



Resúmenes de: Posición Anatómica, Planos anatómicos, Términos de movimiento, Direcciones, Regiones anatómicas, Cuadrantes y Áreas precordiales.

Materia: Morfología

Dra. Lizbeth Anahí Ruiz Córdoba

Alumna: Isla Yomari Hernández Vázquez

Grupo: 1D

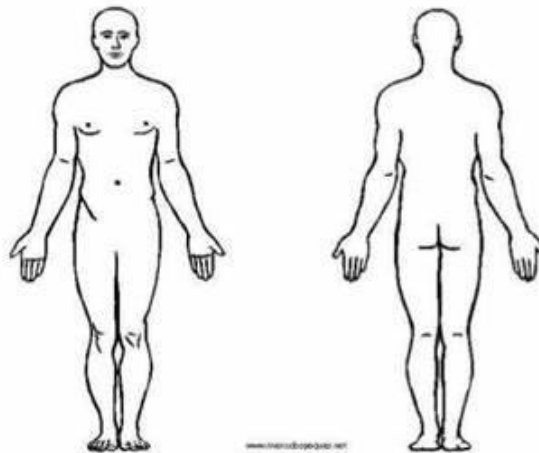
Posición anatómica:

La posición anatómica es una postura de referencia estándar que se utiliza para describir la ubicación y las relaciones de las estructuras anatómicas del cuerpo humano.

La posición anatómica va de la siguiente manera:

- La cabeza, la mirada y los dedos de los pies dirigidos al hacia adelante
- Los brazos adosados a los lados del cuerpo con las palmas hacia adelante.
- Los miembros inferiores juntos, con los pies paralelos

POSICION ANATOMICA BASICA.



Con esta posición nosotros los doctores se nos facilita mucho el revisar a nuestros pacientes cuando están enfermos, por ejemplo cuando llegan con un dolor de apéndice que el dolor sea intenso y tiene alguna posición anatómica en la que él se sienta cómodo.

Bibliografía:

MOORE anatomía con orientación clínica 9.a edición

Arthur F. Dalley II, PhD, FAAA

<https://es.pinterest.com/pin/174584923039665603/>

Planos anatómicos:

Los planos anatómicos se dividen en cuatro que son planos sagitales, transversa, frontal y medio, estas son líneas imaginarias que atraviesan el cuerpo partiéndolo en:

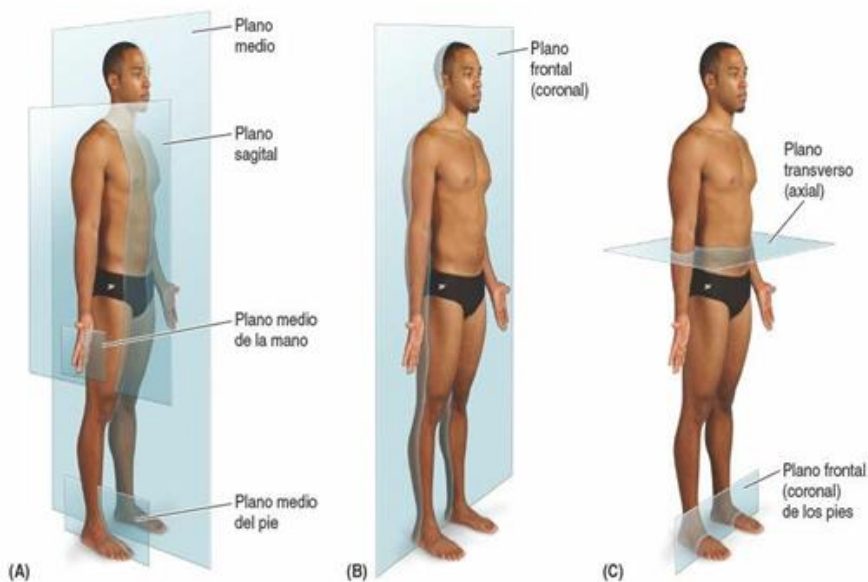
Sagital: se divide en izquierda y derecha

Medio: se divide en izquierda y derecha.

Transversal: se divide en superior e inferior.

Frontal: se divide en anterior y posterior.

Los planos anatómicos los utilizamos para dividir al cuerpo en dos mitades, es decir derecho e izquierdo, por lo que nos sirve cuando estamos realizando análisis de la postura corporal.



