



NOMBRE: KIARA GUADALUPE LOPEZ RODRIGUEZ

DOCENTE: Q.F.B ALDRIN DE JESUS MALDONADO VELASCO

BIOQUIMICA

INFOGRAFIA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LOS AMINOACIDOS Y LAS PROTEINAS EN EL ORGANISMO ENFATIZANDO SU IMPORTANCIA EN LA MEDICINA Y LA SALUD

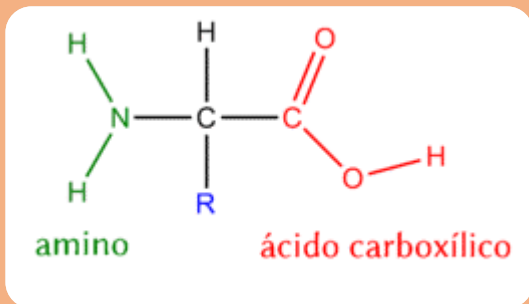
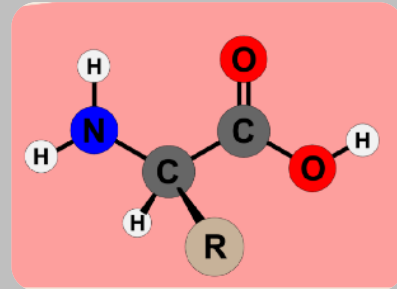
LIC.EN MEDICINA HUMANA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

# AMINOÁCIDOS Y PROTEÍNAS

## ¿QUÉ SON LOS AMINOÁCIDOS?

Son moléculas que se combinan para formar proteínas. Los aminoácidos y las proteínas son pilares fundamentales de la vida



## ¿PARA QUÉ SIRVEN?

Los aminoácidos y las proteínas son pilares fundamentales de la vida. Los aminoácidos sirven para producir proteínas con el fin de ayudar al cuerpo a: descomponer los alimentos, crecer, reparar tejidos corporales y potenciar.

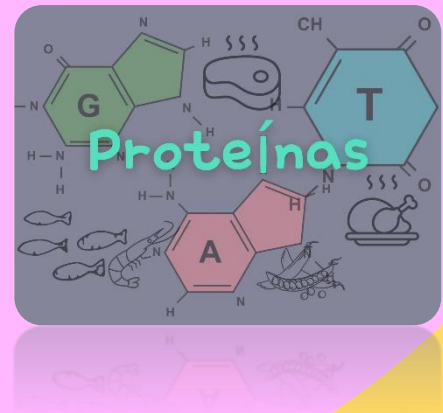
## TIPOS DE AMINOÁCIDO

- Aminoácidos esenciales: esenciales son: histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina.
- Aminoácidos no esenciales: Los no esenciales incluyen: alanina, arginina, asparagina, ácido aspártico, cisteína, ácido glutámico, glutamina, glicina, prolina, serina y tirosina. Aminoácidos condicionales: Los condicionales incluyen: arginina, cisteína, glutamina, tirosina, glicina, ornitina, prolina y serina.



## ¿QUÉ SON LAS PROTEÍNAS?

Son moléculas grandes y complejas que desempeñan muchas funciones críticas en el cuerpo. Realizan la mayor parte del trabajo en las células y son necesarias para la estructura, función y regulación de los tejidos y órganos del cuerpo



## ¿PARA QUÉ SIRVEN?

Las proteínas son los pilares fundamentales de la vida. Cada célula del cuerpo humano las contiene. La estructura básica de la proteína es una cadena de aminoácidos. Es necesario consumir proteínas en la dieta para ayudarle al cuerpo a reparar células y producir células nuevas

## TIPOS DE PROTEÍNAS

Sirven para enviar información continuamente a las células, comunicando a la dermis y la epidermis. De esta manera consiguen que la piel se regenera más rápido, favorecen la producción de colágeno, y estimulan los fibroblastos. Proteínas simples o holoproteínas: conformadas solo por aminoácidos o sus derivados. Proteínas conjugadas o heteroproteínas: está formada, además de aminoácidos, por otras sustancias como metales, iones, etc. E.J. Pescado, leche, etc. E.J. Carne, huevos, cereales, etc.



## Referencias

Binder HJ, Mansbach CM. Nutrient digestion and absorption. In: Boron WF, Boulpaep EL, eds. Medical Physiology. 3rd ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2017:chap 45.

Dietzen DJ, Willrich MAV. Amino acids, peptides, and proteins. In: Rifai N, Chiu RWK, Young I, Burnham Carey-Ann D, Wittwer CT, eds. Tietz Textbook of Laboratory Medicine. 7th ed. St Louis, MO: Elsevier; 2023:chap 31.