

MEJORA TU SALUD MENTAL

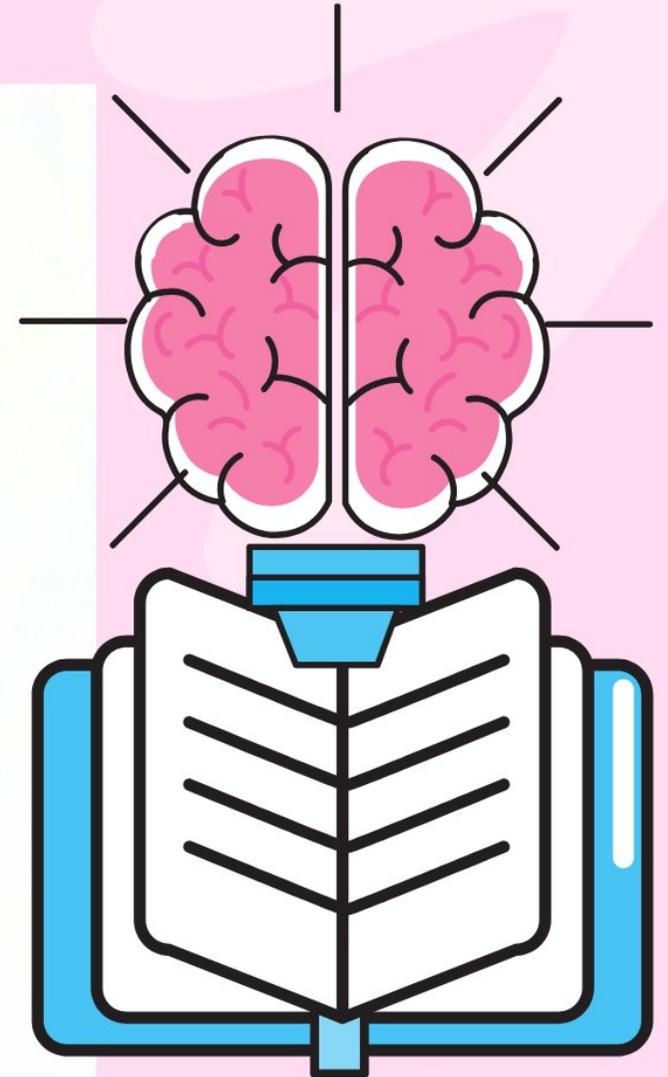
Trastornos de la personalidad

Grupo C

INTRODUCCION

Grupo C

- En este grupo/*Cluster* se encuentran los trastornos Evitativo, Dependiente y Obsesivo-Compulsivo.
- Los individuos con estos trastornos suelen ser ansiosos o temerosos.
- Las estimaciones de la prevalencia es de un 6,0 % y para cualquier trastorno de la personalidad un 9,1 %



INTRODUCCION

- **El trastorno de la personalidad evitativa:** Patrón de inhibición social, sentimientos de inadecuación e hipersensibilidad a la evaluación negativa.
- **El trastorno de la personalidad dependiente:** Patrón de comportamiento de sumisión y adhesión relacionado con una necesidad excesiva de ser cuidado.
- **El trastorno de la personalidad obsesivo-compulsiva:** Patrón de preocupación por el orden, el perfeccionismo y el control.



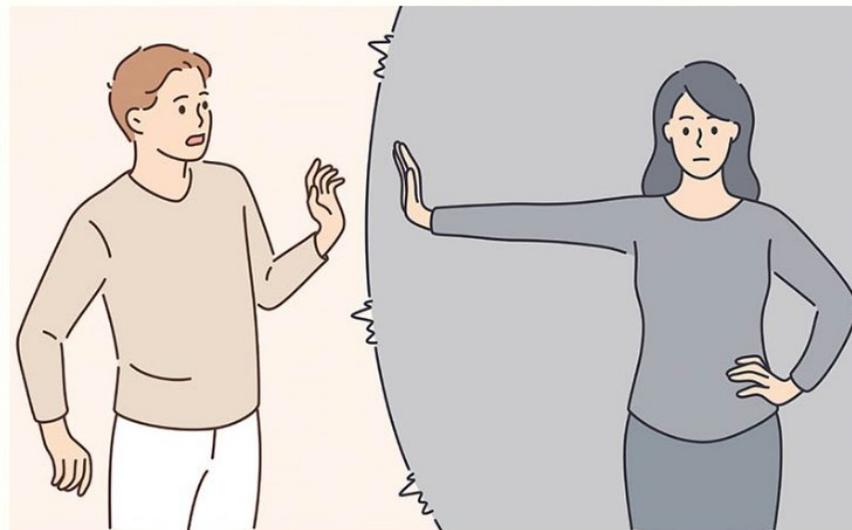
Trastorno evitativo de la personalidad

Definición y características principales:

Patrón dominante de inhibición social, sentimientos de incompetencia e hipersensibilidad a la evaluación negativa, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta y está presente en diversos contextos.

