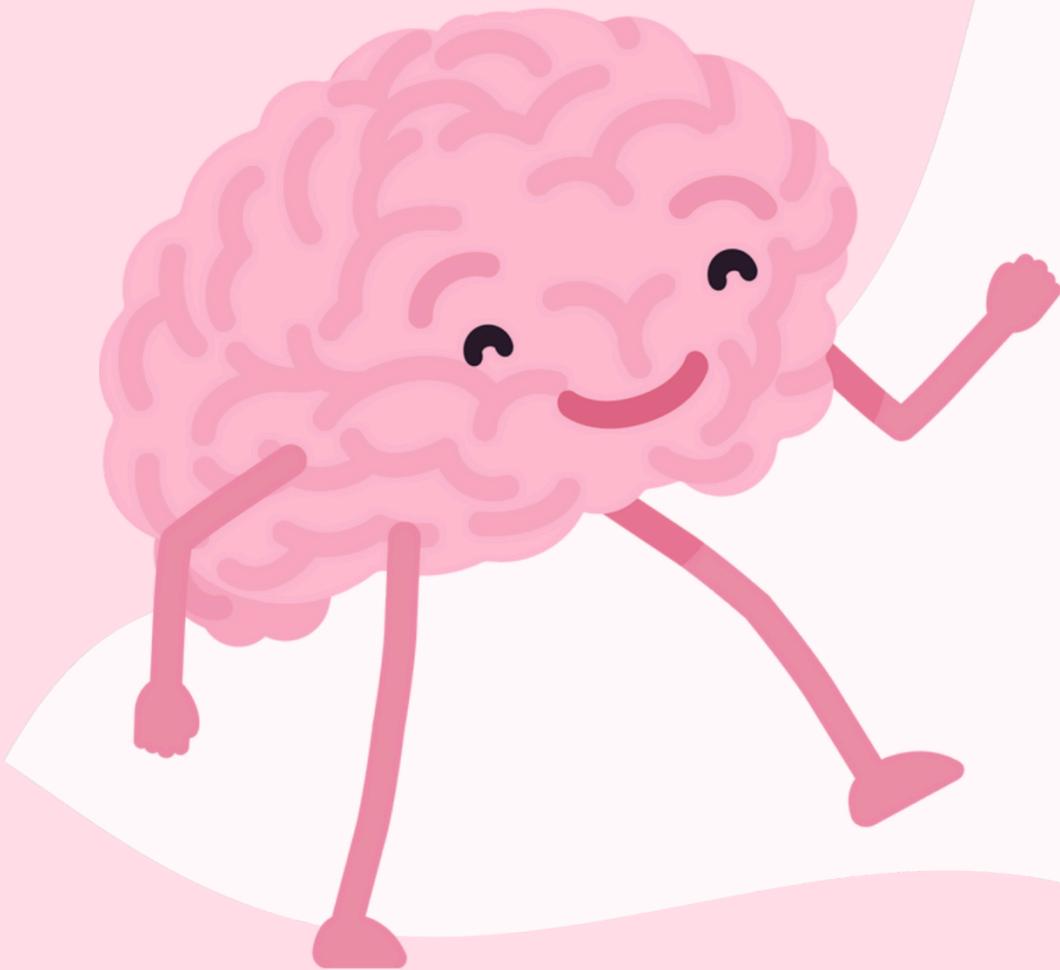
SOMÁTICOS Y  
TRANSTORNOS  
RELACIONADOS





# Trastorno

un trastorno es una alteración o anomalía en el funcionamiento del cuerpo o la mente. Puede afectar a cualquier parte del cuerpo y tener diferentes síntomas. Un trastorno puede ser un indicio de una enfermedad.

