



# trastorno de ansiedad por enfermedad

## **Integrantes:**

**Zaira Rubí Rodríguez Sánchez.**

**José Enrique Santiago López.**

**Franklin Samuel Gordillo Guillen.**

**María Flor López Ruiz.**

**Isla Yomari Hernández Vázquez.**



# Introducción.

El trastorno de ansiedad por enfermedad (TAE) es un trastorno de ansiedad caracterizado por una preocupación excesiva por la salud y la interpretación errónea de las señales físicas normales como síntomas de enfermedades graves. Las personas con TAE temen padecer una enfermedad grave, aunque no hay evidencia médica que lo justifique.



# Criterios diagnósticos.

1-Preocupación por padecer o contraer una enfermedad grave.

2-No existen síntomas somáticos o, si están presentes, son únicamente leves. Si existe otra afección médica o un riesgo elevado de presentar una afección médica (p. ej., antecedentes familiares importantes), la preocupación es claramente excesiva o desproporcionada.

3-Existe un grado elevado de ansiedad acerca de la salud, y el individuo se alarma con facilidad por su estado de salud.

4-El individuo tiene comportamientos excesivos relacionados con la salud (p. ej., comprueba repetidamente en su cuerpo si existen signos de enfermedad) o presenta evitación por mala adaptación (p. ej., evita las visitas al clínico y al hospital).

5-La preocupación por la enfermedad ha estado presente al menos durante seis meses, pero la enfermedad temida específica puede variar en ese período de tiempo.

6-La preocupación relacionada con la enfermedad no se explica mejor por otro trastorno mental, como un trastorno de síntomas somáticos, un trastorno de pánico, un trastorno de ansiedad generalizada, un trastorno dismórfico corporal, un trastorno obsesivo-compulsivo o un trastorno delirante de tipo somático.

Especificar si:

Tipo con solicitud de asistencia: Utilización frecuente de la asistencia médica, que incluye visitas al clínico o pruebas y procedimientos.

Tipo con evitación de asistencia: Raramente se utiliza la asistencia médica.

# Características diagnósticas

## 1 Preocupación excesiva por la salud

La preocupación por la salud es persistente y desproporcionada a las señales físicas reales.

## 3 Conducta de control

Buscan repetidamente atención médica, realizan comprobaciones físicas repetitivas o evitan situaciones que podrían ponerlos en contacto con enfermedades.

## 4 Interpretación errónea de síntomas

Las señales físicas normales se interpretan como síntomas de una enfermedad grave.

## 5 Ansiedad significativa

La ansiedad es significativa y afecta la vida diaria, el trabajo y las relaciones.



# Características asociadas que apoyan el diagnóstico

## Preocupaciones específicas

Con frecuencia se preocupan por enfermedades específicas como el cáncer, las enfermedades cardíacas o las infecciones.

## Interpretación de información médica

Interpreta mal información médica, exagerando los riesgos y minimizando los beneficios de la atención médica.