Tienen tendencia a exagerar los peligros y aislarse del exterior.

Las personas con este trastorno podrían cancelar una entrevista de trabajo sólo por temor.



Trastorno evitativo de la personalidad

Criterios de diagnóstico:

1. Evita las actividades laborales que implican un contacto interpersonal significativo por miedo a la crítica, la desaprobación o el rechazo.
2. Se muestra poco dispuesto a establecer relación con los demás, a no ser que esté seguro de ser apreciado.
3. Se muestra retraído en las relaciones estrechas porque teme que lo avergüencen o ridiculicen.
4. Le preocupa ser criticado o rechazado en situaciones sociales.



Trastorno evitativo de la personalidad

criterios de diagnostico:



5. Se muestra inhibido en nuevas situaciones interpersonales debido al sentimiento de falta de adaptación.

6. Se ve a sí mismo como socialmente inepto, con poco atractivo personal o inferior a los demás.

7. Se muestra extremadamente reacio a asumir riesgos personales o a implicarse en nuevas actividades porque le pueden resultar embarazosas.



Trastorno evitativo de la personalidad

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL



Trastornos de ansiedad (fobia social). Pueden ser conceptualizaciones alternativas de las mismas o de similares alteraciones. La evitación también caracteriza la **agorafobia**, y a menudo coinciden.

La principal diferencia entre el trastorno de la personalidad evitativa y la fobia social es que el trastorno de personalidad evitativa implica una ansiedad generalizada, mientras que la fobia social es específica de situaciones que pueden causar vergüenza pública.



Trastorno evitativo de la personalidad

FACTORES DE RIESGO

Los genes y los factores ambientales pueden contribuir al desarrollo del trastorno de personalidad por evitación.

Las personas con antecedentes familiares de trastornos de ansiedad o de personalidad pueden tener un mayor riesgo de desarrollar un TPE.

- Experiencias de vida anteriores. Esto incluye un hogar que no es estable ni predecible y no brinda apoyo. También incluye los antecedentes de trauma, como descuido o maltrato físico, descuido o maltrato emocional o abuso sexual.

Trastorno evitativo de la personalidad

PRONÓSTICO Y EVALUACIÓN

Las personas con este trastorno pueden desarrollar alguna habilidad para relacionarse con los demás. Esto se puede mejorar con tratamiento.



Sin tratamiento, una persona con el trastorno de la personalidad por evitación puede llevar una vida de casi o total aislamiento. Estas personas pueden pasar a desarrollar un segundo trastorno mental, como el consumo de sustancias o depresión y pueden tener mayor riesgo de cometer suicidio.



Comparación

1. Se muestra poco dispuesta a establecer relaciones con los demás
2. Se muestra retraída en las relaciones estrechas, porque teme que la averguencen
3. Le preocupa ser criticada o rechazada en situaciones sociales y lo manifiesta en varias ocasiones durante la película
4. Se muestra inhibida en nuevas situaciones personales



Carrie

Trastorno Dependiente de la personalidad

Necesidad dominante y excesiva de que le cuiden, lo que conlleva a un comportamiento sumiso y de apego exagerado y miedo a la separación, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta y esta presente en diversos contextos.





Criterios Diagnósticos

1. Le cuesta tomar decisiones cotidianas sin el consejo y la reafirmación excesiva de otras personas.

2. Necesita a los demás para asumir responsabilidades en la mayoría de los ámbitos importantes de su vida.

3. Tiene dificultad para expresar el desacuerdo con los demás por miedo a perder su apoyo o aprobación. (Nota: No incluir los miedos realistas de castigo.)

4. Tiene dificultad para iniciar proyectos o hacer cosas por sí mismo (debido a la falta de confianza en el propio juicio o capacidad y no por falta de motivación o energía).