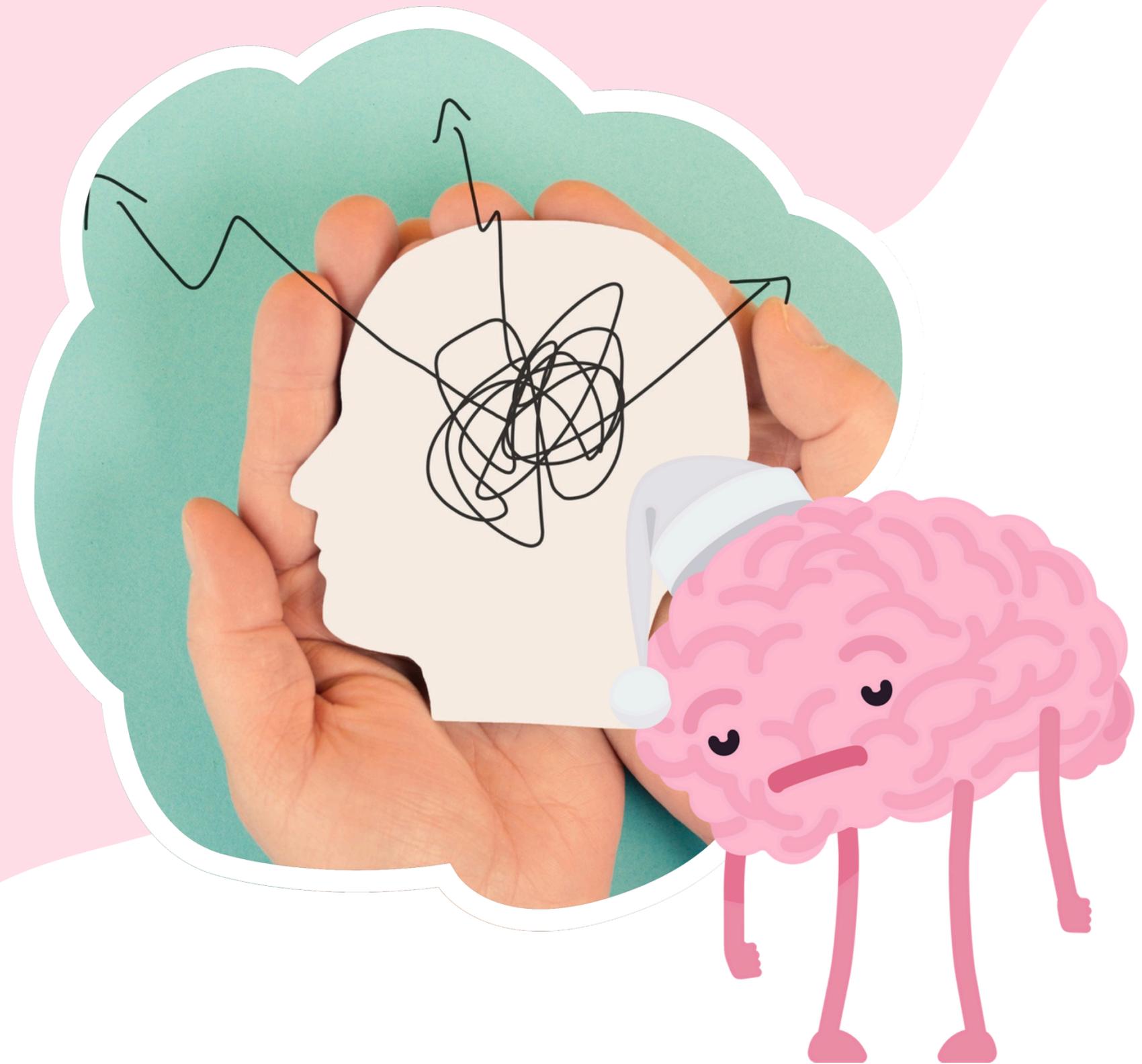


# Síntoma

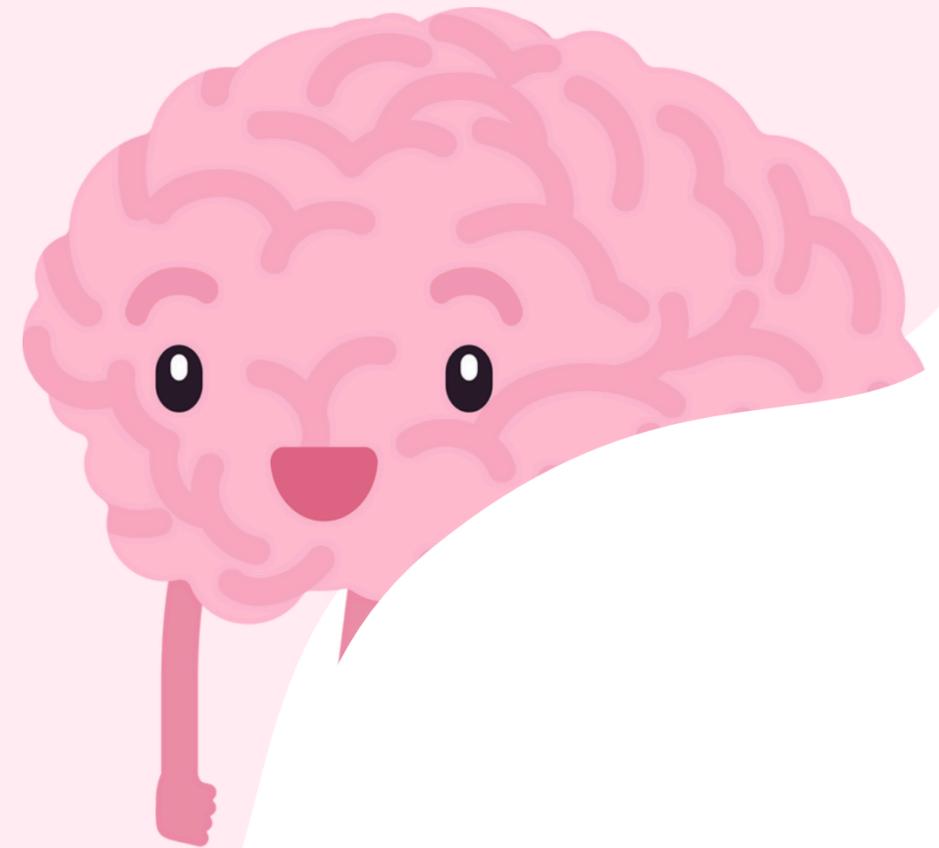
Es una sensación o molestia que una persona experimenta y que puede indicar la presencia de una enfermedad o afección. Los síntomas son manifestaciones subjetivas que solo el paciente puede percibir

