



NOMBRES: ERICK ALEJANDRO MENDEZ SILVA
GABRIELA SOLÓRZANO RUIZ

MATERIA: BIOQUIMICA

ACTIVIDAD: EXTRACCION SANGUINEA

NOMBRE: QFB. ALDRIN DE JESUS MALDONADO VELASCO

FECHA: LUNES 09 DE SEPTIEMBRE DE 2024

INTRODUCCION

La extracción sanguínea, también conocida como venopunción o flebotomía, es un procedimiento médico en el que se obtiene una muestra de sangre del paciente para realizar diversas pruebas y análisis. Esta técnica es fundamental en la práctica clínica y se utiliza para diagnosticar enfermedades, monitorizar el estado de salud, y evaluar la eficacia de tratamientos.

La extracción sanguínea es un procedimiento médico fundamental que consiste en la recolección de muestras de sangre para su análisis en laboratorio. Este procedimiento es esencial en la práctica clínica y desempeña un papel crucial en el diagnóstico, tratamiento y monitoreo de diversas condiciones de salud. Al obtener una muestra de sangre, los profesionales de la salud pueden acceder a una gran cantidad de información sobre el estado interno del cuerpo, lo que permite una evaluación precisa y completa de la salud del paciente.

La sangre, como fluido vital, transporta nutrientes, hormonas, desechos y células por todo el organismo, y su análisis puede revelar mucho sobre el funcionamiento de los órganos, el equilibrio de los nutrientes y la presencia de enfermedades. Por lo tanto, la extracción sanguínea se utiliza para una variedad de propósitos.

La sangre es un fluido vital que puede proporcionar información importante sobre el estado general de salud del paciente. Sirve para análisis como hemogramas, pruebas de función hepática, y perfiles lipídicos pueden detectar enfermedades infecciosas, deficiencias nutricionales, trastornos metabólicos, química sanguínea, biometría hemática, etc.

Esto permite a los médicos seguir la evolución de una enfermedad o la respuesta a un tratamiento específico. Es importante que el paciente entienda el procedimiento y sus posibles riesgos, y dé su consentimiento. En algunos casos, puede ser necesario que el paciente esté en ayunas o que se abstenga de ciertos medicamentos. Para este procedimiento se utilizan agujas estériles y jeringas o tubos especiales para recolectar la sangre que contienen aditivos que preservan y estabilizan la muestra para diferentes tipos de análisis. Para garantizar una buena higiene y evitar infecciones es necesario usar guantes y materiales de desinfección. La mayoría de las extracciones se realizan en la vena del antebrazo. Se puede utilizar un torniquete para engrosar la vena y facilitar la punción ya que en esta área es donde menos le duele al paciente. También es importante etiquetar los tubos de forma clara para evitar confusiones. Las muestras deben ser transportadas y almacenadas adecuadamente para mantener en buen estado su contenido.

Aunque el procedimiento es generalmente seguro, pueden ocurrir complicaciones como hematomas, infecciones, o reacciones vaso vágales. Es una técnica que requiere precisión y cuidado. La correcta ejecución de este procedimiento es importante para asegurar que los resultados de los análisis sean precisos y útiles para la atención del paciente y poder detectar si padece de alguna enfermedad.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Aprender la técnica correcta de extracción sanguínea (arterial y venosa) con el fin de evitar lesiones en el paciente, así como identificar sitios de punción donde pueden realizarse.


OBJETIVOS ESPECIFICOS:


- Aprender la forma correcta toma de muestra de sangre.
- prevenir, diagnosticar y manejar enfermedades comunes y condiciones de salud en las etapas iniciales a través de la atención. La bioquímica ayuda a proporcionar herramientas y datos esenciales para la prevención, diagnóstico y manejo de enfermedades.


Procedimiento


- 1 Identificación del paciente**
Preguntar datos de identificación (Nombre, apellidos, edad).

