UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

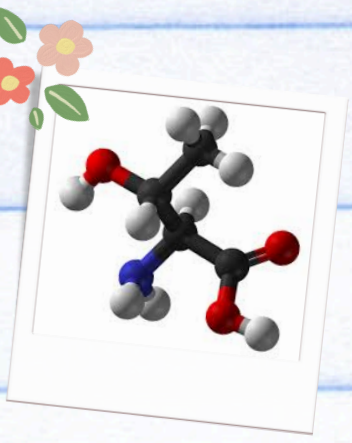
Importancia de aminoácidos y proteínas en el organismo, en la Medicina y la salud.

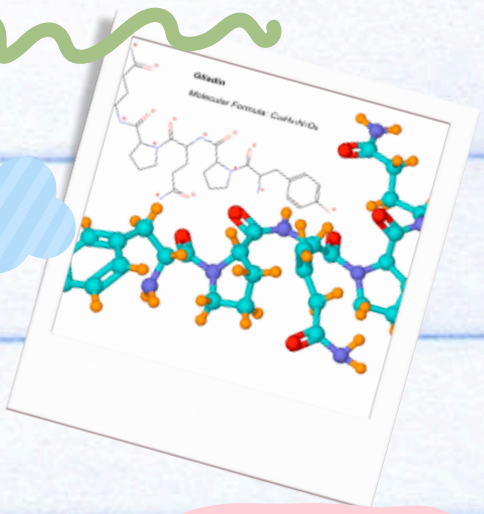
1-D
medicina humana

María Fernanda Miranda López

aminoacidos

moléculas que forman proteínas, pilares esenciales de la vida,los emplea como fuente de energía y producir proteínas para ayudar al cuerpo





Proteínas

Estructura básica de la proteína es una cadena de aminoácidos, ayuda al cuerpo a reparar y producir células nuevas.

aminoacidos

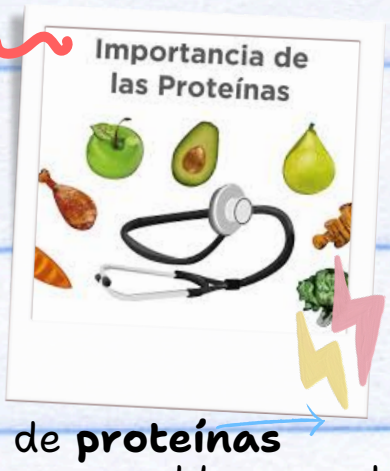
proporcionan las unidades monoméricas de las largas cadenas polipéptidas de las proteínas, el cuerpo humano los utiliza para producir proteínas con el fin de ayudar al cuerpo a:

- Descomponer alimentos.
- Crecer.
- Reparar tejidos corporales.

Las proteínas

Se encuentran en cada célula del cuerpo, el organismo necesita proteínas de alimentos que ingerimos para

- Fortalecer
- Mantener los huesos, los músculos y la piel



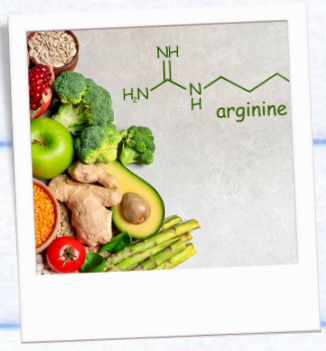
- La carencia de **proteínas** ocasiona graves problemas de salud, reduce inmunidad, alterando el hígado o causando anemia.
- La carencia de **aminoácidos** puede dañar el crecimiento normal. En casos extremos puede ser mortal.

Proteínas

Forman componentes de células y tejidos, reparan y reemplazan continuamente importante durante períodos de crecimiento,construye, mantiene y regenera las células, produce enzimas y hormonas es un componente importante de huesos, músculos, cartílagos, piel y sangre

aminoacidos

formación de las proteínas. Estos se combinan entre sí dando lugar a estas biomoléculas, las cuales son las encargadas de regular el crecimiento, la reparación, el buen funcionamiento y la estructura de todas las células vivas



Bibliografía
ALIMENTOS FUENTE DE PROTEÍNAS: IMPORTANCIA DE LAS PROTEÍNAS Y SUS BENEFICIOS. (s/f). Quaker.lat. Recuperado el 8 de octubre de 2024, de https://quaker.lat/mx/articulos/alimentos-fuente-de-proteinas-importancia-de-las-proteinas-y-sus-beneficios
daniel-. (2023, marzo 13). Qué son y para qué tomar los aminoácidos esenciales. Méderi; PARGAL BIOLOGICALS, S.L. https://mederinutricion.com/que-son-y-para-que-tomar-los-aminoacidos-esenciales/
No title. (s/f). Mhmedical.com. Recuperado el 8 de octubre de 2024, de https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2743&sectionid=229797278
¿Qué son las proteínas y cuál es su función en el cuerpo? (s/f). Eufic.org. Recuperado el 8 de octubre de 2024, de https://www.eufic.org/es/que-contienen-los-alimentos/articulo/que-son-las-proteinas-y-cual-es-su-funcion-en-el-cuerpo/

Thank you!