# trastorno de síntomas somáticos

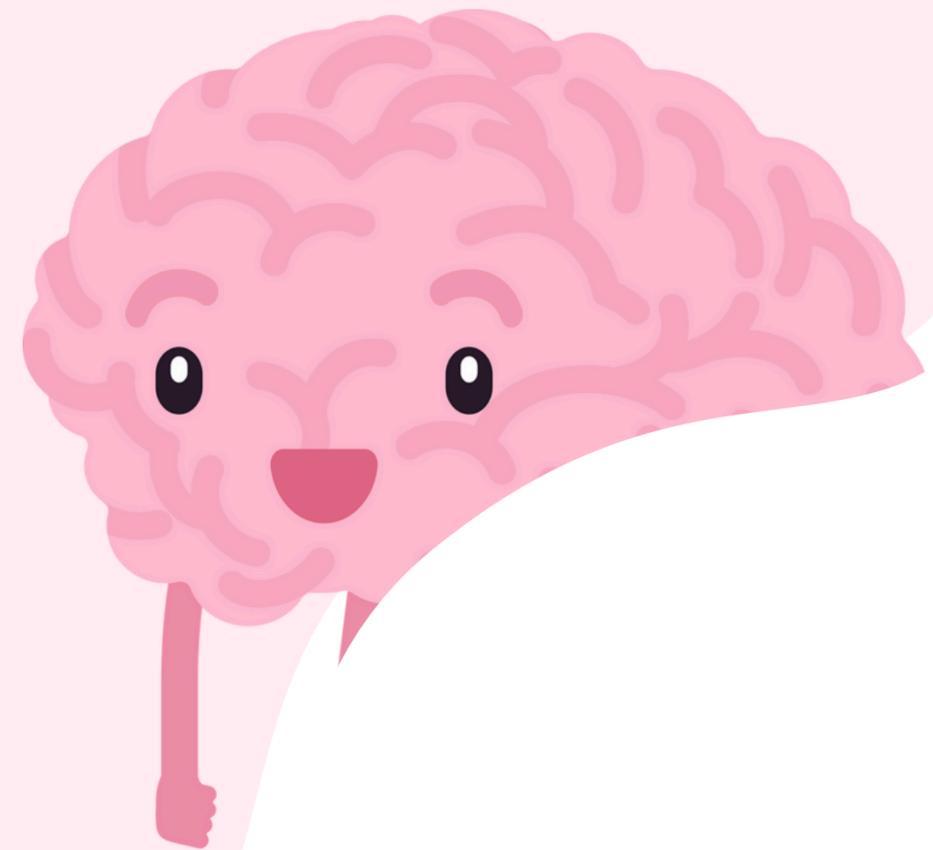
El trastorno de síntomas somático (TSS) es la manifestación de uno o más síntomas físicos, acompañados de pensamientos, emociones o comportamientos excesivos relacionados con el síntoma, que causan angustia y/o disfunción significativa.



Una persona con TSS no finge sus síntomas. El dolor y los demás problemas son reales. Pueden ser provocados por un padecimiento de salud. A menudo, no se puede encontrar una causa física. Sin embargo, el problema principal es la reacción extrema y los comportamientos relacionados con los síntomas



El TSS es similar al trastorno de ansiedad por enfermedad (hipocondría). Este sucede cuando una persona es excesivamente temerosa de enfermarse o presentar un padecimiento grave. La persona está plenamente convencida de que en algún punto se enfermará seriamente. A diferencia del TSS, con el trastorno de ansiedad por enfermedad, hay pocos síntomas físicos reales o no los hay del todo.