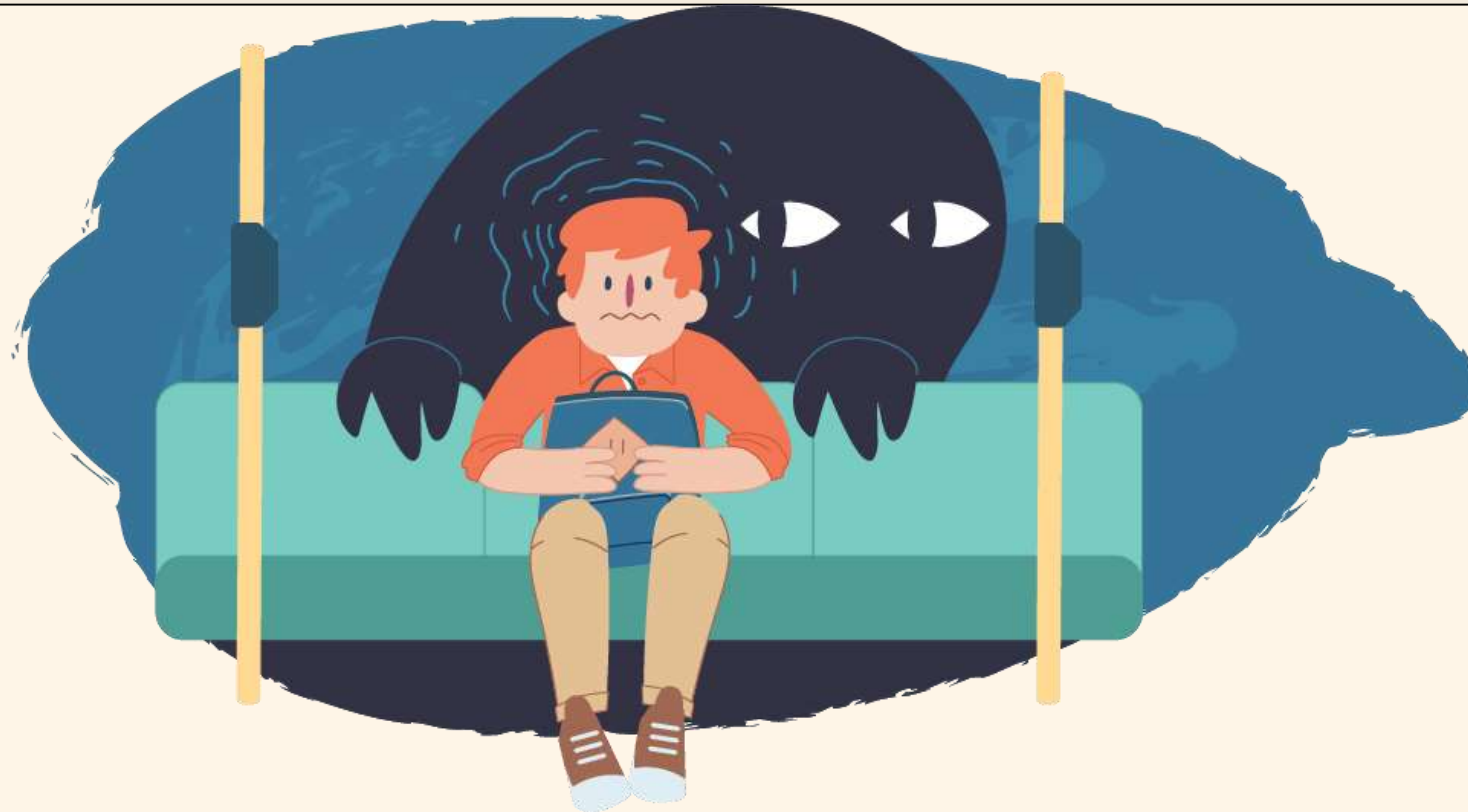
## Evitación

Evita situaciones médicas o lugares donde se trata a personas enfermas.



# Prevalencia del trastorno

Prevalencia de por vida	3.4%-7%
Prevalencia anual	1.5%-5%



# Desarrollo y curso del trastorno

## Inicio temprano

Los síntomas suelen comenzar en la adolescencia o adultez temprana.

## Curso variable

El TAE puede tener un curso crónico, con períodos de remisión y exacerbación.

## Impacto en la calidad de vida

El TAE puede afectar la vida laboral, social y personal de las personas.



# Factores de riesgo y pronóstico

## Historia familiar

Las personas con antecedentes familiares de TAE tienen un mayor riesgo de desarrollarlo.

## Eventos traumáticos

Los eventos traumáticos, como una enfermedad grave, pueden aumentar el riesgo de TAE.



## Trastornos de ansiedad previos

Las personas con trastornos de ansiedad como el trastorno de pánico o la agorafobia tienen un riesgo elevado.

## Personalidad perfeccionista

Las personas con rasgos de personalidad perfeccionista pueden ser más propensas al TAE.



# Factores diagnósticos relacionados con la cultura

## Conocimiento de la enfermedad

La comprensión cultural de la enfermedad y los síntomas puede influir en la interpretación de las señales físicas.

## Acceso a la atención médica

El acceso a la atención médica y los recursos disponibles varían según la cultura.

## Normas culturales

Las normas culturales sobre la expresión de la ansiedad y la enfermedad pueden afectar la presentación del TAE.



# Consecuencias funcionales del trastorno



## Impacto laboral

El TAE puede dificultar la concentración, el rendimiento y la asistencia al trabajo.



## Dificultades en las relaciones

La ansiedad y el miedo pueden afectar las relaciones interpersonales, lo que lleva al aislamiento y la tensión.



## Costos médicos

Las frecuentes visitas al médico y las pruebas médicas pueden generar costos médicos elevados.



## Disminución de la calidad de vida

El TAE puede afectar la satisfacción general con la vida, las actividades sociales y los hobbies.

# Diagnóstico diferencial



## Trastorno de pánico

El trastorno de pánico se caracteriza por ataques de pánico recurrentes e inesperados, mientras que el TAE implica una preocupación generalizada por la salud.

## Depresión mayor

La depresión mayor puede presentar síntomas físicos, pero a diferencia del TAE, no se centra en la preocupación por una enfermedad específica.

## Trastorno hipocondríaco

El trastorno hipocondríaco, ahora conocido como TAE, se centra en la preocupación por una enfermedad grave, mientras que el TAE puede implicar una preocupación más generalizada por la salud.

## Trastornos psicóticos

Las personas con trastorno de ansiedad por enfermedad no presentan actividad delirante y pueden considerar la posibilidad de que no padezcan la enfermedad temida. Sus ideas no alcanzan la rigidez y la intensidad observadas en los delirios somáticos que hay en los trastornos psicóticos.

# Comorbilidad del trastorno

## Trastorno de ansiedad generalizada

El TAE a menudo se acompaña de trastorno de ansiedad generalizada, caracterizado por una preocupación generalizada y excesiva.

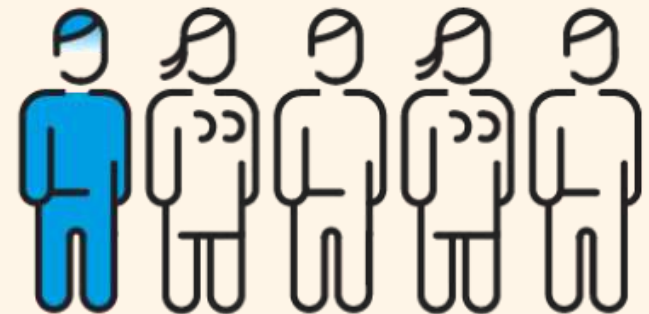


## Depresión mayor

La depresión mayor y el TAE comparten síntomas como la tristeza, la pérdida de interés y la fatiga.

**1/5** pers.

**TENDRÁ UN TRASTORNO DE ANSIEDAD A LO LARGO DE SU VIDA**



**Videos complementarios,  
observa los comportamientos.**

**"A mi hermano le da otro  
ataque de hipocondria  
jajajaja"**





pinchazo en el corazón

Cuando mi madre y mi  
hermano hipocondríacos se  
juntan en una misma  
habitación jajajaja





¿Que hay en una mochila de  
hipocondríaco?





***¡Muchas gracias!***