5. Va demasiado lejos para obtener la aceptación y apoyo de los demás, hasta el punto de hacer voluntariamente cosas que le desagradan.

6. Se siente incómodo o indefenso cuando está solo por miedo exagerado a ser incapaz de cuidarse a sí mismo.

7. Cuando termina una relación estrecha, busca con urgencia otra relación para que le cuiden y apoyen.

8. Siente una preocupación no realista por miedo a que lo abandonen y tenga que cuidar de sí mismo.



Características Diagnósticos

- La característica esencial del trastorno de la personalidad dependiente es una necesidad persistente y excesiva de recibir cuidados que conlleva un comportamiento de extrema sumisión y apego, y temores de separación.
- La dependencia y los comportamientos sumisos están diseñados para obtener la prestación de cuidados y surgen de la autopercepción de que son incapaces de funcionar adecuadamente sin la ayuda de los demás.

Características asociadas que apoyan al diagnóstico

- Las personas con trastorno de la personalidad dependiente a menudo se caracterizan por el pesimismo y la duda, tienden a menospreciar sus capacidades y recursos, y pueden referirse constantemente a sí mismos como "inútiles".
- Se toman las críticas y la desaprobación como prueba de su falta de valor y pierden la fe en sí mismos. Buscan la sobreprotección y la dominación de los demás.
- El rendimiento ocupacional se puede ver afectado cuando se requiere iniciativa y autonomía. Suelen evitar los puestos de responsabilidad y sienten ansiedad cuando se enfrentan a una toma de decisiones.

Aspectos diagnosticos relacionados con la cultura

El grado en que los comportamientos dependientes se consideran apropiados varía sustancialmente a través de los diferentes grupos de edad y socioculturales.

Se deben tener en cuenta tanto la edad como los factores culturales en la evaluación diagnóstica con cada criterio.

El comportamiento dependiente debe ser considerado como un trastorno sólo cuando es claramente excesivo para las normas culturales del individuo o cuando refleja preocupaciones poco realistas.



Aspectos diagnosticos relacionados con el género

En el ámbito clínico, el trastorno de la personalidad dependiente se ha diagnosticado con más frecuencia en las mujeres, aunque algunos estudios señalan unas tasas de prevalencia similares entre los hombres y las mujeres.



Diagnostico Diferencial

El trastorno de la personalidad dependiente se debe distinguir de la dependencia que surge como consecuencia de otros trastornos mentales y como resultado de otras afecciones médicas.



Ejemplo



Waylon Smithers

Trastorno Obsesivo-Compulsivo de la personalidad

Es una condición donde predomina el perfeccionismo y una atención excesiva a los detalles. Las personas que lo padecen suelen ser inflexibles, exigen que las tareas se realicen a su manera, suelen ser especialmente autocríticas y demandan altos estándares para sí mismas y los demás. Es uno de los trastornos de la personalidad más frecuentes y, aunque no existe una cura como tal, actualmente contamos con tratamientos eficaces que pueden aliviar el sufrimiento y ayudar a los afectados a llevar una vida más plena.



Criterios Diagnósticos

Se preocupa por los detalles, las normas, las listas, el orden, la organización o los programas hasta el punto de que descuida el objetivo principal de la actividad.



Muestra un perfeccionismo que interfiere con la terminación de las tareas.



Muestra una dedicación excesiva al trabajo y la productividad que excluye las actividades de ocio y los amigos.



Es demasiado consciente, escrupuloso e inflexible en materia de moralidad, ética o valores .



Es incapaz de deshacerse de objetos deteriorados o inútiles aunque no tengan un valor sentimental.



Está poco dispuesto a delegar tareas o trabajo a menos que los demás se sometan exactamente a su manera de hacer las cosas.



Es avaro hacia sí mismo y hacia los demás; considera el dinero como algo que se ha de acumular para catástrofes futuras.



Muestra rigidez y obstinación.



Características Asociadas

La toma de decisiones es un proceso doloroso que consume tiempo. Tienen dificultades para decidir qué tareas tienen prioridad o cómo hacer una tarea en particular.

Tendencia a molestarse o a enfadarse en situaciones en las que no son capaces de mantener el control de su entorno físico o interpersonal, aunque la ira normalmente no se expresa directamente.