Bibliografía: MOORE anatomía con orientación clínica 9.a edición. Arthur F. Dalley II, PhD, FAAA

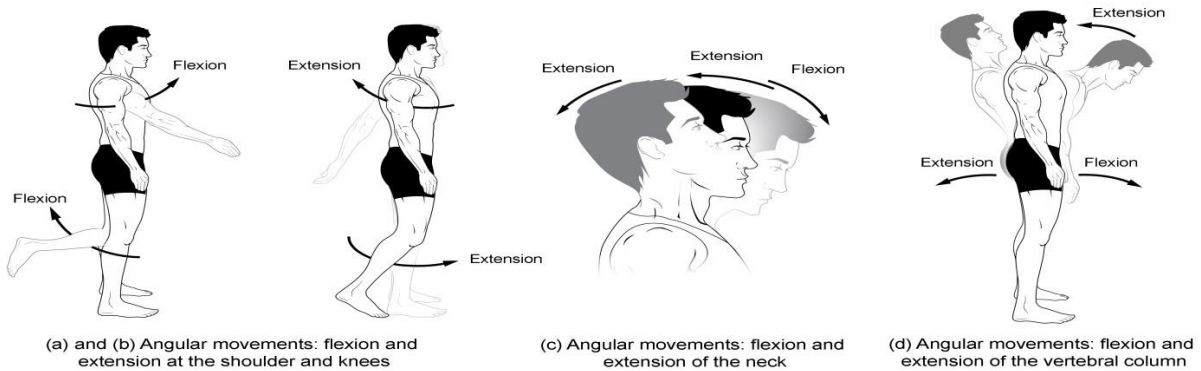
Términos de movimiento:

Los términos de movimiento se definen como la relación con la posición anatómica, y los movimientos dentro y alrededor de ejes alineados con planos anatómicos específicos.

Los tipos de movimiento que existes son los siguientes:

- Extensión y flexión
- Oposición y reposición
- Supinación y pronación
- Abducción y aducción
- Circunducción
- Eversión e inversión
- Flexión lateral
- Rotación de cabeza y cuello y rotación de la porción superior del tronco
- Elevación y descenso
- protrusión y retrusión

Con estos movimientos nos permiten saber las diferentes funciones que tienen los diferentes músculos y que cumplen con su función de movimiento en las diferentes partes del cuerpo.



Bibliografía:

Anatomía y fisiología I Posted on diciembre 6, 2021.

MOORE anatomía con orientación clínica 9.a edición

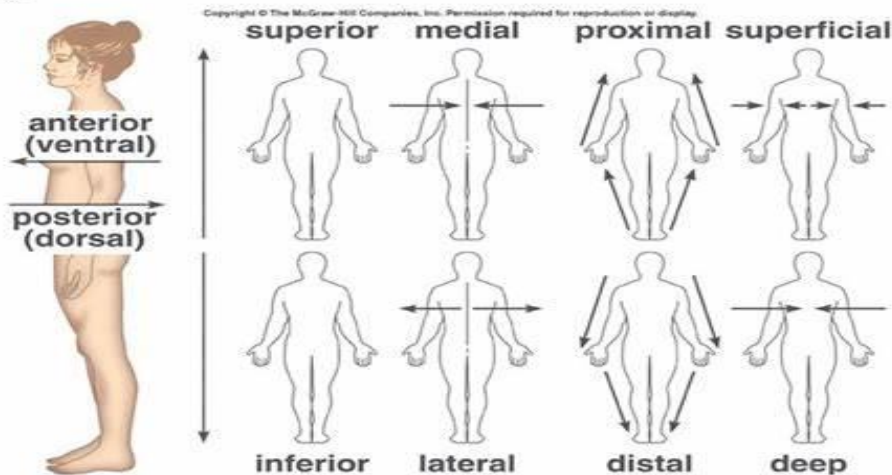
Arthur F. Dalley II, PhD, FAAA

Direcciones:

Las direcciones anatómicas son términos que se usan para indicar la ubicación de una estructura en el cuerpo en relación con otra. Algunos de estos términos son:

Anterior o posterior, Superior o inferior, Media o lateral, Proximal o distal, Superficial o profundo.

Fig. 1.2



Estas nos sirven para describir las partes del cuerpo en la que el paciente este ubicado.

