

---

*Presentación*  
**TRASTORNO  
DE  
CONVERSION**

---

# ➔ Introducción ➔

**El trastorno por conversión es una condición en la que las personas experimentan síntomas que no tienen explicación física. Los episodios del trastorno por conversión casi siempre son desencadenados por un evento estresante, problemas emocionales u otros trastornos mentales.**

---

**es 3 veces más frecuente en mujeres que en hombres. Puede afectar a personas de cualquier edad, pero tiende a ser más común entre los 20 y 50 años de edad. El trastorno por conversión es una reacción física a un estrés abrumador o una angustia emocional.**





# Sintomas

- **Con debilidad o parálisis**
- **Con movimiento anómalo (temblor, movimiento distónico, mioclonía, trastorno de la marcha)**
- **Con síntomas de la deglución**
- **Con síntoma del habla (disfonía, mala articulación)**
- **Con ataques o convulsiones**
- **Con anestesia o pérdida sensitiva**  
**Con síntoma sensitivo especial (alteración visual, olfativa o auditiva)**
- **Con síntomas mixtos**

# Criterios de diagnóstico

- **Uno o mas sintomas de alteracion de la funcion motora o sensitiva voluntaria.**
- **los hallasgos clinicos aportan pruebas de la incompatibilidad entre el sintoma y las afecciones neurologicas o medicas reconocidas.**
- **El sintoma no se puede explicar mejor con otro transtorno medico o mental.**
- **El sintoma causa malestar clinicamente significativo en lo social, laboral, u otras areas importantes del funcionamiento.**



**Especificar si**

**Episodio agudo: Síntomas presentes durante menos de seis meses.**

**Persistente: Síntomas durante seis meses o más.**

**Con factor de estrés psicológico (especificar el factor de estrés)**

**Sin factor de estrés psicológico.**

## ➔ *Diagnostico*

Aunque el diagnóstico requiere que el síntoma no se pueda explicar por una enfermedad neurológica, éste no se debería realizar simplemente porque los resultados de las pruebas sean normales o porque el síntoma sea "extraño". Debe haber datos clínicos que muestren una evidencia clara de su incompatibilidad con una enfermedad neurológica.





## → Apoyo para Diagnostico

**Una serie de características asociadas puede apoyar el diagnóstico de trastorno de conversión. Pueden existir antecedentes de múltiples síntomas somáticos similares. El inicio puede estar asociado con el estrés o el trauma, ya sea de naturaleza psicológica o física**

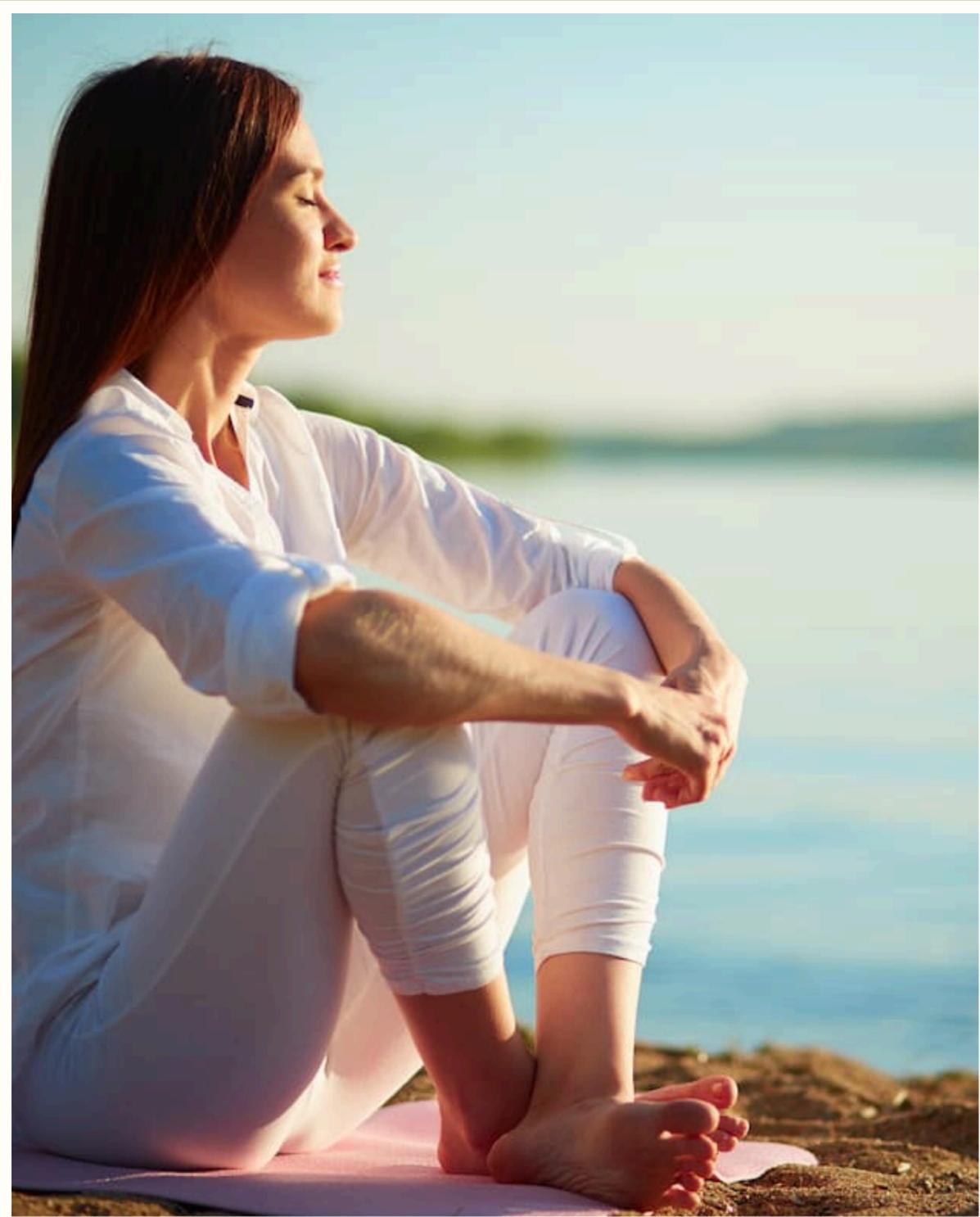




# TRATAMIENTO



**El tratamiento involucra educación sobre el trastorno y orientación psicológica para abordar la causa del estrés. Muchas personas encuentran que estos tratamientos ayudan a aliviar los síntomas. Si la persona con trastorno por conversión también experimenta ansiedad o depresión, pueden tratarse simultáneamente al trastorno por conversión y de esta manera se ayuda a mejorar los síntomas.**



# PREVENCIÓN

Participar en actividades de alivio de estrés y tener una fuente confiable de apoyo emocional durante los momentos de estrés puede ayudar a prevenir los síntomas del trastorno por conversión.



# Pronóstico

El trastorno por conversión generalmente mejora con el paso del tiempo, en especial cuando la causa del estrés desaparece. En algunas personas los mismos síntomas, o síntomas similares, pueden volver a aparecer en momentos de estrés.



Muchas  
**GRACIAS**