# Factores

## de riesgo

01

negligencia  
infantil

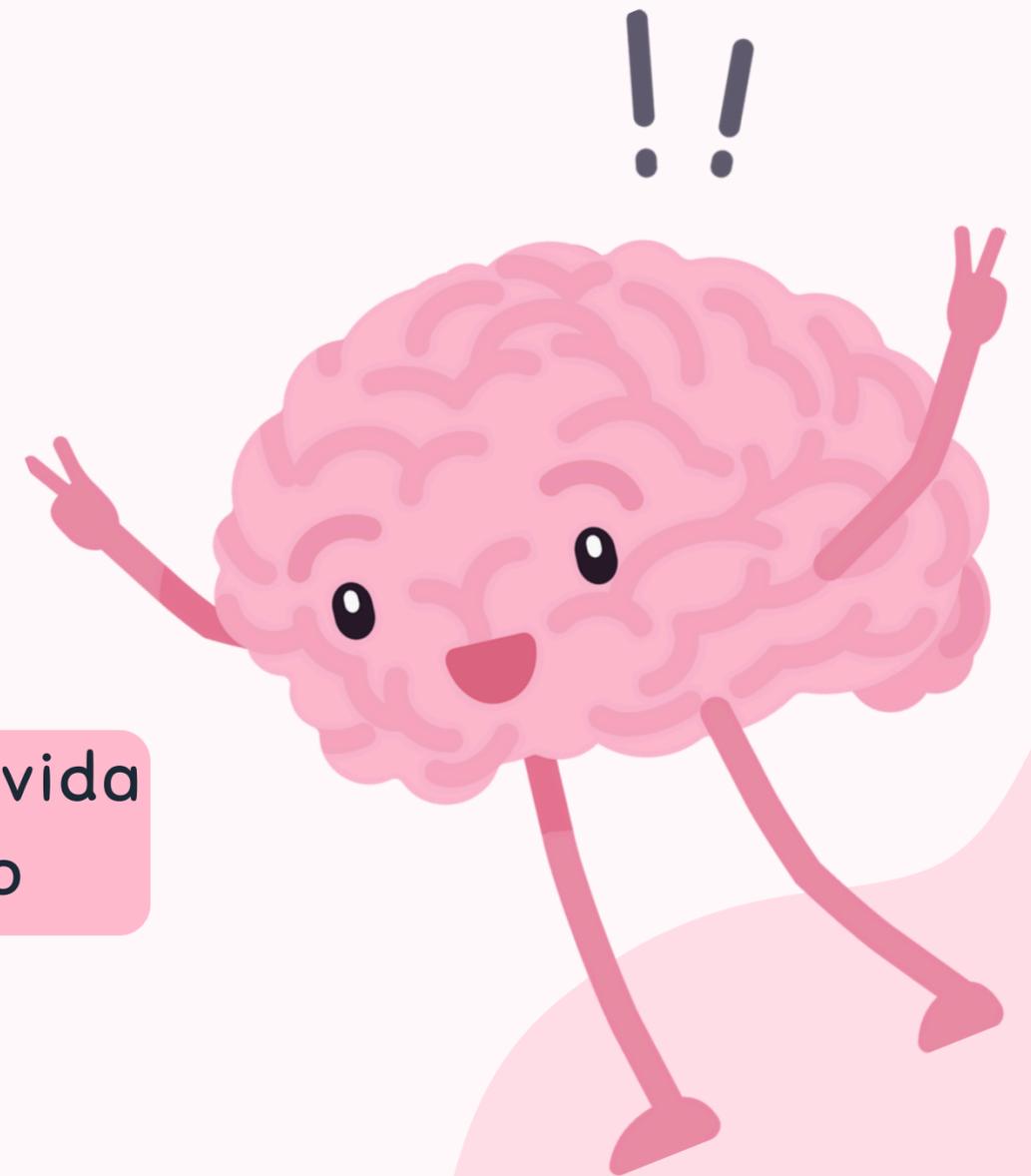
antecedente  
de abuso de  
alcohol o  
sustancias