Bibliografía:

MOORE anatomía con orientación clínica 9.a edición

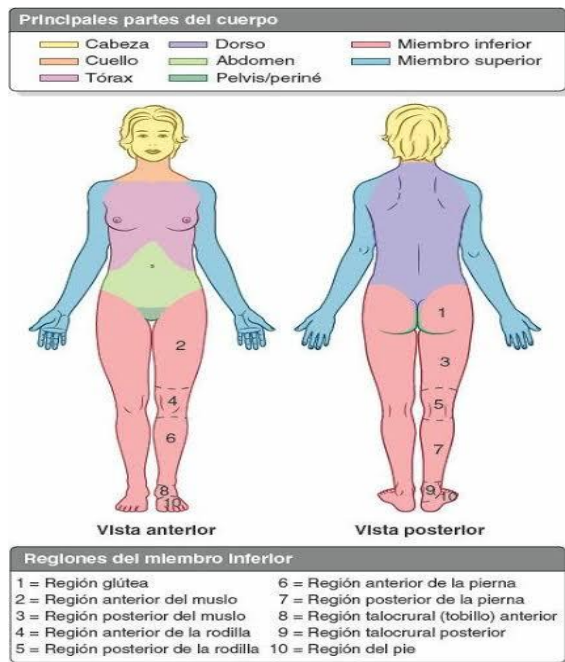
Arthur F. Dalley II, PhD, FAAA

Drake, R. L., Vogl, A. W., & Mitchell, A. W. M. (2015). Gray. Anatomía para estudiantes (4ª ed.). Philadelphia, PA: Churchill Livingstone.

Regiones anatómicas: La anatomía regional se considera la organización del cuerpo humano en función de sus partes o segmentos principales.

Un cuerpo humano se compone de la cabeza, el cuello y el tronco y esta subdividido en tórax, abdomen, dorso y pelvis.

Todas las partes principales pueden dividirse en áreas y regiones.



Las regiones anatómicas nos ayudan a facilitar el estudio del aparato locomotor, como los huesos, músculos, etc.

Bibliografía:

MOORE anatomía con orientación clínica 9.a edición

Arthur F. Dalley II, PhD, FAAA

Cuadrantes:

Los cuadrantes nos ayudan a dividir el abdomen en secciones que facilitan la identificación de órganos y estructuras anatómicas.

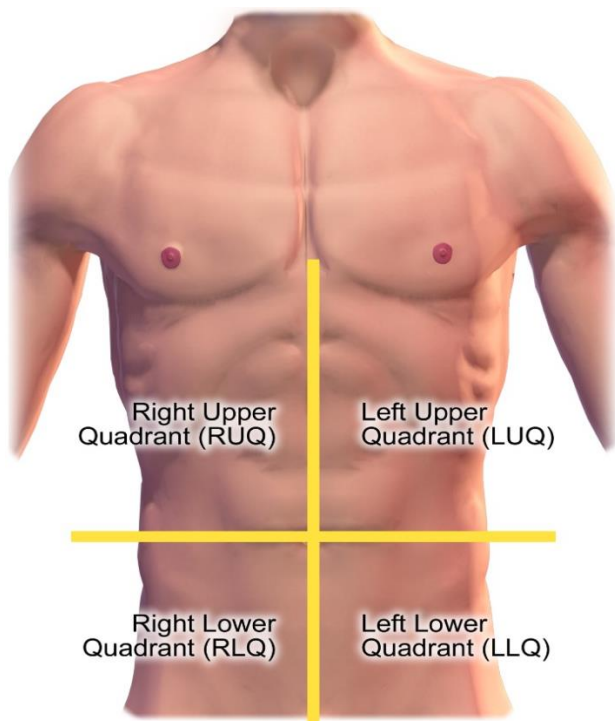
Se dividen en 4 partes que son:

Cuadrante superior derecho: que contiene órganos como hígado, vesícula, estomago, páncreas, etc.

Cuadrante superior izquierdo: contiene órganos como bazo, páncreas, colon transverso, riñón izquierdo, hígado lóbulo izquierdo, etc.

Cuadrante inferior derecho: contiene órganos como apéndice, tuba uterina derecha, ovario derecho, vejiga urinaria, etc.

Cuadrante superior izquierdo: riñón izquierdo, colon descendente, páncreas, lóbulo del hígado, caja torácica inferior izquierda, uréter izquierdo, etc.



Bibliografía:

MOORE anatomía con orientación clínica 9.a edición

Áreas precordiales:

Las áreas precordiales son las zonas del cuerpo que se encuentran en la región anterior del tórax, justo por delante del corazón.

Las áreas precordiales nos ayudan con el estudio de la anatomía y fisiología cardiovascular.

Los focos precordiales incluyen:

- foco mitral
- foco tricúspideo
- foco aórtico
- Foco aórtico: Accesorio o de Erb
- Foco pulmonar
- Foco meso cardíaco

FOCOS DE AUSCULTACIÓN CARDÍACA

