

## Guión para una entrevista médica: Trabajador de obras con una infección

### Personajes:

Doctor (D): Médico general, calmado y profesional.

Paciente (P): Trabajador de obras, preocupado por su infección.

Amigo (A): Compañero de trabajo, más relajado, pero preocupado por la salud de su amigo.

Escena: Consultorio médico.

(Paciente y Amigo están sentados en la sala de espera. El Doctor llama al Paciente.)

D: Buenos días, puede pasar.

P: (Entra con su amigo, algo nervioso) Buenas, doctor.

D: Hola, bienvenidos. Siéntense, por favor. ¿Qué puedo hacer por ti hoy?

P: Bueno, doctor... desde hace unos días me siento mal. Soy obrero en la construcción y hace una semana me hice un corte con una lámina de metal. Me limpié y no le di mucha importancia, pero ahora me duele y está inflamado.

A: Sí, doctor, lo he estado viendo mal estos días. Tiene fiebre y hasta le cuesta moverse bien en el trabajo.

D: (Mirando al Paciente con atención) Lo primero es mantener la calma. Vamos a revisar todo con detalle. ¿Me puedes mostrar el lugar donde te cortaste?

P: Claro. (Levanta la manga de su brazo, revelando una herida inflamada, enrojecida y con pus.)

D: (Examinando con cuidado) Hmm... Veo que la herida está bastante inflamada, y parece haber pus. Esto es un signo de infección. ¿Cuándo empezó a dolerte más o menos?

P: Empezó a dolerme más hace tres días. Al principio no era tanto, pero ahora me arde, y creo que me subió la fiebre ayer.

A: Le dije que fuera al médico antes, pero ya sabe, siempre dice que puede manejarlo solo...

D: Entiendo. Es común que las personas no se preocupen por un pequeño corte al principio, pero en tu caso, trabajando en un ambiente como una obra de construcción, siempre es bueno ser más cuidadoso, ya que hay muchas

bacterias presentes. Las infecciones pueden empeorar rápidamente si no se tratan a tiempo.

P: Sí, la verdad es que no pensé que se complicara tanto.

D: Vamos a ahondar un poco más. Además del dolor y la fiebre, ¿has notado algún otro síntoma? ¿Cansancio, escalofríos, dificultad para mover el brazo?

P: Sí, he estado muy cansado. No tengo energía para hacer mucho, y a veces me dan escalofríos por la noche. También, el brazo lo siento como rígido.

A: Se le nota en la cara, doctor. Normalmente es de los más fuertes en el trabajo, pero estos días se ha visto agotado.

D: Esos síntomas son normales cuando hay una infección, ya que el cuerpo está intentando combatirla. El cansancio es una señal de que tu cuerpo está gastando energía en ese proceso. ¿Tienes alguna alergia conocida a medicamentos?

P: No, nunca he tenido problemas con medicinas.

D: Perfecto. Vamos a proceder de la siguiente manera: primero, te voy a recetar un antibiótico para combatir la infección. Lo más importante es que sigas el tratamiento completo, aunque empieces a sentirte mejor antes de terminarlo. Si lo dejas antes, podrías no eliminar la infección del todo.

P: Entendido. ¿Cuánto tiempo voy a estar tomando el antibiótico?

D: Aproximadamente una semana. Voy a recetarte una dosis que tomarás dos veces al día. También te voy a dar un analgésico para el dolor y la fiebre. Y muy importante: quiero que mantengas la herida lo más limpia posible. Vamos a enseñarte cómo limpiarla y cambiar la venda de forma adecuada.

A: Doctor, ¿podría yo ayudarle con eso? No sé si él va a poder hacer todo solo, sobre todo si sigue trabajando.

D: Claro, pero idealmente, quiero que evite trabajar durante al menos dos o tres días. Necesita descanso para que su cuerpo se recupere. Además, estar en la obra puede exponerlo a más suciedad y empeorar la situación. ¿Tienes algún problema en tomar unos días de reposo?

P: (Con cara de preocupación) Uff, va a ser difícil, doctor. No me gusta faltar al trabajo y mi jefe no es muy comprensivo con esto de las enfermedades.

A: (Con tono más ligero) Bueno, hombre, mejor faltar unos días que terminar más enfermo y estar semanas sin trabajar.

D: Exacto. Si no cuidas bien la infección ahora, puede empeorar y llevar a complicaciones más serias, como una celulitis, que es una infección más profunda, o incluso una sepsis, que es una infección en la sangre. En esos casos, tendrías que estar hospitalizado y sería mucho más difícil de tratar.

P: (Preocupado) No sabía que podía ponerse tan mal.

D: Afortunadamente, estamos a tiempo. Pero necesitas tomar esto en serio. ¿Sabes cómo cuidar la herida? ¿Te gustaría que te explique cómo limpiarla y cambiar la venda correctamente?

P: Sí, por favor. No quiero que se me complique más.

D: Bien. Primero, asegúrate de lavarte bien las manos antes de tocar la herida. Usa un jabón suave y agua tibia. Después, retira con cuidado la venda. Limpia la zona con una solución salina o agua tibia y jabón. No uses alcohol ni peróxido de hidrógeno directamente sobre la herida, ya que puede irritar más la piel.

A: ¿Y cómo se coloca la venda de nuevo?

D: Una vez que la herida esté limpia y seca, aplica un ungüento antibiótico si te lo receto. Luego, cubre la herida con una gasa estéril y fíjala con una cinta adhesiva o un vendaje. Cambia la venda al menos una vez al día o cuando se ensucie o se humedezca.

P: Parece sencillo, pero lo intentaré.

D: Si tienes alguna duda durante el proceso, no dudes en llamar. Y recuerda, si ves que la herida empeora o si la fiebre no baja en dos días, quiero que vuelvas de inmediato.

A: Doctor, ¿qué pasaría si no mejora en ese tiempo?

D: Si no mejora, podríamos estar ante una infección más seria, que tal vez necesite un tratamiento más agresivo, como antibióticos intravenosos. Por eso es crucial que sigas el tratamiento al pie de la letra y descanses.

P: Entendido, doctor. Haré lo que me dice.

D: Bien. Ahora te haré unas preguntas adicionales. ¿Cómo ha sido tu alimentación últimamente? ¿Has estado hidratándote bien?

P: Pues... con esto de sentirme mal no he comido tanto, y tampoco he estado tomando mucha agua.



D: Eso también es importante. Tu cuerpo necesita los nutrientes y el agua para recuperarse. Te recomiendo que comas bien, incluyendo proteínas, verduras y frutas, y tomes al menos dos litros de agua al día. Evita el alcohol mientras tomes el antibiótico, ya que puede interferir con el tratamiento.

P: Está bien. Haré lo posible para mejorar eso también.

D: Perfecto. Ahora, voy a recetarte lo que necesitas. (El doctor escribe las recetas y se las entrega al paciente.) Aquí tienes el antibiótico y el analgésico. Te veré en tres días para revisar cómo va la herida. Si notas algo fuera de lo normal antes de eso, vuelve de inmediato.

P: Muchas gracias, doctor.

A: Gracias, doctor, por su tiempo. Vamos a asegurarnos de que siga todas las instrucciones.

D: Me alegra escucharlo. Cuiden mucho la herida y recuerden: la prevención es clave. En el futuro, asegúrate de limpiar cualquier corte o raspadura inmediatamente y cubrirla con una venda para evitar infecciones.

P: Lo haré, doctor. Gracias por todo.

D: De nada. Cuídate y nos vemos en tres días. ¡Que te mejores pronto!