Suelen expresar afecto de manera muy controlada o artificial, y se sienten muy incómodos en presencia de otras personas que sean emocionalmente expresivas.

Existe una asociación entre el trastorno de la personalidad obsesivo-compulsiva y los trastornos depresivos, bipolares y de la conducta alimentaria.



- **Prevalencia**

Más prevalentes en la población general, prevalencia de entre un 2,1 a un 7,9 %.



- **Relacionados con la cultura**

No debe incluir rasgos patológicos:

- Comportamientos que reflejan hábitos
- Costumbres o estilos interpersonales

- **Relacionados con el género**

Se diagnostica aproximadamente con el doble de frecuencia en el sexo masculino.



Diagnóstico Diferencial

Trastorno obsesivo-compulsivo:

El TOC suele distinguirse fácilmente por la presencia de verdaderas obsesiones y compulsiones.

- Es un trastorno de salud mental
- Tienen pensamientos indeseables
- La duración puede ser a corto plazo y tratable
- Se manifiesta a través de pensamientos obsesivos y conductas repetitivas que interfieren en la vida diaria y causan sufrimiento emocional

Trastorno de acumulación:

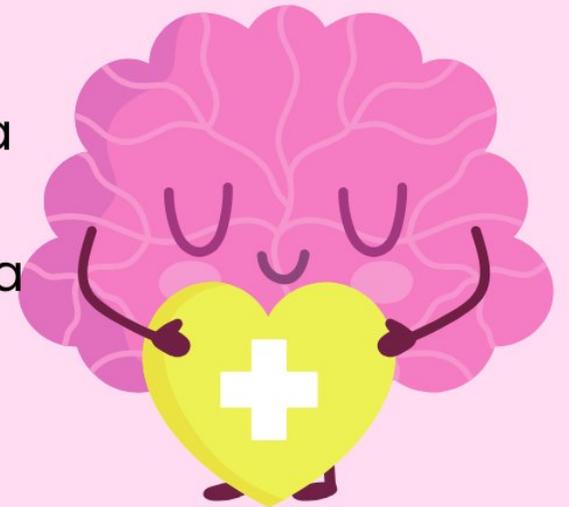
Se debe considerar especialmente cuando el acaparamiento es extremo.

Otros trastornos de la personalidad:

- Obsesivo-compulsivo
 - Trastorno de la personalidad narcisista.
 - Trastorno de la personalidad antisocial o narcisista
 - Trastornos de la personalidad esquizoide
-
- **Debido a afecciones medicas**
 - **Consumo de sustancias**

Factores de riesgo

- tiende a presentarse en familias
- La infancia y el entorno de una persona
- lesiones en la cabeza, infecciones
- funcionamiento anormal en ciertas zonas del cerebro
- abuso físico o sexual
- La mayoría de las personas recibe un diagnóstico a los 19 o 20, pero algunas no muestran síntomas hasta la edad de 30 años.
- Este trastorno puede afectar tanto a hombres como a mujeres.