02

abuso  
sexual

03

estilo de vida  
caótico



**La  
somatización  
grave se ha  
asociado con:**



**Transtornos de  
personalidad**

**Transtorno por  
evitación**

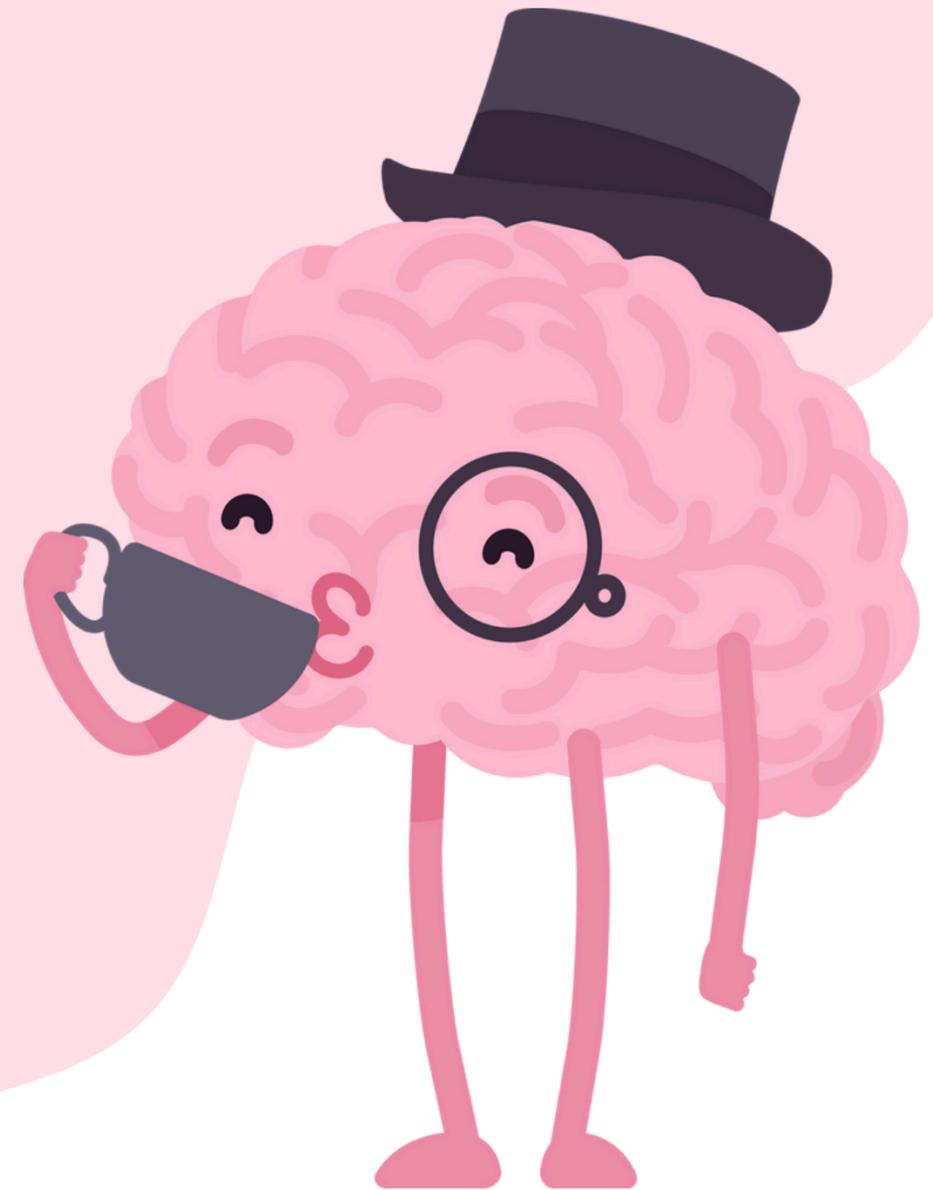
**paranoide**

**Autodestructivo, obsesivo compulsivo**

# Epidemiología

Se estima que el trastorno de síntomas somáticos (TSS) es del 5% al 7% de la población, con mayor representación femenina y que estos trastornos pueden surgir en cualquier etapa de vida

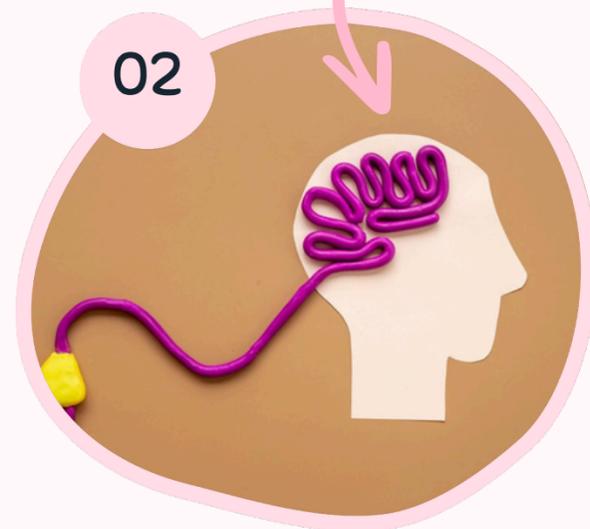
La prevalencia es probablemente mayor en ciertas poblaciones de pacientes con trastornos funcionales incluyendo fibromialgia, síndrome de intestino irritable y síndrome de fatiga crónica



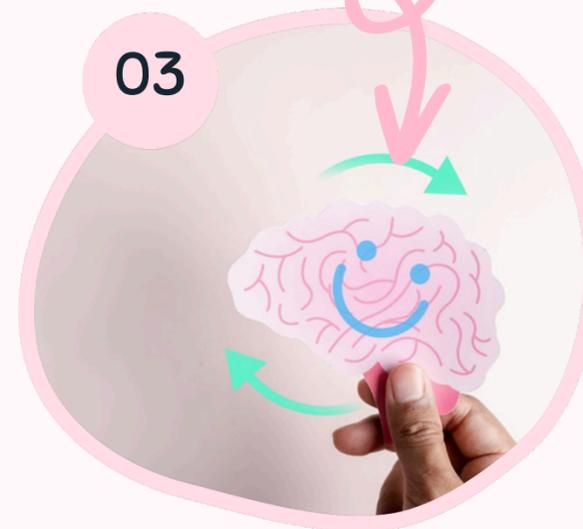
# Requisitos que cumplen los criterios diagnósticos de los ssd



