



## UDS CAMPUS COMITÁN

12/09/2024

**MATERIA: BIOQUIMICA**

**TAREA: REPORTE DE PRACTICA 1**

**ALUMNA: MARIA FLOR LÓPEZ RUIZ**

**DOCENTE: QFB MALDONADO VELASCO**

**ALDRIN DE JESUS**

**CARRERA: MEDICINA HUMANA**

**GRUPO: 1-° D**

# VENOPUNCION SANGUINEA

## INTRODUCCION:

La venopunción es la extracción de sangre a una vena o una técnica de recolección de sangre, es un procedimiento medico fundamental que implica la extracción de muestras de sangre de una vena para realizar análisis y pruebas diagnósticas y que se relaciona con la bioquímica medica porque forma parte de la rama de la medicina, como sabemos la bioquímica estudia los procesos químicos que ocurre dentro de los seres vivos. En la venopunción sanguínea es un paso crucial en la obtención de muestras para realizar análisis bioquímicos, a través de la venopunción sanguínea se puede medir los niveles de diversas sustancias en la sangre y poder diagnosticar enfermedades metabólicas, hormonales, cardiovasculares, hepáticas, renales y crónicas

La venopunción sanguínea es un procedimiento invasivo que consiste en la inserción de una aguja en una vena para obtener una muestra de sangre. por lo general se extraen de 5 a 25ml. La sangre se coloca en un tubo de ensayos comercialmente preparado para transportar la sangre y conservarla de manera apropiada según los requerimientos del laboratorio que procesara la muestra. La venopunción sanguínea es un procedimiento médico que requiere habilidades y conocimientos específicos para asegurar su realización segura y efectiva. Es importante seguir las técnicas y precaución adecuadas para minimizar los riesgos, asegurar la calidad de la muestra y así evitar a afectar a los pacientes. La venopunción no solo se realiza para las muestras, sino que también para una donación de sangre o en pacientes con policitemia.

Ledesma explico que una mala venopunción o extracción de sangre puede provocar efectos adversos en los pacientes los cuales van desde dolor, hasta un nervio lesionado, un hematoma o un desmayo.

También uno debe saber los principios básicos de anatomía para la toma de muestra, para así

saber donde se ubicas las venas, porque hay venas que son difíciles de identificar, así evitar lesionar un nervio y saber dónde no o si hacer la venopunción

Los procedimientos de la venopunción:

1. Preparar el formulario de toma de muestra
2. Identificar al paciente
3. Comprobar el estado de ayuno
4. Seleccionar los materiales
5. Identificar los tubos
6. Posicionar al paciente correctamente
7. Aplicar el torniquete
8. Uso de guantes
9. Aplicar el antiséptico en lugar de la punción
10. Realizar la punción

OBJETIVO GENERAL:

Aprender la técnica correcta de extracción sanguínea con el fin de evitar lesiones en el paciente, así como identificar los sitios de punción donde pueden lesionarse

#### OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Enseñar la correcta toma de extracción sanguínea
- Llevar a cabo correctamente todos los procesos de la venopunción

#### RESULTADOS:

A continuación, se muestra los pasos que seguimos la hora de tomar una muestra o lo que nosotros hicimos al momento de la practica

#### MATERIALES

- Guantes
- Torniquete o ligadura
- Jeringas estériles
- Tubos para muestra
- Torundas
- Alcohol
- RPBI

#### PASOS

- Preparar al paciente: que estuviera relajado, en una posición cómoda y que estuviera sentado
- Preparamos los materiales que íbamos a utilizar
- Colocamos la ligadura o el torniquete a 10 cm a la zona de punción (palpamos la vena )



- Realizamos la antisepsia en la zona de punción (haciendo eso ya no se vuelve a tocar la parte que se realizo la antisepsia)
- Checamos que estuviera seguro la aguja y que la jeringa no tuviera aire
- Puncionamos: con la aguja con el bisel hacia arriba en dirección de la vena y se jala el embolo para extraer la sangre



- Retiramos el torniquete y la aguja de la vena, presionamos la zona de punción con un algodón
  
- Y por último llenamos los tubos de muestra

#### DISCUCCION DE RESULTADOS:

Que los resultados de una venopunción sanguínea nos proporcionan una información valiosa sobre el estado salud de un paciente

#### CONCLUSION:

Los resultados de una venopunción sanguínea nos prorciona la información crucial para el tomo de decisiones médicas y así considerar o a segura un diagnóstico y un tratamiento adecuado

#### BIBIOGRAFIA:

(universidad autónoma de campeche) (autores anónimos) (Wikipedia)

EXAMEN PREVIO

María Fier Lopez Ruiz

DÍA	MES	AÑO

¿A que se le denomina venopunción?

es la extracción de sangre a una vena

¿Cual es el objetivo de la practica?

Aprender la tecnica correcta de extracción Sanguinea, con el fin de evitar lesiones en el paciente y indentificar los diferentes sitios de puncion

3 Menciona de manera detallada el procedimiento

Para la venopunción? Como primer paso indentificar al paciente para que no vaya ver una equivocación, preparar los equipos o materiales de extraccion, preparar al paciente en una posicion comoda (sentado o acostado), seleccionar la vena o la zona de puncion (por palpacion, poner el torniquete, Desinfectar la area de puncion (sin volver a tocar) puncionamos ya que la aguja este en la vena jalamos el embolio, obteniendo la sangre retiramos la aguja y ponemos en algun en la zona de puncion

4 ¿Cuales son los tubos que comunmente se utiliza?

Azul - Tubo de coagulacion

Rojos →

Lila - Tubo EDTA

¿Se cuantas imersiones se le dan a los tubos?

Azules - 3 a 4 veces

Rojos - 5 veces

Lila - 8-10 veces

Amarillo - 5 veces

verde - 8 a 10 veces