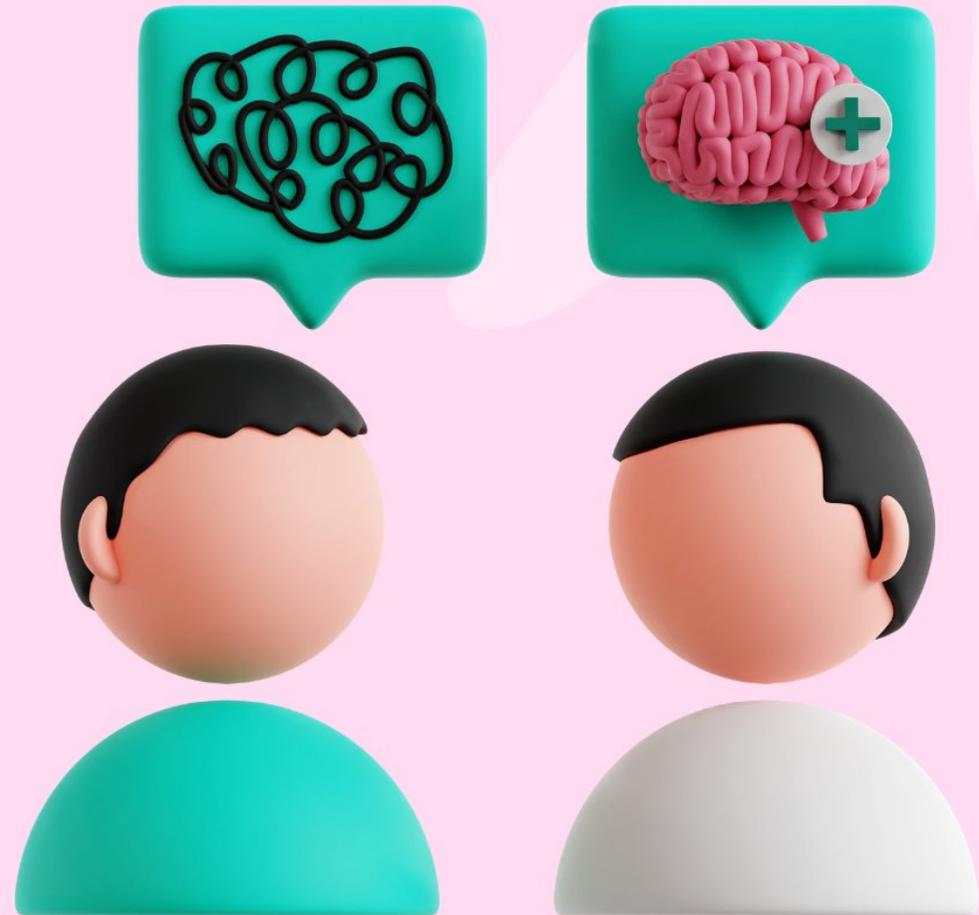


Enfoque Terapeutico

Las personas con un trastorno de personalidad obsesivo-compulsiva necesitan tener el control y hacer las cosas de una forma determinada en su búsqueda del perfeccionismo.

Por ello resultan muy beneficiosas:

- *Psicoterapia psicodinámica*: Se piensa que es la mas efectiva. Aunque esta es muy importante en que no unicamente se centre en tratar el TOC, sino que también debe abordar otras cuestiones de la vida del paciente.
- *Terapia cognitivo-conductual*
- *Inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS)*: Muy poco beneficiosos



Trastorno Obsesivo-Compulsivo de la personalidad

- El pronóstico del Trastorno obsesivo compulsivo (TOC) va a depender de diversos factores:
- **el tiempo que se tarda en diagnosticar.**
- **va a depender de la gravedad de los síntomas.**
- **el cumplimiento del tratamiento,**
- **el número de recaídas**



Evaluación

▪ La evaluación del Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) es un proceso clínico que busca identificar y comprender la presencia de síntomas obsesivo-compulsivos, así como su impacto en la vida del paciente.

1. Entrevista clínica.

2. Uso de cuestionarios y escalas.

3. Diagnóstico diferencial.

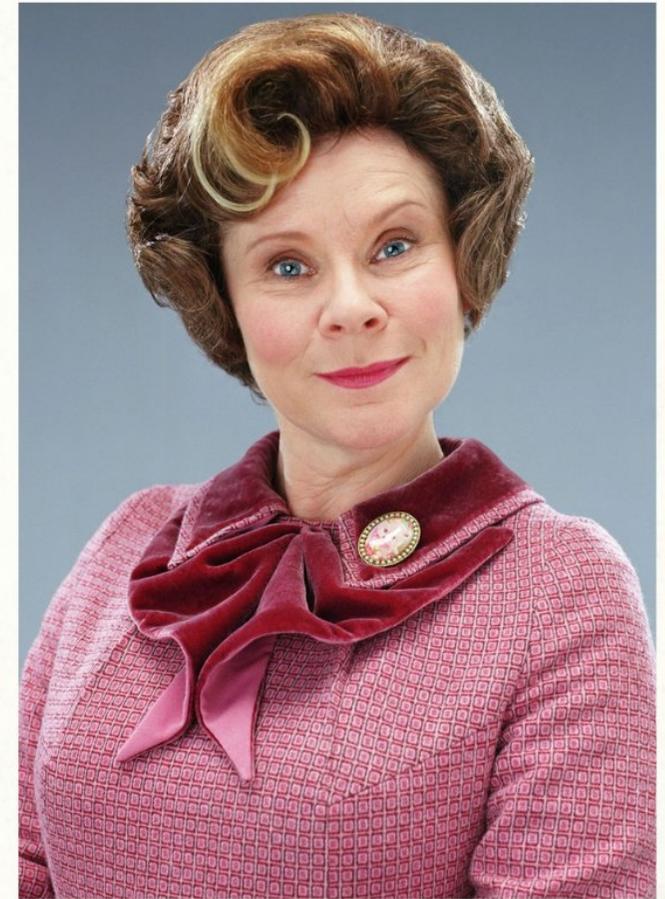
4. Evaluación de la historia clínica.