01  
Síntomas somáticos  
que causan angustia o  
alteración significativa en  
la vida diaria



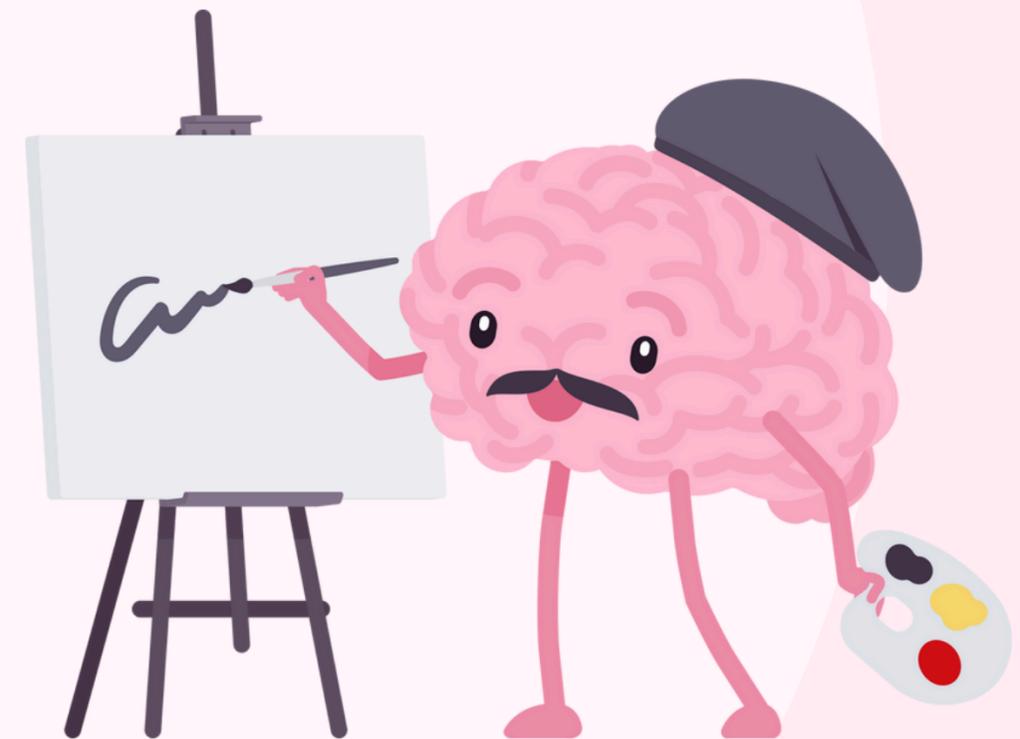
02  
pensamientos,  
sentimientos y/o  
comportamientos  
relacionados con los ssd  
que son persistentes,  
excesivos, asociados con  
un alto nivel de ansiedad



03  
Síntomas que duran más  
de 6 meses

# Tratamiento/manejo

El objetivo principal es ayudar al paciente a afrontar los síntomas físicos, incluida la ansiedad por la salud y las conductas desadaptativas, en lugar de eliminar los síntomas.





**como ayudar?**

**Se debe tener cuidado al comunicar a los pacientes que sus síntomas físicos se ven exacerbados por la ansiedad etc.**

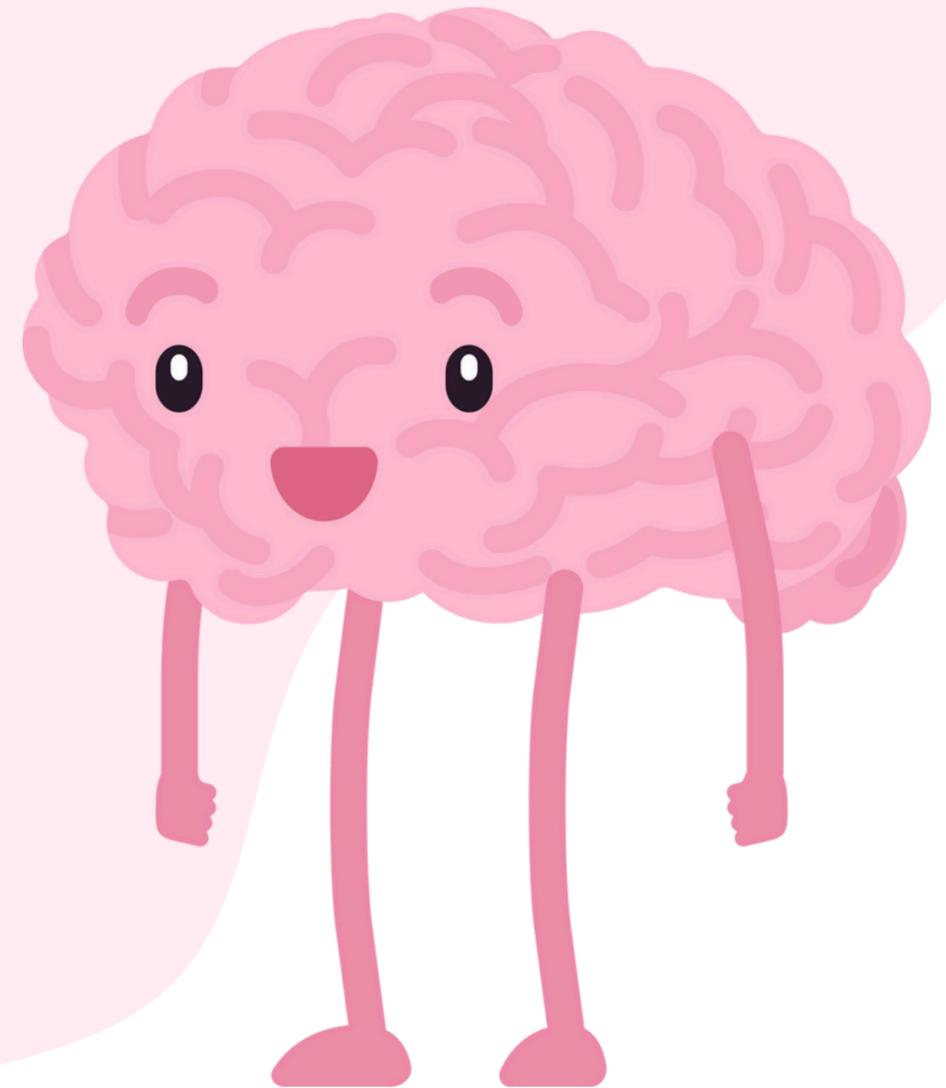
**El médico debe programar visitas periódicas para reforzar que sus síntomas no son indicativos de algo mortal.**

