



UN MUNDO DE PROTEÍNAS

INFOGRAFÍA

Universidad:

- Universidad del Sureste -

Materia:

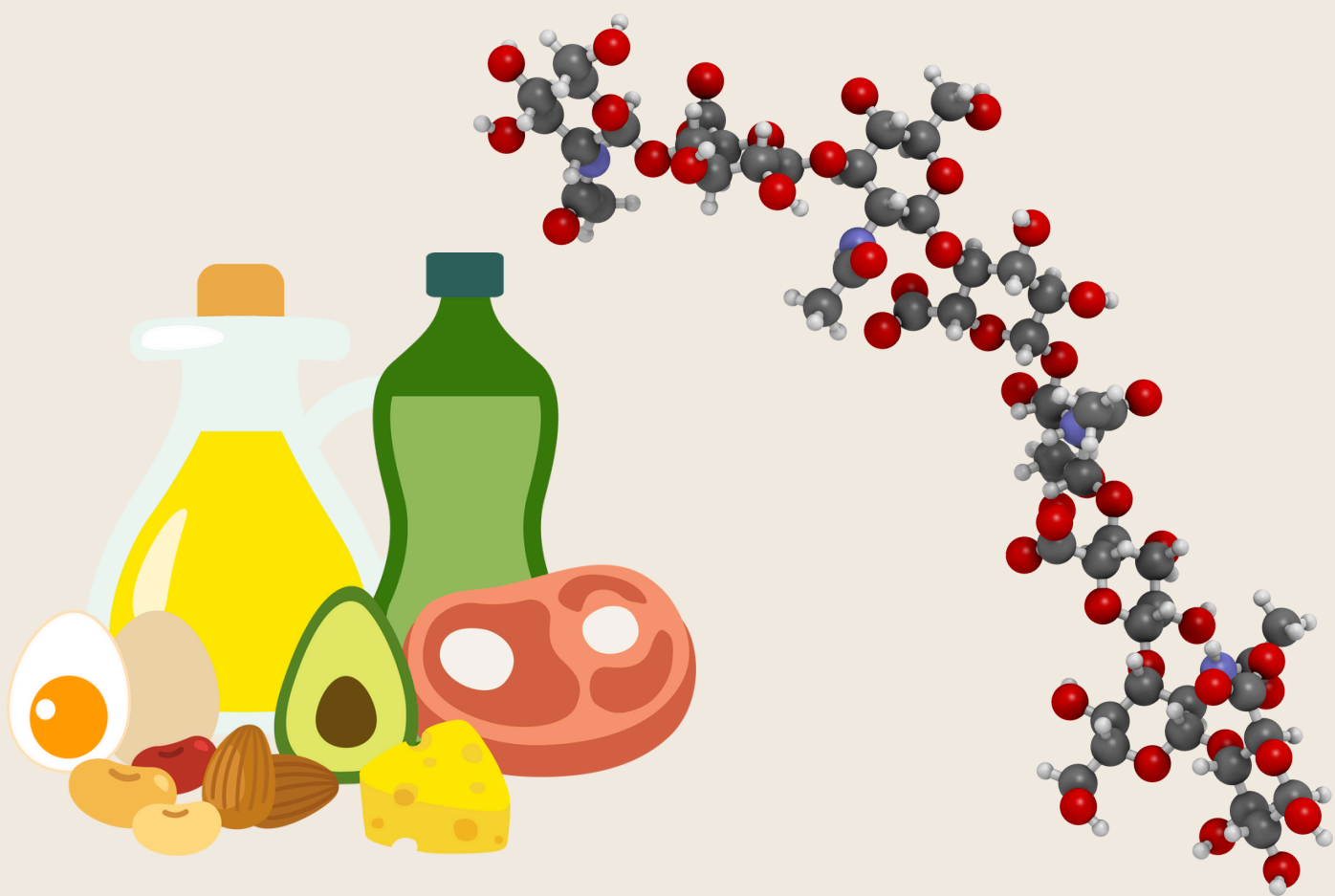
- *Bioquímica* -

Nombre:

- Eunice Yamileth Roblero Rodríguez -

Grado y grupo:

1 - "D"



AMINOÁCIDOS, UN MUNDO DE PROTEÍNAS

Eunice Yamileth Roblero Rodríguez

PROTEÍNAS

Moléculas grandes y complejas compuestas por cadenas de miles de unidades más pequeñas denominadas **aminoácidos** que son esenciales para su formación

Aminoácidos

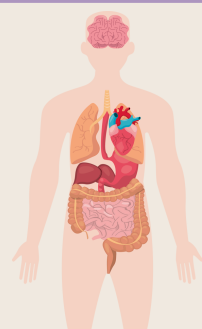
ESENCIALES

El organismo no puede producirlos, por lo que son obtenidos de los alimentos

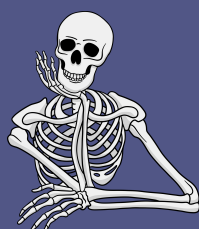


NO ESENCIALES

El organismo si los produce por medio de aminoácidos esenciales/descomposición de otras proteínas.



PROTEÍNAS Y SUS FUNCIONES



Estructural
Colageno



Movimiento
Actina y miosina



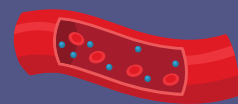
Sistema inmunologico
Células defensivas



Hormonal
H. del crecimineto



Digestiva
Enzimas digestivas



Transporte de nutrientes
Hemoglobina

ESENCIALES

Isoleucina + L-Leucina y la GH: intervienen en la formación y reparación del tejido muscular.



Lisina: Reparación de tejidos, anticuerpos y crecimiento.



Metionina: Colabora en la síntesis de proteínas



Fenilalanina: Interviene en la producción del Colágeno



Triptófano: Implicado en el crecimiento y en la producción hormonal



Valina: Estimula el crecimiento y reparación de los tejidos

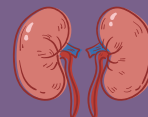


Treonina + L-Metionina y a. Aspártico: ayuda al hígado en sus funciones generales de desintoxicación.



NO ESENCIALES

Ácido aspártico: depuración y excreción del organismo.



Ácido glutámico: neurotransmisor



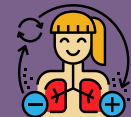
Alanina: transporte de N de los tejidos circundantes al hígado



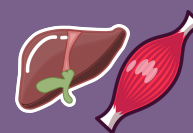
Arginina: Regenera los tejidos dañados



Cisteína: Desintoxicante



Glicina: Ayuda en el almacenamiento del glucógeno



Glutamina: Balancea el pH



Prolina: producción de colágeno



Serina: Mantenimiento del sistema muscular



Tirosina: Regulador del estado de ánimo



REFERENCIAS

- Autor anonimo (2023). Proteínas: qué son, qué funciones tienen y cuántas necesitamos. Recuperado el 06/10/2023. Recuperado de: <https://www.cincos.es/proteinas-que-son-que-funciones-tienen-y-cuantas-necesitamos/>
- Olmata (2019). Los aminoácidos y su importancia en nuestra alimentación. Recuperado el 06/10/2023. Recuperado de: <https://olmatas.com/articulos/aminoacidos-importancia-nuestra-alimentacion/>
- Ferrón A. (2020). Aminoácidos no esenciales. Recuperado el 06/10/2023. Recuperado de: <https://www.myprotein.es/thezone/suplementos/aminoacidos-no-esenciales/>