Datos personales


- 2 Preparación del equipo de extracción.**
Preparar el equipo necesario y asegurarse de tener un contenedor de punzocortantes a la mano.
- 3 Preparación del Paciente**
Colocar al paciente en posición (acostado o recostado) donde pueda extender el brazo hacia abajo.



- 4 Inspección y selección de la zona de punción**
Se selecciona la vena donde será la punción. Y no hacerlo en áreas ya lesionadas.
- 5 Desinfección de la zona de punción**
Limpiar el sitio con alcohol realizando movimientos concéntricos. Una vez ya limpio, dejar secar.

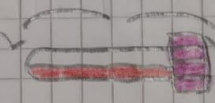

- 6 Aplicación del torniquete**
Se coloca el torniquete para aumentar el llenado de las venas, se coloca a unos 10 cm por encima de la zona de punción.



Scribe

- 7 Venopunción**
Se fija la vena con los dedos índice y medio. Se coloca el bisel de la aguja hacia arriba, misma dirección de la vena.


- 8 Hemostasia**
Se retira el torniquete se coloca una torunda bien exprimida, retirar la aguja y hacer presión con la torunda.
- 9 Manipulación y orden de llenado de los tubos**
Cuando se termine de llenar la jeringa, se vacía el contenido de la jeringa en los tubos correspondientes. Mezclar suavemente a 180°.



• FIN •

RESULTADOS:



DISCUSIÓN:

Los autores del documento “Extracción de muestra sanguínea venosa periférica “ dicen que existen varios factores clave que influyen en la calidad de los resultados que se obtienen de una extracción de sangre: la identificación del paciente, la desinfección de la zona de punción, el orden de llenado de los tubos. Para no interferir en los resultados obtenidos y evitar así la repetición de la prueba el paciente debe ser informado y educado en los cuidados previos que debe seguir antes de someterse a una extracción sanguínea, como son: el ayuno, el no consumo de alcohol ni tabaco, no realización de deporte, entre otras.

Lo que a mi compañero y a mí nos dimos cuenta que la extracción sanguínea es algo importante y es algo que se debe de hacer en manos de un profesional y existen varios factores en los que la muestra sanguínea puede ser alterada, una correcta toma de muestra conlleva varios pasos que se debe de seguir correctamente para así no dañar al paciente y no causarle molestia.

CONCLUSION:

La extracción sanguínea es una herramienta indispensable en la medicina, proporcionando datos esenciales para el diagnóstico, monitoreo y prevención de enfermedades. Para esto se necesita una correcta manera y manejo de extracción que pueden ofrecer beneficios significativos para la salud del paciente y el avance de la atención médica.

A través de la obtención y análisis de muestras de sangre, los médicos pueden acceder a información valiosa sobre el estado general del paciente, lo que permite una evaluación precisa y efectiva de su bienestar.

REFERENCIAS:

Abreu, Jorge P. Vela. Cirugía para el estudiante y médico general. Mendez, 2010. bio-one, Vacuette. Greiner. VACUETTE Sistema de extracción de sangre. s.f.

Hospital Universitario "Reina Sofia". Manual de Protocolos y Procedimientos Generales de Enfermería. 2010.

MedicinABC. Blog de Medicina para Estudiantes: La extracción de sangre venosa. s.f.

<http://www.medicinabc.com/2013/11/la-extraccion-de-sangre-venosa.htm|#ixzz3mR63rHsi>.

Plan de laboratorios Clínicos y Bancos Biológicos, Subdirección de Programas y Desarrollo Servicio de Cartera de Servicios. Manual de Obtención y Manejo de Muestras para el Laboratorio clínico. Sevilla, 2009.

Systems, BD Diagnostics Preanalytical. GUIA PRACTICA PARA LA EXTRACCION SANGUINEA. San Agustin de Guadalix, Madrid, s.f.

Sainz.E, Blanco.B, García.M, Achútegui.M, Ruiz.R, Sobremazas.A (2017). Revisión bibliográfica sobre el procedimiento de extracción de muestra sanguínea venosa periférica. <https://www.index-f.com/nuberos/2017pdf/2327.pdf>