**se recomienda el tratamiento psiquiátrico temprano.**

Los fármacos deben ser limitados, pero se puede iniciar antidepresivos para tratar las comorbilidades psiquiátricas (ansiedad, síntomas depresivo, transtorno obsesiv-compulsivo)

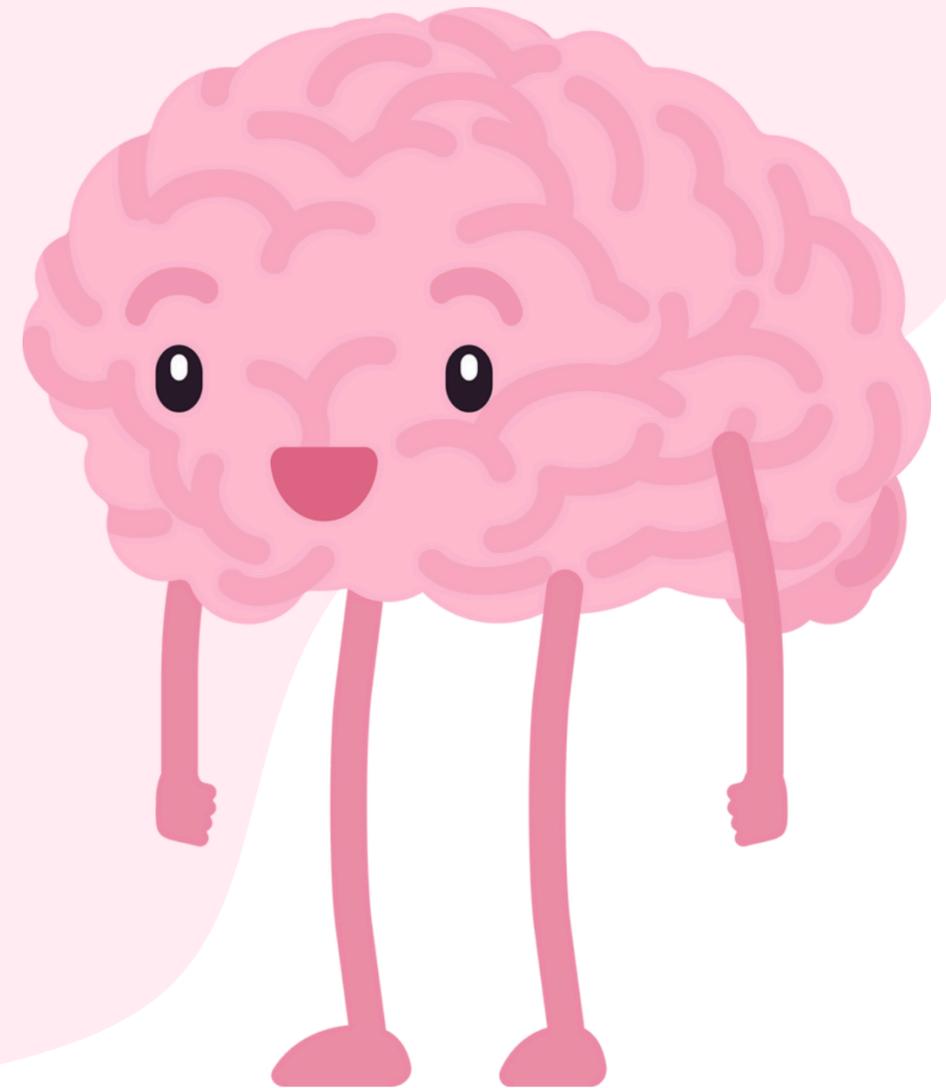
# Conclusiones

El trastorno de síntoma somático es una enfermedad mental que debe ser tratada y no pasarse por alto, las personas que sufren esta enfermedad no es que quieran estar enfermas ni mucho menos lo hacen para llamar la atención, es la mente la que enferma al cuerpo y necesita ser tratada