5. Evaluación de la motivación para el tratamiento.

Comparación

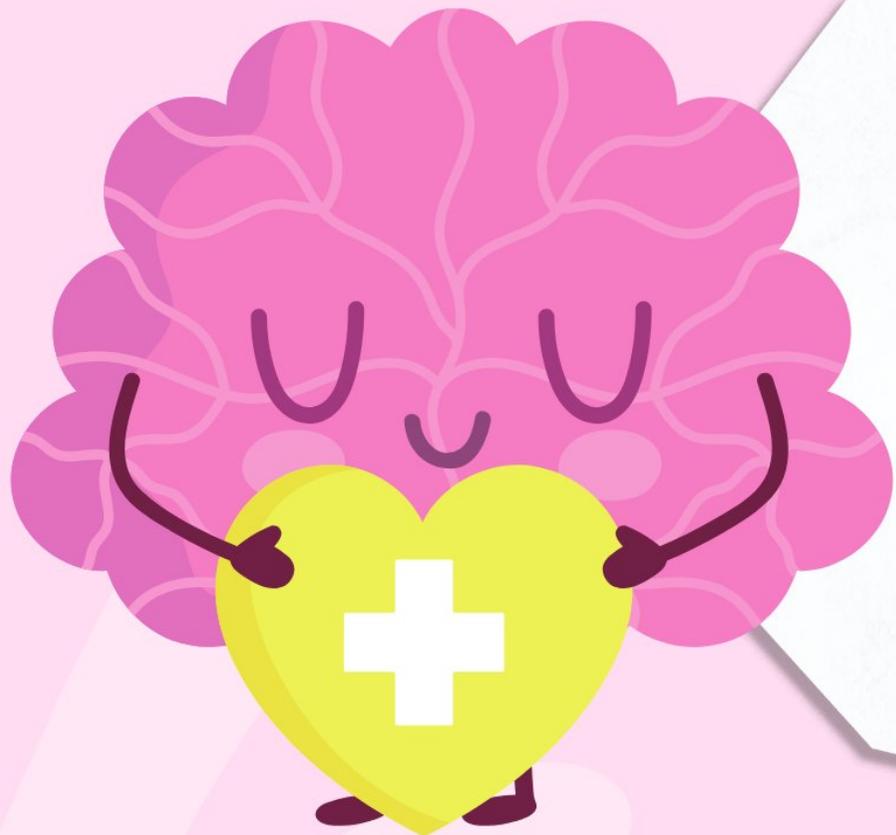
2

1. Se preocupa de manera excesiva por el orden, las reglas, por hacer cumplir estas reglas o lo que ella considera que es correcto
2. Es demasiado inflexible y escrupulosa en materia de moralidad, ética o valores
3. Se muestra muy rígida y obstinada



Dolores Umbridge

- los trastornos de la personalidad evitativa, dependiente y obsesivo compulsivo son afecciones psicológicas que, aunque comparten algunas características, presentan patrones distintos de pensamientos, emociones y comportamientos que afectan de manera significativa la vida cotidiana de quienes los padecen.
- En conclusión, aunque los trastornos de la personalidad pueden ser desafiantes tanto para quienes los padecen como para su entorno, con intervención adecuada y un enfoque terapéutico integral, es posible lograr una mejora significativa en la calidad de vida y el bienestar emocional de los afectados.



MUCHAS

Gracias

Preguntas

1

**¿A QUE SE REFIERE EL
TRASTORNO EVITATIVO DE
LA PERSONALIDAD?**

2

**MENCIONA LOS FACTORES
DE RIESGO DE EL
TRANSTORNO DE
PERSONALIDAD OBSESIVO-
COMPULSIVO**



3

**¿Cómo se puede
diagnosticar a una persona
con trastorno dependiente
de personalidad?**

4

**MENCIONA 3 CRITERIOS DE
DIAGNOSTICO DEL
TRASTORNO OBSESIVO-
COMPULSIVO DE LA
PERSONALIDAD**