# Conclusiones

El trastorno de síntoma somático es una enfermedad mental que debe ser tratada y no pasarse por alto, las personas que sufren esta enfermedad no es que quieran estar enfermas ni mucho menos lo hacen para llamar la atención, es la mente la que enferma al cuerpo y necesita ser tratada



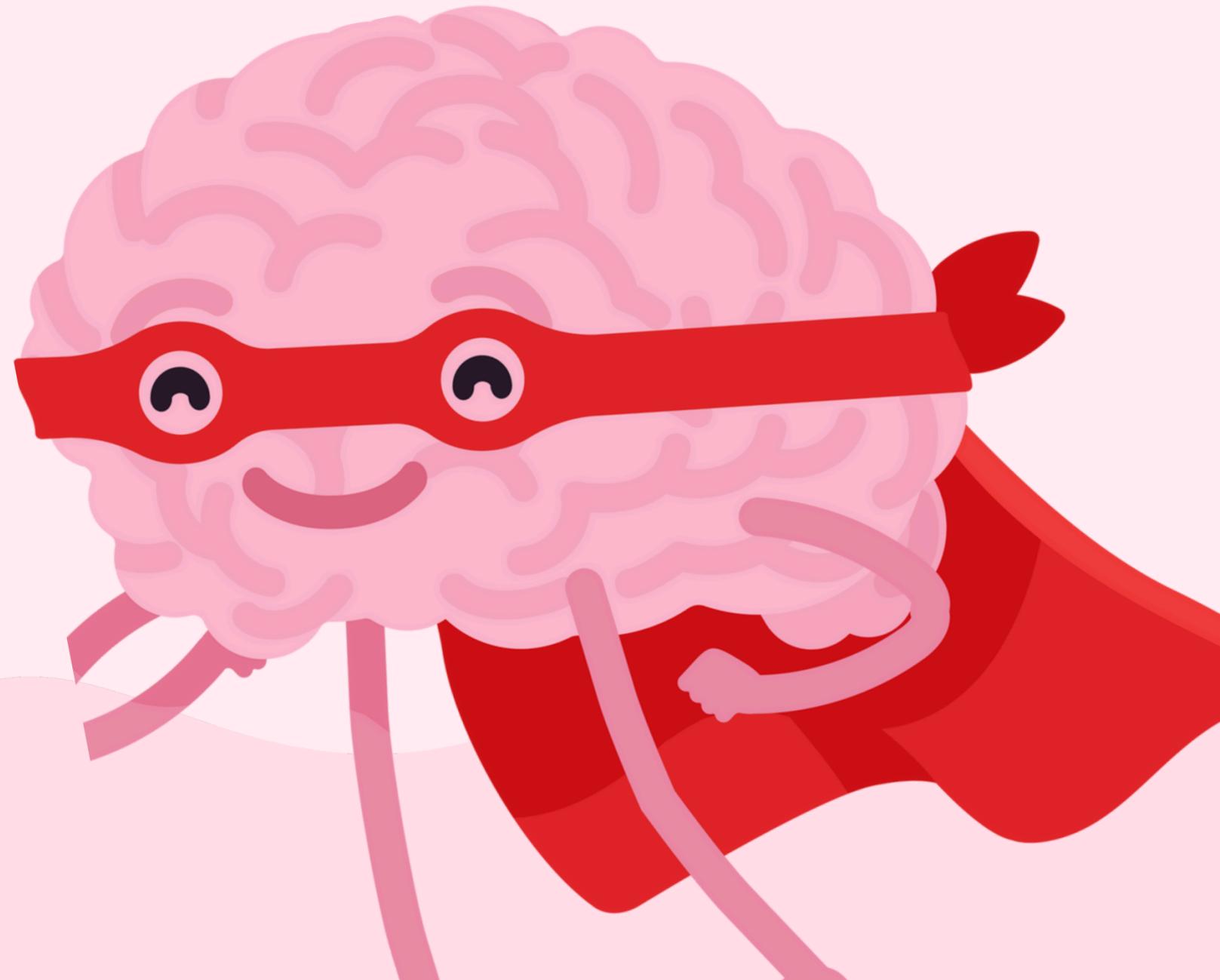
# La importancia de la salud mental

Bienestar Mental

Hábitos Saludables

# Muchas Gracias

Por ver esta presentación



# Página de recursos

